

## भारतीय बल्लेबाजों-गेंदबाजों का धमाल

ईशान किशन ने खेले 103 रन की पारी, अर्शदीप सिंह ने 51 रन देकर झटके 5 विकेट, भारत ने सीरीज 4-1 से जीती

तिरुवनंतपुरम 31 जनवरी. तिरुवनंतपुरम में खेले गए पांचवें और आखिरी टी20 मैच में भारत ने 46 रन से बड़ी जीत दर्ज की. इस जीत के साथ ही टीम इंडिया ने टी20 सीरीज पर 4-1 से कब्जा किया.

टीम इंडिया द्वारा पहले बनाए गए 271 रन के जवाब में न्यूजीलैंड की टीम 225 रन पर वैवलियन लौट गई. पांचवें टी20

मैच की जीत के हीरो ईशान किशन और अर्शदीप सिंह रहे. ईशान ने 43 गेंदों में 103 रन बनाए. वहीं अर्शदीप सिंह ने 51 रन देकर 5 विकेट चटकाए. उनके अलावा अक्षर पटेल ने 33 रन देकर 3 विकेट झटके. बल्लेबाजी में कप्तान सूर्यकुमार यादव ने भी अच्छा योगदान देते हुए 30 गेंदों में 63 रन बनाए. हार्दिक पांड्या ने 17 गेंदों में 42 रन बनाए. न्यूजीलैंड

की ओर से सिर्फ फिन एलेन अच्छी बैटिंग कर पाए. उन्होंने 38 गेंदों में 80 रन ठोके. उनके बल्ले से 6 छक्के और 8 चौके निकले, वहीं कीवी टीम के बल्लेबाज ईश सोढ़ी 15 गेंद पर 33 रन बनाए. हालांकि ये पारी टीम इंडिया को जीत से नहीं रोक सकी. ईशान किशन ने मैदान पर उतरते ही आक्रामक रुख अपनाया और न्यूजीलैंड के गेंदबाजों पर हमला

बोल दिया. किशन ने सिर्फ 28 गेंदों में अपना अर्धशतक पूरा किया और इसके बाद और तेजी से रन बनाए. उन्होंने 42 गेंदों में अपना पहला टी20 अंतरराष्ट्रीय शतक पूरा किया. ईशान किशन ने 43 गेंदों में 103 रन की शानदार पारी खेली। कप्तान सूर्यकुमार यादव ने 30 गेंदों में 63 रन बनाए, मध्यक्रम में हार्दिक पांड्या ने सिर्फ 17 गेंदों में 42 रन बनाए.



ईशान किशन	
रन	103
गेंद	43
चौके	06
छक्के	10

सूर्य कुमार	
रन	63
गेंद	30
चौके	4
छक्के	6



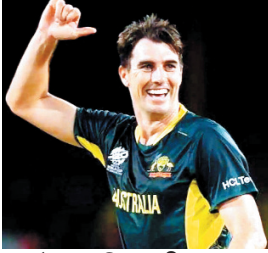
## शाहबाज का कहर, बंगाल ने हरियाणा रौंदा

शाहबाज अहमद ने मैच में कुल 11 विकेट झटके

रोहतक, 31 जनवरी. रोहतक के चौथरी बंसीलाल क्रिकेट स्टेडियम में रणजी ट्रॉफी एलीट ग्रुप मुकाबले का तीसरा दिन पूरी तरह बंगाल के नाम रहा, जहां लेफ्ट आर्म स्पिनर शाहबाज अहमद की घातक गेंदबाजी ने हरियाणा को बल्लेबाजी को तहस-नहस कर दिया।

294 रन के चुनौतीपूर्ण लक्ष्य का पीछा करने उतरी हरियाणा की टीम दूसरी पारी में महज 105 रन पर सिमट गई और बंगाल ने यह मुकाबला 188 रन के बड़े अंतर से अपने नाम कर लिया। शाहबाज ने दूसरी पारी में 38 रन देकर छह विकेट चटकाए, जबकि पहली पारी में भी पांच विकेट लेकर उन्होंने मैच में कुल 11 विकेट हासिल किए और 'प्लेयर ऑफ द मैच' बने यह जीत बंगाल के लिए सिर्फ दो अंकों का एक परिणाम नहीं, बल्कि ग्रुप तालिका में मजबूत स्थिति बनाने वाला प्रदर्शन है।

- ▶ 294 के लक्ष्य के सामने हरियाणा 105 पर ढेर
- ▶ ग्रुप मुकाबले में बंगाल को मिली निर्णायक बढ़त



## पेट कमिंस टी-20 विश्व कप से बाहर

सिडनी, 31 जनवरी आईसीसी पुरुष टी20 विश्व कप से पहले ऑस्ट्रेलिया को एक बड़ा झटका लगा है, जब स्टार तेज गेंदबाज पेट कमिंस पीट की चोट के कारण टूर्नामेंट से बाहर हो गए हैं, क्रिकेट ऑस्ट्रेलिया ने शनिवार को इसकी पुष्टि की। कमिंस अभी तक चोट से पूरी तरह ठीक नहीं हुए हैं और वह 7 फरवरी से भारत और श्रीलंका में होने वाले इस ग्लोबल इवेंट में नहीं खेल पाएंगे। टॉप-ऑर्डर बल्लेबाज मैथ्यू शॉर्ट को भी मूल 15 सदस्यीय टीम से बाहर कर दिया गया है। बाएं हाथ के तेज गेंदबाज बेन ड्वारशुइस और बल्लेबाज मैथ्यू रेंशॉ को संशोधित टीम में शामिल किया गया है।

## रायबाकिना ने जीता ऑस्ट्रेलियन ओपन खिताब

विश्व की नंबर एक खिलाड़ी आर्यना सबालेंका को 6-4, 4-6, 6-4 से किया पराजित

मेलबर्न, 31 जनवरी एलेना रायबाकिना ने विश्व की नंबर एक खिलाड़ी आर्यना सबालेंका को शनिवार को 6-4, 4-6, 6-4 से हराकर ऑस्ट्रेलियन ओपन का महिला एकल खिताब जीत लिया, जिससे उन्होंने 2023 में यहां चैंपियनशिप के फाइनल में मिली हार का बदला ले लिया।

रायबाकिना ने शुरू से ही आक्रामक खेल दिखाया और उनकी सर्विस मजबूत थी, जिसमें छह ऐस थे और - दूसरे सेट के आखिर और तीसरे सेट की शुरुआत में दो ब्रेक को छोड़कर - उन्होंने अपने सामने आए छह ब्रेकपॉइंट मौकों में से छह को बचाया। जैसे-जैसे मैच आगे बढ़ा, सबालेंका की चीखें और दहाड़ें तेज होती गईं और उनका जोश भरा 'चलो चलते हैं' खुद को प्रोत्साहित करना नियमित हो गया, रायबाकिना ने एक शांत, लयगम गंभीर, संयम बनाए रखा।



## पुरुष फाइनल में आज पीढ़ियों की टक्कर, लगेगा इतिहास दांव पर

मेलबर्न, 31 जनवरी मेलबर्न के रॉड लेवर एरिना में रविवार शाम होने वाला ऑस्ट्रेलियन ओपन फाइनल सिर्फ एक खिलाड़ी मुकाबला नहीं, बल्कि दो पीढ़ियों के टेनिस दर्शन की सीधी भिड़त है। एक ओर 22 वर्षीय स्पेनिश सनसी कार्लोस अल्काराज हैं, जो अपने करियर का पहला ऑस्ट्रेलियन ओपन खिताब जीतकर करियर ग्रैंड स्लैम पूरा करने वाले सबसे कम उम्र के खिलाड़ी बनने का सपना देख रहे हैं। दूसरी तरफ 38 वर्षीय नोवाक जोकोविच खड़े हैं, जिनकी नजर रिकॉर्ड 25वें ग्रैंड स्लैम खिताब और टूर्नामेंट इतिहास के सबसे उम्रदराज चैंपियन बनने पर टिकी है। दोनों खिलाड़ी अलग-अलग पड़ावों पर हैं, लेकिन लक्ष्य एक-इतिहास में अपना नाम और गहरा दर्ज कराना। अल्काराज जहां युवा ऊर्जा, आक्रामक बेसलाइन गेम और फर्स्ट-स्ट्राइक टेनिस के प्रतीक बन चुके हैं, वहीं जोकोविच अनुभव, मानसिक मजबूती और रिटर्न गेम के



अलेक्जेंडर ज्जेरेव के खिलाफ टूर्नामेंट इतिहास का सबसे लंबा सेमीफाइनल खेलते हुए पांच घंटे 27 मिनट में जीत दर्ज की। मैच के बाद उन्होंने स्वीकार किया कि उन्होंने अपने शरीर को उसकी सीमा तक धकेल दिया। दूसरी ओर, जोकोविच ने दो बार के डिफेंडिंग चैंपियन जानिक सिमर को चार घंटे नौ मिनट के वलासिक मुकाबले में हराया। जोकोविच ने इसे पिछले एक दशक के अपने सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शनों में गिना। अब सवाल फिटनेस का है। लंबे मुकाबलों के बाद रिक्वरी किसकी बेहतर होगी? जोकोविच ने खुद माना कि जैविक रूप से अल्काराज के लिए रिक्वरी करना आसान हो सकता है। लेकिन सर्वियाई दिग्गज की फिटनेस और रिक्वरी क्षमता को कम आंकना हमेशा जोखिम भरा रहा है। अल्काराज ने भी हालिया मुकाबले के बाद कहा था कि 38 की उम्र में जोकोविच का 25 साल जैसा फिट दिखना बेहद प्रभावशाली है।

## एक नजर में



आयरलैंड ने यूएई को हरा सीरीज जीती

दुबई. कॉर्टिस कैमफर (नाबाद 54) के शानदार अर्धशतक और गेंदबाजों की सटीक गेंदबाजी से आयरलैंड ने संयुक्त अरब अमीरात (यूएई) को दूसरे टी 20 मुकाबले में शनिवार को 30 रन से हरा कर दो मैचों की सीरीज 2-0 से जीत ली। आयरलैंड ने सात विकेट पर 170 रन का सम्मानजनक स्कोर बनाने के बाद यूएई को आठ विकेट पर 140 रन पर रोक दिया। कॉर्टिस कैमफर को 41 गेंदों पर दो चौकों और दो छक्कों की मदद से बनी नाबाद 54 रन की शानदार पारी के लिए प्लेयर ऑफ द मैच का पुरस्कार दिया गया। मार्क ऐंडर ने आयरलैंड की पारी में तीन छक्कों की मदद से नाबाद 34 रन का योगदान दिया। कॉर्टिस कैमफर और मार्क ऐंडर ने आठवें विकेट के लिए 69 रन की मैच विजयी अविजित साझेदारी की।

सैम करन की हैट्रिक से इंग्लैंड जीता

पल्लेकेले. इंग्लैंड के ऑलराउंडर सैम करन अपने देश के दूसरे पुरुष खिलाड़ी बन गए हैं जिन्होंने टी 20 हैट्रिक ली है। इंग्लैंड ने शुक्रवार को पल्लेकेले इंटरनेशनल क्रिकेट स्टेडियम में तीन मैचों की सीरीज के पहले मैच में श्रीलंका को 11 रन (डीएलएस मैथड) से हराया। करन ने श्रीलंका के निचले क्रम को तहस-नहस कर दिया, उन्होंने लगातार गेंदों पर दासुन शानका, महेश थीक्षाना और मथीशा पथिराना को आउट किया। इस तरह क्रिस जॉर्डन के टी20 इंटरनेशनल में यह उपलब्धि हासिल करने के बाद करन ऐसा करने वाले इंग्लैंड के दूसरे गेंदबाज बन गए हैं। करन का यह परफॉर्मेंस 7 फरवरी से शुरू होने वाले पुरुष टी20 वर्ल्ड कप से ठीक एक हफ्ते पहले आया है, और इससे इंग्लैंड को अपनी तैयारियों को बेहतर बनाने में सही समय पर मदद मिली है। मैच के बाद करन ने इंग्लैंड क्रिकेट से कहा, 'यह कहना बहुत अच्छा है कि मैंने हैट्रिक ली है, लेकिन पहले कुछ ऑवरों में थोड़ी मुश्किलों के बाद पर्सनली यह एक अजीब रात थी टी 20 में बहुत उतार-चढ़ाव आते रहते हैं।

## तब मैं विराट कोहली के पैर छूऊंगा : विशाल निषाद

पूर्व भारतीय कप्तान को आउट करना मेरा लक्ष्य



उदयपुर, 31 जनवरी पंजाब किंग्स ड्रिड्ड के डेब्यू करने वाले स्पिनर विशाल निषाद, जो विराट कोहली को अपनी क्रिकेट यात्रा के पीछे प्रेरणा मानते हैं, ने कहा कि जब भी उन्हें पूर्व भारतीय कप्तान से मिलने का मौका मिलेगा, तो वह उनके पैर छूएंगे।

उदयपुर में टीम के प्री-सीजन कैंप के दौरान, 20 साल के इस खिलाड़ी ने बताया कि अगर वह कभी पूर्व भारतीय कप्तान को आउट करने में कामयाब होते हैं तो वह कैसे जश्न मनाएंगे। निषाद ने कहा, 'मैं उनके पैर छूऊंगा क्योंकि वह मेरे आदर्श हैं,' अपनी विनम्रता और सम्मान के मिश्रण से उन्होंने टीम के साथियों और फैंस को हैरान कर दिया। बचपन से ही कोहली के फैन रहे निषाद अपनी क्रिकेट यात्रा के पीछे पूर्व भारतीय कप्तान के रवैये और जुनून को प्रेरणा मानते हैं। उन्होंने कहा, 'मैं उनके रवैये और उनके जुनून से प्रेरित हूँ, वह मेरे पसंदीदा हैं।' निषाद की क्रिकेट यात्रा भी उतनी ही दिलचस्प है। युवा गेंदबाज का अपने आदर्श का सम्मान करने का फैसला देश भर के क्रिकेट प्रेमियों के दिलों को छू गया है।

## प्रो रसेलिंग 2026 लीग चरण में चार जीत और आठ अंक के साथ शीर्ष पर

हरियाणा थंडर्स ने शानदार अंदाज में फाइनल में जगह बनाई

नोएडा, 31 जनवरी पहले सेमीफाइनल में हरियाणा थंडर्स ने संयमित और जुझारू प्रदर्शन करते हुए पंजाब रायल्स को 5-4 से हराया और प्रो रसेलिंग लीग 2026 के फाइनल में अपनी जगह पक्की की।



शुक्रवार रात नोएडा इंडोर स्टेडियम में खेले गए इस मुकाबले में, लीग चरण को चार जीत और आठ अंकों के साथ शीर्ष पर खत्म करने वाली हरियाणा ने शुरुआती दबाव जेलने के बाद दूसरे हाफ में मुकाबले की दिशा निर्णायक रूप से पलट दी-जिससे सीजन की सबसे निरंतर टीम होने का दावा और मजबूत हुआ। लीग चरण में चौथे स्थान पर रही पंजाब रायल्स ने नौ बाउट्स के इस रोमांचक मुकाबले में हरियाणा को अंत तक कड़ी चुनौती दी। परविंदर को उनकी अहम वापसी जीत के लिए इम्पैक्ट प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया, जिसने पंजाब को लय को तोड़ा। 76 किग्रा महिला बाउट में शानदार जीत के लिए फाइटर ऑफ द

मैच का पुरस्कार प्रिया मलिक को मिला। वहीं 62 किग्रा मुकाबले में निर्णायक फॉल के लिए प्लेयर ऑफ द मैच का सम्मान इरीना कोलियादेको को दिया गया, जिसने हरियाणा के फाइनल में प्रवेश की नौव रखी। 157 किग्रा पुरुष वर्ग में पंजाब ने पहले बढ़त बनाई, जहां चिराग छिक्कारा ने रोहित के खिलाफ शुरुआती एक्सचेंज पर नियंत्रण रखा। पीरियड 1 में निर्णायक टेकडाउन से चिराग आगे रहे और बाद में रोहित के पैसिविटी प्वाइंट के बावजूद 2-1 की करीबी जीत दर्ज की। 74 किग्रा पुरुष वर्ग में हरियाणा ने तुरंत जवाब दिया-परविंदर ने चंद्रमोहन के खिलाफ दूसरे पीरियड में जोरदार वापसी की। एक्टिविटी प्वाइंट और पुश-आउट्स से पीछे रहने के बाद, परविंदर ने निर्णायक टेकडाउन और पावर मिनट में लोटे पुश-आउट के साथ 8-8 की बराबरी के बाद आखिरी अंक के आधार पर बाउट अपने

## सैथिल कुमार ने बनाया नया नेशनल रिकॉर्ड



800मी शॉर्ट ट्रैक इनडोर इवेंट में 1:48.09 सेकंड का समय निकाला

फेएटविले (अमेरिका), 31 जनवरी भारत के प्रदीप सैथिलकुमार ने शनिवार को अर्कासिस के फेएटविले में रेजरबैक इनविटेशनल 2026 एथलेटिक्स मीट में पुरुषों के 800मी शॉर्ट ट्रैक इनडोर इवेंट में नेशनल रिकॉर्ड तोड़ दिया।

## पिछले साल कोलंबिया में बनाया था रिकॉर्ड

यह तीसरा मौका था जब सैथिलकुमार ने पुरुषों के 800इ इनडोर इवेंट में इंडियन नेशनल रिकॉर्ड में सुधार किया। उन्होंने सबसे पहले पिछले साल कोलंबिया, मिसौरी में 1:48.73 का समय लेकर यह रिकॉर्ड बनाया था और राष्ट्रीय रसेमसन के 2008 में बनाए गए 1:49.46 के लंबे समय से चले आ रहे रिकॉर्ड को पीछे छोड़ दिया था।

इस एथलीट ने 1:48.09 सेकंड का समय निकालकर कुल मिलाकर सातवां स्थान हासिल किया, जो उन्होंने पिछले साल फरवरी में इसी जगह, रैंडल टायसन इनडोर ट्रैक पर बनाए गए 1:48.60 सेकंड के अपने पिछले नेशनल रिकॉर्ड से बेहतर था। सैथिलकुमार एक कॉम्पिटिटिव फील्ड में हीट 3 में दूसरे स्थान पर रहे। जेम्स हॉर्डींग ने 1:46.83 के समय के साथ रस जीती, उनके बाद इलियट कुक (1:46.94) और मैथ्यू एरिक्सन (1:47.26) रहे।

## युवी की पत्नी के वीडियो से मचा बवाल

नई दिल्ली 31 जनवरी. टीम इंडिया के पूर्व दिग्गज ऑलराउंडर युवराज सिंह की पत्नी हेजल कीच का एक वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है. इस वीडियो में युवी की वाइफ को कहते हुए सुना जा सकता है कि बहुत हो गया, अब युवी की छुट्टी... इस वीडियो के सामने आते ही मानिए बवाल सा मच गया. लोगों ने तरह-तरह के अनुमान लगाने शुरू कर दिए, चीते कुछ वक्त में देखा गया है कि भारतीय क्रिकेटर लंबे वक्त तक साथ रहने के बाद अपनी पत्नी से अलग हो जाते हैं. उदाहरण के लिए हार्दिक पांड्या, युजवेंद्र चहल और शिखर धवन जैसे कुछ क्रिकेटर मौजूद हैं. अब युवी की वाइफ का वीडियो देखकर लोगों के मन में भी सवाल खड़ा होने लगा कि क्या दोनों का तलाक हो रहा है? तो आपको बता दें कि हेजल कीच ने इन्स्टा स्टोरी पर एक वीडियो शेयर करते हुए कहा, मेरा युवी के साथ हो गया. हर जगह पीछे-पीछे होते हैं.

मैच का टर्निंग पॉइंट 62 किग्रा महिला वर्ग में आया। पेरिस ओलंपिक रजत पदक विजेता इरीना कोलियादेको ने एना गोडिनेज के शुरुआती दबाव को झेलने के बाद टेकडाउन से टन में सहज संक्रमण करते हुए फॉल मजबूर किया। इससे टीम स्कोर 3-3 हो गया और लय पूरी तरह हरियाणा के पक्ष में चली गई। 57 किग्रा महिला मुकाबले में नेहा सांगवान ने राजनिता जांगड़ा को 9-2 से मात देकर हरियाणा को बढ़त दिलाई। पहले पीरियड में पुश-आउट्स और एक्टिविटी कॉल्स से नियंत्रण बनाने के बाद, नेहा ने पावर मिनट में चार अंकों का निर्णायक टेकडाउन लगाया और स्कोर 4-3 कर दिया।