

हमारा जीवन और आध्यात्मिक ज्योतिष



हमारा जीवन और आध्यात्मिक ज्योतिष एक-दूसरे के पूरक हैं। जैसे हम अपने जीवन में भौतिक और मानसिक संतुलन प्राप्त करने के लिए प्रयास करते हैं, वैसे ही आध्यात्मिक ज्योतिष हमें मार्गदर्शन करती है कि कर्म, साधना, ज्ञान और सेवा के माध्यम से हम अपने जीवन को संपूर्ण और सार्थक बना सकते हैं। यह विद्या हमारे लिए मार्गदर्शक बनती है, हमारे संकल्पों को स्थिर करती है और हमें आत्मिक शांति और मोक्ष की दिशा में अग्रसर करती है।

हमारा जीवन केवल भौतिक सुख-सुविधाओं और सांसारिक उपलब्धियों तक सीमित नहीं है, बल्कि यह एक गहन, बहुआयामी यात्रा है जिसमें हमारे कर्म, विचार, मानसिकता, भावनाएँ और आध्यात्मिक ऊर्जा आपस में जुड़े हुए हैं। जीवन का वास्तविक उद्देश्य केवल धन, स्वास्थ्य या प्रतिष्ठा प्राप्त करना नहीं है, बल्कि आत्मा की उन्नति, मानसिक स्थिरता, ज्ञान और मोक्ष की प्राप्ति है। इसी संदर्भ में, आध्यात्मिक ज्योतिष हमारे जीवन का मार्गदर्शन करती है। यह विद्या न केवल भविष्यवाणी की तकनीक है, बल्कि हमारे कर्म, व्यक्तित्व, मानसिक और भावनात्मक स्वरूप और आध्यात्मिक विकास को समझने का विज्ञान भी है।

जन्मकुंडली हमारे जीवन की मानसिक, भावनात्मक, सामाजिक और आध्यात्मिक संरचना का आधार है। इसमें ग्रहों और भावों की स्थिति यह दर्शाती है कि व्यक्ति के जीवन में कौन-सी प्रवृत्तियाँ प्रबल हैं, उसका मानसिक संतुलन कैसा है, उसकी भावनाएँ किस प्रकार नियंत्रित होती हैं और उसका आध्यात्मिक पथ किस दिशा में अग्रसर है। प्रत्येक ग्रह का प्रभाव व्यक्ति के स्वभाव, मानसिक प्रवृत्ति, भावनात्मक स्थिरता, सामाजिक व्यवहार और आध्यात्मिक विकास को प्रभावित करता है। सूर्य साहस, आत्मविश्वास और नेतृत्व क्षमता को बढ़ाता है, जबकि चंद्रमा मानसिक और भावनात्मक पक्ष का प्रतीक है। मंगल साहस और शक्ति प्रदान करता है, बुध बुद्धि, संचार और ज्ञान को प्रभावित करता है, और शुक प्रेम, सौंदर्य तथा सुजनात्मकता की ऊर्जा देता है। बृहस्पति या गुरु ज्ञान, धार्मिकता और दानशीलता को बढ़ाता है, शनि संयम, तपस्या और कर्मों की गंभीर



समझ विकसित करता है, और राहु तथा केतु व्यक्ति के जीवन में गहन अनुभव, मानसिक परीक्षण और आध्यात्मिक चेतना को उजागर करते हैं। जन्मकुंडली में ग्रहों की स्थिति व्यक्ति के भौतिक जीवन, सामाजिक जीवन, मानसिक स्वास्थ्य और आध्यात्मिक यात्रा के बारे में विस्तृत जानकारी प्रदान करती है।

नक्षत्र हमारे जीवन में अत्यंत महत्वपूर्ण भूमिका निभाते हैं। ये न केवल जन्म का संकेत देते हैं, बल्कि हमारे मानसिक, भावनात्मक और आध्यात्मिक स्वरूप का प्रतिबिंब भी होते हैं। उदाहरण स्वरूप, रोहिणी नक्षत्र में जन्म लेने वाला व्यक्ति स्थिर, सहनशील और आध्यात्मिक दृष्टि से मजबूत होता है, जबकि अश्विनी, मृगशीर्ष और उत्तरा भाद्रपद जैसे नक्षत्र उत्साही, सुजनात्मक और आध्यात्मिक अनुभवों में गहन व्यक्ति बनाते हैं। नक्षत्रों का अध्ययन व्यक्ति को अपने स्वभाव, मानसिक प्रवृत्ति, कर्म पथ और आध्यात्मिक उन्नति को समझने में मदद करता है और उसे जीवन में सही दिशा निर्धारित करने की क्षमता प्रदान करता है। नक्षत्रों के आधार पर व्यक्ति यह जान सकता है कि उसकी मनःस्थिति, भावनात्मक स्थिरता और आध्यात्मिक साधना में किस प्रकार की प्रवृत्तियाँ प्रबल होंगी।

ग्रह दशा और गोचर हमारे जीवन में समय-समय पर होने वाले आध्यात्मिक, मानसिक और भावनात्मक परिवर्तनों का संकेत देते हैं। जब किसी व्यक्ति पर शनि या राहु की कठिन दशा आती है, तो उसे मानसिक संघर्ष, संयम और जीवन की गंभीर परिस्थितियों का सामना करना पड़ता है। ये अनुभव

व्यक्ति को आध्यात्मिक स्थिरता, धैर्य और मानसिक दृढ़ता प्रदान करते हैं। गुरु या बृहस्पति की दशा व्यक्ति को ज्ञान, धर्म और सत्कर्म के मार्ग पर अग्रसर करती है। दशा और गोचर केवल भौतिक जीवन की घटनाओं के लिए नहीं बल्कि व्यक्ति की आध्यात्मिक यात्रा और आत्मिक उन्नति के लिए भी मार्गदर्शक हैं। व्यक्ति यह समझ सकता है कि उसके जीवन में कौन-से समय पर कौन-सा प्रयास फलोंदायी होगा और कौन-से समय पर संयम और साधना की आवश्यकता होगी।

योग और भावों का अध्ययन भी आध्यात्मिक ज्योतिष में केंद्रीय स्थान रखता है। जन्मकुंडली में धन योग, ज्ञान योग, तप योग और मोक्ष योग हमारे भौतिक और आध्यात्मिक जीवन की दिशा निर्धारित करते हैं। मोक्ष योग यह संकेत करता है कि व्यक्ति अपने कर्म, साधना और ज्ञान के माध्यम से आत्मिक मुक्ति और जीवन के अंतिम उद्देश्य तक पहुँच सकता है। योगों का अध्ययन यह समझने में मदद करता है कि व्यक्ति को किन क्षेत्रों में साधना, ध्यान और तपस्या की आवश्यकता है और किन क्षेत्रों में उसके प्रयास अधिक फलदायी होंगे। यह ज्ञान व्यक्ति को जीवन में स्थिरता और मानसिक संतुलन बनाए रखने की क्षमता प्रदान करता है।

कर्म और जन्मकुंडली के ग्रह प्रभाव का संबंध भी अत्यंत गहरा है। हमारे वर्तमान जीवन में हमारे पूर्वजन्मों के कर्मों का फल ग्रहों और दशाओं के रूप में प्रकट होता है। जैसे किसी के मंगल और शनि के कठिन योग जन्मकुंडली में हों, तो उसे जीवन में संघर्ष, मानसिक परीक्षण और कठिन परिस्थितियों का सामना करना पड़ता है। ये अनुभव

करना पड़ता है। ये अनुभव व्यक्ति को संयम, धैर्य और आध्यात्मिक स्थिरता को ओर ले जाते हैं, वहीं यदि गुरु और बृहस्पति के लाभ योग हों, तो व्यक्ति में धार्मिकता, ज्ञान और सत्कर्म की सहज प्रवृत्ति विकसित होती है। यही कारण है कि आध्यात्मिक ज्योतिष व्यक्ति को कर्मों और साधना के माध्यम से जीवन में संतुलन स्थापित करने की दिशा में मार्गदर्शन करती है।

आध्यात्मिक ज्योतिष में साधना, ध्यान, मंत्र, हवन और यज्ञ के उपाय अत्यंत महत्वपूर्ण हैं। ग्रहों और दशाओं के अनुसार उपयुक्त उपाय करने से व्यक्ति जीवन में मानसिक स्थिरता, आत्मिक शक्ति और आध्यात्मिक विकास प्राप्त कर सकता है। उदाहरण स्वरूप, शनि की कठिन दशा में शनि मंत्र, शनि व्रत और हवन करना लाभकारी होता है। गुरु और बृहस्पति के प्रभाव को बढ़ाने के लिए गुरु मंत्र, ज्ञान साधना, ध्यान और सेवा करना फायदेमंद होता है। सूर्य मंत्र और आदित्य हृदय स्तोत्र शक्ति, ऊर्जा और स्वास्थ्य प्रदान करते हैं, जबकि चंद्र मंत्र और स्तोत्र मानसिक शांति और भावनात्मक संतुलन को मजबूत करते हैं। इन उपायों के माध्यम से व्यक्ति अपने जीवन में सकारात्मक ऊर्जा का संचार करता है और मानसिक, भावनात्मक व आध्यात्मिक रूप से सुदृढ़ बनाता है।

राशिफल

दिनांक- 19 से 25 अक्टूबर 2025 तक

दिनांक	राशि	प्रभाव
19 अक्टूबर	शिव चतुर्दशी व्रत, नरक चतुर्दशी (चन्द्रोदय व्यापिनी), श्रीहनुमान जन्म	शिव चतुर्दशी व्रत, नरक चतुर्दशी (चन्द्रोदय व्यापिनी), श्रीहनुमान जन्म
20 अक्टूबर	दीपावली, लक्ष्मी कुबेर पूजन	दीपावली, लक्ष्मी कुबेर पूजन
21 अक्टूबर	केदार गौरी व्रत (द.भा.), खानदान श्राद्ध अमावस्या	केदार गौरी व्रत (द.भा.), खानदान श्राद्ध अमावस्या
22 अक्टूबर	अन्नकूट गोपधर्म पूजा, बलि प्रतिपदा	अन्नकूट गोपधर्म पूजा, बलि प्रतिपदा
23 अक्टूबर	चन्द्रदर्शन, चित्रगुप्त पूजा, भाई दोज, राम द्वितीया	चन्द्रदर्शन, चित्रगुप्त पूजा, भाई दोज, राम द्वितीया
25 अक्टूबर	विनायकी की गणेश चतुर्थी व्रत, दुर्वागणपति व्रत, सूर्य षष्ठी व्रतारंभ	विनायकी की गणेश चतुर्थी व्रत, दुर्वागणपति व्रत, सूर्य षष्ठी व्रतारंभ

मेघ पहिले से चले आ रहे कार्य जारी रहेंगे, नये कार्यों में हाथ न डालें। लंबे समय से जिस सफलता की उम्मीद कर रहे हैं, वह मिलेगी, कार्यक्षेत्र में आपको विरोधियों का सामना करना पड़ेगा। जोड़ों का दर्द, बुखार आदि से परेशानी हो सकती है, पारिवारिक कार्यों में सफलता मिलेगी। भावनात्मक संबंधों में निकटता आयेगी, प्रार्थना से अच्छा लाभ मिलेगा।

वृषभ कुछ अच्छे दोस्त बन सकते हैं, जो आगे आपको मदद कर सकते हैं, घरेलू कार्यों को जिम्मेदारी से करें, टालमटोल की प्रवृत्ति का परिणाम हानिप्रद हो सकता है, घरेलू माहौल खुशनुमा रहेगा, सप्ताह के मध्य बढ़ते हुये खर्च सामने आयेगा, व्यापार की कार्य योजना का विस्तार होगा, अधिक जल्दबाजी से निर्णय न करना हितकर रहेगा, सत्संग में रूचि बढ़ेगी।

मिथुन यदि आप अस्वस्थ और कमजोर हैं, तो स्वास्थ्य में सुधार होगा, नये पार्टनरशिप के साथ कार्य के लिये समय अनुकूल है, अपने कार्य की क्षमता को पहचानकर कार्य करें, घरेलू मामलों के लिये सप्ताह अच्छा है, माता पिता के स्वास्थ्य का ध्यान रखें, सप्ताह के उत्तरार्ध में भाग्य साथ देगा, लक्ष्य की प्राप्ति के लिये आपको अत्याधिक खर्च और परिश्रम करना पड़ेगा।

कर्क आपके अधिकारी व शुभचिन्तक धन कमाने में आपकी सहायता करेंगे, व्यापार से जुड़े लोग बेहतर प्रदर्शन कर सकते हैं, घरेलू आयोजन आनन्ददायक रहेगा, आप अपने से जुड़े लोगों के साथ संवाद बनाये रखें, सकारात्मक दृष्टिकोण आपको सफलता दिलायेगा, कार्यक्षेत्र में उन्नति होगी, आमदानी में वृद्धि होगी, जीवनासाथी की अपेक्षाएं बढ़ेंगी।

सिंह अकेले काम का बोझ उठा लेने से आपको नुकसान हो सकता है, अपने सहकर्मियों या अधिनस्थों के कारण कुछ परेशानी हो सकती है, नये कारोबार की शुरूआत ठीक रहेगी, पुरानी गलती को सुधारकर आगे बढ़ें, जीवन आसान हो जायेगा, कार्यक्षेत्र में आप मुश्किलों का डटकर सामना करेंगे, सप्ताह में आपको अपने प्रयासों में अच्छी सफलता मिलेगी।

कन्या इस सप्ताह सभी लोग आपसे प्रसन्न रहेंगे, अपने घर में आप निर्माण संबंधी कोई सुधार कर सकते हैं, पुराना घर बेचकर नया घर खरीदने पर विचार होगा, अविवाहितों को मनचाहा जीवनसाथी मिल सकता है, धार्मिक यात्रा होगी, छात्रों को कई मुश्किलों का सामना हो सकता है, व्यवसायिक वर्ग को नये अनुबंधों में शामिल होने के पहले गंभीरता से विचार करना चाहिए।

तुला इच्छित सफलता के लिये कार्य योजना में बदलाव संभव है, प्रार्थना के कारोबार में अच्छा लाभ मिलेगा, व्यापारी आयात निर्यात के कारोबार की शुरूआत कर सकते हैं, आप अतिरिक्त जिम्मेदारी को आसानी से निभा लेंगे, सप्ताह के शुरूआत में आप भ्रमण की स्थिति में रहेंगे, परन्तु धीरे धीरे आप नये आयामों की ओर बढ़ेंगे। वित्तीय स्थिति से संतुष्ट रहेंगे।

वृश्चिक अपने आसपास का माहौल खुशनुमा पायेंगे, मेहमानबाजी में आनन्द महसूस करेंगे, आपस में आपके खुले विचारों को कोई पसंद नहीं करेगा, अतीत से वर्तमान के साथ सामंजस्य बैठाने की कोशिश करेंगे, शेरों में धन निवेश से परहेज करें, व्यवसाय में सावधानी बरतें, आपसी संबंधों में अनदेखी न करें, संतान की उन्नति होगी, गुमी वस्तु मिलने का योग है।

धनु आप अपने लक्ष्य को हासिल करने में सफल रहेंगे, घर के सदस्यों के स्वास्थ्य को लेकर थोड़ी परेशानी का सामना करना पड़ेगा। आस पड़ोस या रिश्तेदारों के साथ संबंध सुधरेंगे, सप्ताह में व्यवसाय व्यापार के विस्तार की संभावना बनती है, सप्ताह के उत्तरार्ध में भाग्य साथ देगा, मेल मुलाकात उपयोगी रहेगी, अधिनस्थ आपका सहयोग करेंगे।

मकर कार्य क्षेत्र में आपको प्रतिभा दिखाने का बेहतर अवसर मिलेगा। आपको उत्तराधिकार का अवसर मिल सकता है, उदारता पर अंकुश रखें तो राहत मिलेगी। छात्रों को प्रतियोगी परीक्षा में सफलता मिलेगी, सप्ताह में किसी रिश्तेदार से सुखद समाचार मिलेगा कामकाजी महिलाओं को परेशानी होगी, जीवनसाथी के स्वास्थ्य की चिन्ता रहेगी।

कुम्भ परिस्थिति के अनुकूल विनम्रता अच्छी सफलता दिला सकती है, बहसबाजी और मुंह पर बोलने की आदत पर रोक लगायें, कार्य और व्यापार को सिर्फ धन कमाने का साधन ही नहीं समझें, बल्कि प्रतिष्ठा का आधार भी मानें, सामाजिक जिम्मेदारी अच्छे से निभायेंगे, परिश्रम अधिक करना पड़ेगा, कार्यक्षेत्र में प्रभावशाली सिद्ध होंगे।

मीन परिस्थिति के अनुकूल विनम्रता अच्छी सफलता दिला सकती है, बहसबाजी और मुंह पर बोलने की आदत पर रोक लगायें, कार्य और व्यापार को सिर्फ धन कमाने का साधन ही नहीं समझें, बल्कि प्रतिष्ठा का आधार भी मानें, सामाजिक जिम्मेदारी अच्छे से निभायेंगे, परिश्रम अधिक करना पड़ेगा, कार्यक्षेत्र में प्रभावशाली सिद्ध होंगे।

दिवाली पर धन की देवी लक्ष्मी के साथ अलक्ष्मी का भी होता है उल्लेख



जानिए क्यों भगाई जाती हैं लक्ष्मी की बड़ी बहन
दीपावली पर हर घर में धन की देवी लक्ष्मी के स्वागत की परंपरा है। कार्तिक अमावस्या के प्रदोष काल में लक्ष्मी पूजा का विधान होता है, ताकि घर में सुख, समृद्धि और धन का स्थायी निवास हो। लेकिन बहुत कम लोग जानते हैं कि लक्ष्मी की एक बड़ी बहन भी हैं-अलक्ष्मी। दिवाली के अवसर पर जहां मां लक्ष्मी को बुलाया जाता है, वहीं अलक्ष्मी को घर से दूर भगाने की परंपरा निर्भाई जाती है।

समुद्र मंथन से झूड़े दोनों बहनों की उत्पत्ति- पौराणिक मान्यताओं के अनुसार, लक्ष्मी और अलक्ष्मी दोनों का जन्म समुद्र मंथन से हुआ था। लक्ष्मी धन, सौभाग्य और समृद्धि की देवी मानी जाती हैं, जबकि अलक्ष्मी को दरिद्रता और कलह की प्रतीक बताया गया है। पद्मपुराण में वर्णन मिलता है कि लक्ष्मी से पहले अलक्ष्मी का प्रकट

दिवाली पर लक्ष्मी का आह्वान और अलक्ष्मी का निष्कासन
धार्मिक मान्यता है कि लक्ष्मी और अलक्ष्मी एक साथ नहीं रह सकतीं। जहां लक्ष्मी का निवास होता है, वहां शांति, सौभाग्य और सुख की वृद्धि होती है। वहीं जहां अलक्ष्मी का प्रभाव रहता है, वहां दरिद्रता और वंश का वास होता है। इसी कारण दीपावली पर लोग अपने घरों की साफ-सफाई करते हैं, दीप जलाते हैं और लक्ष्मी पूजन कर अलक्ष्मी को दूर भगाते हैं।

पितरों का आशीर्वाद और लक्ष्मी कृपा के लिए करें यह काम

दिवाली की सुबह का विशेष विधान

पूरे देश में दीपावली (सोमवार, 20 अक्टूबर) की तैयारियां जोरों पर हैं। कार्तिक अमावस्या को देवी लक्ष्मी और गणेश की पूजा की परंपरा सर्वविदित है, लेकिन स्कंदपुराण में इस दिन की शुरुआत को लेकर विशेष विधान बताए गए हैं। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, यदि दिवाली की सुबह इन नियमों का पालन किया जाए, तो पूरे दिन शुभता बनी रहती है और धन की देवी लक्ष्मी की कृपा प्राप्त होती है।



शुभ मुहूर्त और तिथि का भ्रम

इस वर्ष दिवाली की तिथि को लेकर भ्रम की स्थिति है, क्योंकि अमावस्या तिथि 20 अक्टूबर को दोपहर 3.44 बजे शुरू होकर 21 अक्टूबर को शाम 5.44 बजे तक रहेगी। हालांकि, लक्ष्मी पूजा प्रदोष काल (शाम) में की जाती है, इसलिए अधिकांश स्थानों पर 20 अक्टूबर की रात को ही दिवाली मनाई जाएगी। पूजा का सबसे शुभ मुहूर्त 20 अक्टूबर को शाम 7.08 बजे से रात्रि 8.18 बजे तक रहेगा। भक्तों को सलाह दी जाती है कि वे तिथि के भ्रम को त्यागकर, प्रदोष काल के निर्धारित शुभ मुहूर्त में ही विधि-विधान से पूजा करें, ताकि उन्हें पूर्ण फल की प्राप्ति हो सके।

क्योंकि देवी लक्ष्मी उसी घर में निवास करती हैं जहां सकारात्मक ऊर्जा और पूर्वजों का सम्मान होता है। इस दिन पितरों के नाम से दान-दक्षिणा (खासकर दूध, दही, ची आदि से पार्वण श्राद्ध) करना शुभ फलदायक होता है, जिससे पूर्वजों का आशीर्वाद मिलता है और परिवार पर उनकी कृपा पूरे वर्ष बनी रहती है।

आर्थिक और संतान सुख के लिए सरल उपाय

स्कंदपुराण में इस दिन व्रत रखने और भगवान शिव का अर्घ्यपेक करने का भी जिक्र है। यह शिव की पूजा का एक दुर्लभ संयोग है जो दिवाली पर बनता है। आर्थिक समस्याओं से जूझ रहे श्रद्धालुओं के लिए सरल उपाय बताया गया है- सुबह शिवलिंग पर कच्चे चावल अर्पित करें। चावल को अर्खंडित अक्षत और अन्नपूर्णा का स्वरूप माना जाता है।

घर की सफाई में इन वस्तुओं को जरूर करें बाहर

वरना रुक सकती है लक्ष्मी कृपा

सफाई के दौरान कुछ ऐसी चीजें अनदेखी रह जाती हैं जो अशुभ मानी जाती हैं और लक्ष्मी कृपा में बाधा बन सकती हैं। यदि इन्हें समय रहते घर से बाहर न किया जाए तो घर की बरकत और सुख-शांति प्रभावित हो सकती है।



टूटा हुआ पलंग

टूटा या डगमगाता पलंग घर में अशांति और तनाव का कारण माना जाता है। कहा जाता है कि यह पति-पत्नी के संबंधों में मतभेद और मनमुटाव लाता है। इसलिए दिवाली से पहले ऐसे फर्नीचर को बदलना शुभ माना गया है।

खराब घड़ी

घड़ी समय और गति का प्रतीक है। घर में बंद या खराब घड़ी रखना जीवन में रुकावट और दुर्भाग्य को दर्शाता है।

दूटे और बेकार सामान

पुराने खिलौने, फटी चादरें, बेकार डिब्बे और टूटी सजावटी वस्तुएं घर में नकारात्मक ऊर्जा बढ़ाती हैं। वे वस्तुएं न केवल अव्यवस्था पैदा करती हैं बल्कि मां लक्ष्मी के प्रवेश में बाधा बनती हैं।

फटे या पुराने जूते-चप्पल

पुराने जूते-चप्पल घर में रखना

दिवाली सिर्फ दीप जलाने का पर्व नहीं, बल्कि जीवन में नई शुरुआत का अवसर है। यदि इस अवसर पर घर से बेकार और नकारात्मक वस्तुओं को हटा दिया जाए, तो घर में न केवल स्वच्छता और सौंदर्य बढ़ता है, बल्कि सुख, शांति और समृद्धि भी स्थायी रूप से बनी रहती है।

पुरानी झाड़ू

झाड़ू को लक्ष्मी का प्रतीक माना जाता है, लेकिन पुरानी या टूटी झाड़ू घर में रखना अशुभ होता है। यह आर्थिक परेशानी का संकेत देती है। दिवाली पर नई झाड़ू लाना और पुराने को बाहर करना शुभ माना गया है।

पुराने अक्वबार और रद्दी कागज

घर में जमा पुराने अक्वबार, कागज और रद्दी न केवल जगह घेरते हैं बल्कि नकारात्मक ऊर्जा को बढ़ाते हैं। वास्तु शास्त्र के अनुसार, मां लक्ष्मी केवल साफ-सुथरे और व्यवस्थित घर में ही निवास करती हैं।