

होली पर केमिकल वाले रंगों से बचाएं अपनी त्वचा

रंग गुलाल और पिचकारी की दुकानों पर बच्चों का उत्साह बाजार में सबसे ज्यादा रंग गुलाल और पिचकारी की दुकानों पर भीड़ नजर आ रही है। बच्चों में फैसी पिचकारियों का जबरदस्त क्रेज देखने को मिला। व्यापारियों ने आज (बुधवार) के लिए गुलाल, पिचकारी और मिठाइयों का बड़ा स्टॉक तैयार रखा है।

बचाने के लिए पूरी आस्तीन के
कपड़े और फूल पेट पहनें।
क्या न करें: होली से 48 घंटे
पहले शैविंग, वैक्सिंग या
फेजिशियल न कराएं, क्योंकि इससे
स्किनसेन्सेटिवनेस हो जाती है और
इन्फेक्शन का खतरा बढ़ जाता है।
पक्का रंग छुड़ाने के लिए त्वचा
को रगड़ें नहीं। इसके बजाय
माइल्ड क्लीजिंग और गुनगुने पानी
का उपयोग करें। डॉ. दुबे ने बालों
की सुरक्षा के लिए अच्छी तरह
ऑयलिंग करने और केवल हल्काले
या ऑर्गेनिक रंगों का ही उपयोग
करने की सलाह दी है, जो विशेष
रूप से बच्चों के लिए सुरक्षित हैं।

ए.कै. पाण्डेय
कार्यालय जे-270, दर्पण कॉलोनी
थाटीपुर, ग्वालियर
उच्च न्यायालय, ग्वालियर म.प्र.
मोबा- 7974457267



सभी देशवासियों को

HOLI

की हार्दिक शुभकामनाएं

प्रो-एस.एन. शुक्ला (गणित)

AM-70, डी डी नगर, ग्वालियर

Mob. 9179416408

डॉ. कुमार क्लीनिक

DR. DINESH KUMAR
M.B.B.S., PGDS, FSPT
SEXYOLOGIST

गुप्त रोग विशेषज्ञ

2000 से अधिक रोगियों का विश्वास
पला - सिव्हर एस्टेट के पास, सिटी सेंटर,
अभियंता एस्टेट ग्वालियर

संपर्क करें - 9090848460

नवीन
पद्धति द्वारा
100%
सफल इलाज

