एक नजर में

आज बदल जाएगा ई-रिक्शा का कलर कोडिंग रोटेशन

ग्वालियर. ट्रैफिक व्यवस्था को बेहतर बनाने के मकसद से शहर में संचालित होने वाले ई- रिक्शा को दो कलर की पट्टियों में विभाजित किया गया है। जिनमें से प्रत्येक पट्टी की गाड़ी को 12-12 घंटे चलाया जाता है। इनका समय रोटेशन के आधार पर परिवर्तित होता रहता है। इसी क्रम में बुधवार 10 सितंबर से एक बार फिर इन ई- रिक्शा का कलर कोडिंग रोटेशन बदलने जा रहा है। ट्रैफिक पुलिस से मिली जानकारी के मुताबिक नए रोटेशन के मुताबिक 10 सितंबर से पीली पट्टी वाले ई- रिक्शा रात्रि तीन बजे से दोपहर तीन बजे तक तथा नीली पट्टी वाले ई- रिक्शा दोपहर तीन बजे से रात्रि तीन बजे तक चलाए जाने का निर्णय लिया गया है। यातायात पुलिस द्वारा सभी ई रिक्शा चालकों को आग्रह किया गया है कि कलर कोडिंग के समय का उल्लंघन करने एवं बिना कलर कोडिंग के चलने वाले ई- रिक्शा चालकों के खिलाफ चालानी कार्रवाई की जाएगी।

ननि की जनसुनवाई में आईं अनेक समस्याएं

ग्वालियर। मंगलवार को सिटी सेंटर स्थित नगर निगम मुख्यालय में आयोजित जनसुनवाई में शहर के विभिन्न वार्डों से आए पीड़ितों ने अपनी समस्याएं अधिकारियों के समक्ष रखा। इस दौरान कोई सीवर समस्या को लेकर आया तो कोई गंदा पानी या फिर अन्य समस्या को लेकर ननि के मुख्यालय में पहुंचा। इस दौरान मौके पर मौजूद अधिकारियों द्वारा समस्याओं का समाधान कराया गया। अधिकारियों ने पीड़ितों की समस्याओं को सुना और उनके समाधान के लिए संबंधित अधिकारियों को निर्देशित किया।

सेना में लेफ्टिनेंट बने ग्वालियर के सूर्याश

ग्वालियर .पढ़ाई के लिए मेहनत और समर्पण तथा देश के लिए कुछ करने का जज्बा दोनों अगर साथ है तो कामयाब होने से कोई नहीं रोक सकता। ऐसा ही कुछ कर दिखाया है ग्वालियर के सूर्याश प्रताप सिंह ने। बिहार के ऑफीसर ट्रेनिंग एकेडमी गया में पासिंग आउट परेड में हिस्सा लेने के पश्चात सूर्याश को राष्ट्रपति ने लेफ्टिनेंट के पद पर कमीशन किया है। कामयाबी हासिल करने और उंचाइयों को छूने के लिये हौसला होना जरूरी है। सूर्याश ने अपनी शिक्षा के दौरान भारतीय सेना में अधिकारी बनने की ठान ली और कामयाब होने के लिए 2018 में एनडीए की तैयारी शुरू की उसमें सिलेक्शन नहीं हुआ, लेकिन हिम्मत नहीं हारी फिर इंजीनियरिंग की डिग्री लेने के बाद एसएसबी की रात दिन तैयारी की और लेफ्टिनेंट के पद पर सिलेक्शन हो गया। प्रारंभिक शिक्षा के दौरान ही सूर्याश को पढ़ाई के साथ साथ खेलों को रुची रही है। एक तरफ जहां उन्होंने अपनी एकेडमी में ओवर ऑल अच्छा प्रदर्शन कर एस.एम. की रैंक हासिल की, वहीं शूटिंग में क्रासकंट्री मेरिट सर्टिफिकेट एवं वेस्ट स्पोर्टस पर्सन का अवार्ड प्राप्त किया। सूर्याश की इस उपलब्धि पर परिवार और गांव में खुशी की लहर दौड़ गई है।

अग्नि दुर्घटना रोकने बच्चों को किया जागरूक

ग्वालियर. फायर ऑफीसर उमंग प्रधान ने बताया कि नगर निगम आयुक्त संघ प्रिय के निर्देशानुसार उपायुक्त डॉ. अतिबल सिंह यादव के निर्देशन में अग्नि दुर्घटनाओं से बचाव के लिए छात्रों एवं आमजन को प्रशिक्षण दिया जा रहा है। आज ग्वालियर ग्लोर स्कूल के बच्चों को आशिक मुस्ताक, ओम प्रताप शर्मा एवं तुलसी दत शर्मा द्वारा अग्नि दुर्घटना होने पर कैसे बचा जाए आदि के प्रशिक्षण दिया गया।

निगम मुख्यालय पर सुनील के नेतृत्व में प्रदर्शन

ग्वालियर 9 सितम्बर. शहर में कई क्षत्रों जैसे विनय नगर ओम नगर चंद्र नगर आनंद नगर की विकराल सीवर जल भराव की समस्या को लेकर प्रदेश महासचिव सुनील शर्मा व क्षेत्र की बहनों एवं कांग्रेस साथियों के साथ जनसुनवाई में प्रदर्शन किया और उपायुक्त विजय राज प्रदीप तोमर को सुनील शर्मा ने बताया विनय नगर ओम नगर चंद्र नगर आनंद नगर में लगभग 3 माह से सीवर उफान पर है गंदा सीवर का पानी सड़क पर भरा हुआ है माता बहनें मंदिर में पूजा करने सीवर के पानी से होकर जाने को मजबूर हैं बच्चे स्कूल नहीं जा पा रहे इसी गंदे पानी से निकलना होता है लोग बीमार हो रहे हैं मच्छरों का प्रकोप हो रहा है नारकीय जीवन जीने को मजबूर हैं. इस प्रदर्शन में पार्षद पीपी शर्मा,भानु व्यास, भानु शर्मा, राजेंद्र बाथम, अजित गोस्वामी, अंकित शाक्य, मोहन पाल, सोरव तिवारी, आशा गोड़िया, सुनीता शाक्य , सुमन चर्तुवेदी , रश्मि खटीक, ऋषभ गोडीया, सोमिल शर्मा,नरेश शर्मा, प्रदीप मिश्रा अभय सिह, राम सहाय,संतोष राठौर,बबली ओझा, प्रदीप बाजपेई शशीकला भगत,आशा पटेरिया आदि मौजूद थे।

नेपाल की घटनाओं से सिंधिया चिंतित, बताए गहरे ताल्लुक

नवभारत न्यूज

ग्वालियर 9 सितम्बर. भारत और सिंधिया परिवार का नेपाल से गहरा और प्राचीन पारिवारिक संबंध रहा है। हिंसा में मारे गए लोगों के परिजनों के प्रति गहरी संवेदना है। यह बात मंगलवार को ग्वालियर प्रवास पर आये केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने पत्रकारों से चर्चा में कहीं।

केन्द्रीय मंत्री सिंधिया उपराष्ट्रपति चुनाव के बाद ग्वालियर आए और अगले 4 दिनों तक ग्वालियर, गुना, शिवपुरी और अशोकनगर का दौरा करेंगे।

ग्वालियर विमानतल पर सिंधिया ने नेपाल में चल रहे हिंसक प्रदर्शनों पर अमन-चैन और शांति की कामना की। उन्होंने कहा कि भारत और सिंधिया परिवार का नेपाल से गहरा और प्राचीन पारिवारिक संबंध रहा है। हिंसा में मारे गए लोगों के परिजनों को मेरी गहरी संवेदनायें है। वहीं, दुबई में यूपीआई समझौते पर सिंधिया ने बताया कि यूनिवर्सल पोस्टल यूनियन में 193 देश शामिल हैं।

भारत की इस संस्था में 150 वर्षों से अहम भूमिका रही है। भारत ने 42 अफ्रीकी देशों, 28 लैटिन अमेरिकी देशों और 23 कैरेबियन देशों के साथ मुलाकात की। डाक विभाग ने कई देशों के साथ साझेदारी और समझौते पर हस्ताक्षर किए हैं। डिजिटल पब्लिक स्ट्रक्चर के तहत यूपीआई का यह समझौता महत्वपूर्ण है।

यूपीआई अब सिर्फ भारत नहीं, दुनियाभर में पहुंच गया, आएंगे दूरगामी नतीजे

ग्वालियर। ग्वालियर पहुंचे केंद्रीय मंत्री ज्योतिरादित्य सिंधिया ने यूपीआई मामले में कहा कि यूपीआई अब विश्व व्यापी हो चुका है. यह केवल भारत ही नहीं, बल्कि नेपाल, भूटान, यूएई, फ्रांस, मॉरीशस तक पहुंच गया है. यह प्रधानमंत्री मोदी की क्षमता, लक्ष्य और दृढ़ इच्छा शक्ति से ही संभव हो पाया है. भारतीय डाक विभाग भी यूपीआई को लेकर विश्व भर में पहल कर रहा है और इसके बहुत अच्छे दूरगामी नतीजे आएंगे. सिंधिया ने यहां कहा कि पीएम मोदी के नेतृत्व में बहुत बड़ा समझौता यूपीआई का संयुक्त राष्ट्र की संस्था यूपीयू के साथ हुआ है, 1875 में यह संस्था स्थापित हुई थी. इस दौरान 23 अरब देश के साथ भी मुलाकात हुई. यूपीयू संस्था के साथ भारत का डीपीआई के तहत यूपीआई का समझौता हुआ, ताकि उसकी जो क्षमता है और उससे जो सीख मिले. वह यूपीओ में भी सम्मिलित हो. इस समझौते पर हमारे भी हस्ताक्षर हुए हैं.

वाहन की टक्कर से युवक की मौत

ग्वालियर 9 सितम्बर. काम खत्म करके मोटर साइकिल से अपने घर जा रहा युवक हादसे का शिकार हो गया। अज्ञात वाहन ने इसमें टक्कर मार दी, जिससे युवक की घटना स्थल पर ही मौत हो गई। पुलिस ! ने मर्ग कायम कर हादसे की जांच शुरु कर दी है। घटना डबरा सिटी थाना क्षेत्र के बाबा होटल के सामने समूदन के पास सोमवार-मंगलवार की दरमियानी रात की है। नीलेश सिंह । 32 वर्ष पुश्र श्रीपाल सिंह निवासी ग्वालियर रोड इंदरगढ़ दतिया 7 मजदूरी का काम करता था। बीती रात करीब 2 बजे यह मोटर साइकिल से वापस अपने घर दतिया जा रहा था। उसी दौरान किसी अज्ञात वाहन की चपेट में आ गया।

मुरार पुलिस के हत्थे चढ़ा शातिर चोर

नवभारत न्यूज

ग्वालियर 9 सितम्बर. मुरार पुलिस ने एक शातिर चोर व उसके नाबालिग साथी को पकड़ा है। इस शातिर चोर ने दो दिन पहले त्यागी नगर में प्लाइवुड का काम करने वाले के ऑफिस से नकदी व एलईडी चोरी की थी। पुलिस ने

दो दिन पहले प्लाइवुड कारोबारी के ऑफिस में की थी चोरी

जब शातिर चोर का पुराना रिकार्ड खंगाला तो आंखें चौड़ी हो गईं क्योंकि आरोपी के खिलाफ जनकगंज, कोतवाली, बहोड़ापुर, महाराजपुरा, ठाटीपुर तथा मुरार में चोरी, अवैध हथियार रखना, नशे का कारोबार सहित कुल 24 मामले दर्ज हैं।

शुभम मित्तल निवासी त्यागी नगर ने मुरार थाने में रिपोर्ट दर्ज कराई थी कि उनके घर के ग्राउंड फ्लोर पर मित्तल ट्रेडर्स के नाम से प्लाईवुड का ऑफिस है। 6 सितम्बर की रात ऑफिस का ताला तोड़कर अज्ञात चोर गल्ले में रखे 4700 रुपए तथा दीवार पर लगी एलईडी चोरी कर ले गए थे। रिपोर्ट दर्ज करने के बाद पुलिस ने सीसीटीवी फुटेज चेक किए तो कुछ संदिग्ध नजर आए। पूछताछ करते हुए पुलिस विशाल जाटव पुत्र पुलन्दर जाटव निवासी लक्ष्मीगंज संजय नगर काली माता मंदिर तक पहुंची। पुलिस ने उसे उठाया और चोरी के संबंध में पूछताछ की तो आरोपी विशाल जाटव ने चोरी करना स्वीकार किया। आरोपी के साथ चोरी की वारदात में एक नाबालिग भी शामिल था। पुलिस ने उसे भी पकड़ लिया है।

एक मूर्ति कलाकार ने दिखाया शहीद वीरांगना के प्रति गजब का सम्मान

संजीव कुमार शर्मा

ग्वालियर 9 सितम्बर. ग्वालियर शहर में कई कलाकार, जिनमें झांसी के भी कलाकार शामिल हैं, ग्वालियर में माता और गणेश की मूर्तियाँ बनाने के लिए आते हैं। यह मूर्ति कलाकार रात- दिन अपने पूरे परिवार के साथ मेहनत करके जो मूर्ति बनाते हैं, उसका उद्देश्य होता हैं कि जब नवरात्रे आएंगे तब वह जो मूर्ति बना रहे है उनसे एक अच्छी आय प्राप्त करेगें। लेकिन जब मां की कृपा उस पर होती है तो उसका मन ही बदल जाता है और ऐसा ही एक उदाहरण देखने को तब मिला जब झांसी से आकर

उपनगर मुरार के गर्ल्स कॉलेज के सामने मुर्ति बनाकर बेच रहे एक कलाकार विजय माहौर को पता चला कि उससे मूर्ति लेने आई संस्था श्री रामराजेश्वरी सेवा संस्थान यह मुर्ति झांसी की रानी लक्ष्मी बाई समाधि के सामने झांकी में लगाएगी तो वह इतना भावुक हो गया कि लाख कोशिशों के बाद भी उसने मूर्ति का कोई चार्ज लेने से मना कर दिया। इसके पीछे उसकी क्या भावना रही है ये वही जाने द्य इस बारे में उसका कहना था कि मेरा मन किया कि महारानी लक्ष्मीबाई जैसी महान योद्धा की समाधि स्थल के पास देवी की स्थापना हो रही है और वह भी मेरे द्वारा निर्मित मूर्ति की तो इससे बढ़कर मेरे लिए क्या बात हो सकती है ? क्योकि में भी झांसी से आता हूं, बस यही कारण था कि मैंनें इस मूर्ती के पैसे नहीं लिए द्य आयोजक संस्था के लोंग काफी कोशिस करने बाद बमुश्किल इस मूर्ति कलाकार को मां की नौछावर स्वरूप 11 सो रुपए लेने के लिए मना पाए. जिसे उसने माता का प्रसाद समझकर रख लिया।

उच्च गुणवत्ता वाली,पर्यावरण-अनुकूल मूर्तियों बनाते हैं

विजय माहौर बताते हैं कि वह विभिन्न प्रकार की हस्तनिर्मित मूर्तियाँ तैयार करते हैं, जिनमें अद्वितीय डिज़ाइन होते हैं जो उत्सव को और भी खास बनाते हैं। ग्वालियर में माता और गणेश की मूर्तियाँ बनाते हैं, जो शहर के सांस्कृतिक और धार्मिक परिदृश्य में योगदान करती हैं।इसके साथ ही सभी मुर्तिया पर्यावरण के अनुकूल मिट्टी से तैयार करते हैं।

सबसे बड़ी और मुस्कुराती मूर्ति का बनाया रिकॉर्ड,सांसद ने किया सम्मान

माहौर ने ग्वालियर में सबसे बड़ी गणपति बप्पा की मूर्ति बनाई है।इसके साथ उन्होंने एक मूर्ति ऐसी भी बनाई थी जिसकी मुस्कुराती हुई फोटो मीडिया में खूब चर्चा में रही थी। उनके उल्लेखनीय एवं परोपकारी कार्यों को देखते हुए श्री रामराजेश्वरी सेवा संस्थान ने अपने मंच से उनका सम्मान किया था। इस अवसर पर ग्वालियर सांसद भारत सिंह कुशवाह ने उन्हें शॉल, श्रीफल एवं स्मृति चिह्न दिया था।

रक्तदान से हम किसी मरते हुए व्यक्ति का जीवन बचा सकते हैं :उपाध्याय

नवभारत न्यूज

ग्वालियर 9 सितम्बर. आईटीएम यूनिवर्सिटी ग्वालियर के तुरारी परिसर में रेड क्रॉस सोसायटी और रोटरी क्लब ग्वालियर के सहयोग से रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। संस्थान के महात्मा गांधी प्रखंड के ओपीडी में

आईटीएम में रक्तदान शिविर का आयोजन

आईटीएम यूनिवर्सिटी ग्वालियर के वाइस चांसलर प्रोफेसर योगेश उपाध्याय, रोटरी क्लब के अध्यक्ष रोहित जैन अतिथि के रूप में शामिल हुए। जिन्होंने संयुक्त रूप से फीता काटकर शिविर का शुभारंभ किया गया।

इस अवसर पर आईटीम यूनिवर्सिटी ग्वालियर के रजिस्ट्रार डॉ. ओवीर सिंह, डीन अकेडमिक

डॉ. रंजीत सिंह तोमर, डॉ. मुकेश पांडेय, आईटीएम एनएसएस गर्ल्स यूनिट से डॉ. सविता चौहान, डॉ. आनंद पांडेय, डॉ. गैरव सिंह, डॉ. रेखा वशिष्ठ, स्कूल ऑफ नर्सिंग साइंस से सतेंद्र, आकाश यादव, फिजिकल एजुकेशन से गौरव रोटरी क्लब के सेक्रेटरी अखिल अग्रवाल, सर्विस डायरेक्टर प्रेरणा चतुर्वेदी, उर्वशी जैन, शरद मंगल, मनीष चतुर्वेदी, राकेश शर्मा, मुकेश थीरानी सहित बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएं मौजूद रहे। इस कार्यक्रम में संयोजक के रूप में डीएसडब्ल्यू तृप्ति पाठक विशेष रूप से उपस्थित रहीं। आईटीएम यूनिवर्सिटी के वाइस चांसलर प्रोफेसर योगेश उपाध्याय ने रक्तदान के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि सभी दानों में रक्तदान महादान होता है। इससे हम किसी का जीवन बचा सकते हैं। रक्तदान करने से शरीर में आयरन का संतुलन बना रहता है और नई रक्त कोशिकाओं का निर्माण होता है, जिससे मैटाबालिज्म सुधरता है, कैलोरी बर्न होती हैं।

रक्तदान शिविर के दौरान आईटीएम यूनिवर्सिटी ग्वालियर के रजिस्ट्रार डॉ. ओमवीर सिंह ने रक्तदान के लाभों के बारे में बताते हुए कहा कि रक्तदान केवल समाज के लिए ही नहीं, बल्कि रक्तदाता के लिए भी लाभकारी होता है।

उन्होंने बताया कि रक्तदान से शरीर में नया रक्त बनने की प्रक्रिया तेज होती है, जिससे रक्तसंचार बेहतर होता है और शरीर अधिक सक्रिय रहता है। हृदय स्वास्थ्य में सुधार भी होता है।

वहीं डीन अकेडमिक डॉ. रंजीत सिंह तोमर ने कहा महिलाओं के लिए भी रक्तदान सुरक्षित है, बशर्ते उनका हीमोग्लोबिन स्तर और वजन मानक स्तर पर हो। उन्होंने बताया कि 18 वर्ष से 65 वर्ष की उम्र वाले व्यक्ति रक्तदान कर सकते हैं। इस शिविर के दौरान 25 यूनिट रक्त संग्रह किया गया। इस शिविर में वालेंटियर्स शिल्पा, प्रियंका भट्ट, अनुभव, अंकित, अनिकेत, ओपीडी स्टाफ में राधेश्याम जोशी एवं रचना आदि ने विशेष रूप से सहयोग किया।

रक्तदान को अपनी सामाजिक जिम्मेदारी समझें : तृप्ति पाठक

रक्तदान शिविर के अवसर पर डीएसडब्ल्य तृप्ति पाठक ने शिविर का शुभारंभ अतिथियों का परिचय देते हुए किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि आज भी हर साल लाखों लोग सड़क दुर्घटनाओं, सर्जरी, कैंसर, थैलेसीमिया, गर्भावस्था से जुड़ी जटिलताओं आदि कारणों से रक्त की कमी के कारण जान गंवा देते हैं। ऐसे में अगर हम सभी स्वस्थ व्यक्ति नियमित रक्तदान को अपनी सामाजिक जिम्मेदारी समझें तो कई अनमोल जानें बच सकती हैं।

नत्थीलाल जैन वरिष्ठ अनुभव रत्न सम्मान से अलंकृत

ग्वालियर 9 सितम्बर. अखिल भारतीय श्री दिगंबर जैन वरैया महासभा द्वारा महावीर भवन, कंपू पर आयोजित भव्य समारोह में प्रेस मीडिया क्षेत्र से जुड़े समाजसेवी नत्थीलाल जैन को वरिष्ठ अनुभव रत्न सम्मान 2025 से अलंकृत किया गया। संस्था के अध्यक्ष धर्मचंद जैन मामोनी, कार्य. अध्यक्ष कुशलचंद जैन घाटीगांव एवं महामंत्री नरेन्द्र जैन नीरू ने नत्थीलाल जैन की अनुकरणीय कर्मठ सेवाओं की सराहना करते हुए कहा कि जैन का जीवन समाज के लिए समर्पित रहा है। उनका लक्ष्य खुद के बजाए दूसरों के लिए जीना रहा है। समाज को उनसे प्रेरणा लेकर समाज के वंचित वर्ग की सेवा में खुद को समर्पित करना चाहिए। समारोह के प्रारंभ में नत्थीलाल जैन के जीवन एवं कृतित्व पर संक्षेप में प्रकाश डाला गया।

आकाश कोचिंग ने छात्रों के लिये एंथे 25 लॉन्च किया

नवभारत न्यूज

ग्वालियर 9 सितम्बर. छात्रों के सपनों को कामयाबी में बदलते हुए 16 सफल साल पूरे करने पर, आकाश एजुकेशनल सर्विसेज लिमिटेड (एईएसएल) - जो टेस्ट प्रिपरेशन में देश की अग्रणी संस्था है - ने अपने प्रमुख इनिशिएटिव एंथे 2025 (आकाश नेशनल टैलेंट हंट एग्ज़ाम) की शुरुआत का ऐलान किया है। एकेडमिक कैलेंडर में हर साल का सबसे बहुप्रतीक्षित इवेंट माने जाने वाले एंथे 2025 का मकसद, कक्षा 5वीं से 12वीं तक के छात्रों को चुनौतियों से लड़ने और असली प्रॉब्लम सॉल्वर बनने के लिए प्रेरित और सशक्त बनाना है।

यह जानकारी आज पत्रकारों से बातचीत करते हुए डॉ. एचआर

राव, अकादमिक प्रमुख और बिजनेस हेड, आकाश एजुकेशनल सर्विसेज लिमिटेड ने दी । उन्होंने कहा कि एंथे अब देशभर के छात्रों के लिए एक उम्मीद की पहचान बन चुका है।

पिछले 16 वर्षों में हमने मेधावी छात्रों को उनके सपनों को पूरा करने का मौका दिया है, चाहे उनकी आर्थिक स्थिति या लोकेशन कुछ भी हो। आकाश में हमारा मानना है कि हर छात्र में क्रिटिकल थिंकिंग, समस्याएं हल करने और बदलाव लाने की क्षमता होती है।

उन्होंने कहा कि इस साल से हम इन्विक्टस ऐस टेस्टभी लॉन्च कर रहे हैं, जो स्कॉलरशिप और आकाश इन्विक्टस कोर्स में एडमिशन के लिए होगा। आकाश अब इन्विक्टस ऐस टेस्ट लॉन्च कर रहा है - एक स्कॉलरशिप परीक्षा, जो कक्षा 8 से 12 तक के छात्रों के लिए आकाश इन्विक्टस जेईई एडवांस्ड प्रिपरेशन प्रोग्राम में एडमिशन के लिए है।

जो छात्र बेहतरीन प्रदर्शन करेंगे, उन्हें 100प्रतिशत तक की स्कॉलरशिप और शानदार कैश प्राइज दिए जाएंगे। आकाश के कई मौजूदा टॉपर्स ने अपनी तैयारी एंथे से शुरू की थी। खास बात यह है कि इस साल नीट के टॉप 100 में से 22 और जेईई एडवांस्ड 2025 के टॉप 100 में से 10 छात्रों ने अपनी शुरुआत एंथे से की थी।

व्हीआईएसएम अस्पताल में मिला मरीजों को दर्द से राहत का संबल

नवभारत न्यूज

ग्वालियर 9 सितम्बर. व्हीआईएसएम ग्रुप ऑफ़ स्ट्डीज़ के अंतर्गत संचालित व्हीआईएसएम कॉलेज ऑफ प्रोफेशनल स्ट्डीज़ (पैरामेडीकल) महाविद्यालय में विश्व फिजियोथैरेपी दिवस मनाया गया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों ने नाट्य मंचन, जागरूकता सत्रों और डेमोंस्ट्रेशन के माध्यम से फिजियोथैरेपी के महत्व को प्रभावशाली ढंग से प्रस्तुत किया। विद्यार्थियों ने कार्यक्रम में संदेश दिया कि पीड़ा-रहित शरीर और सशक्त भविष्य के निर्माण में फिजियोथैरेपिस्ट की भूमिका अहम है। वहीं स्वस्थ और सक्रिय जीवनशैली अपनाने के

लिए फिजियोथैरेपी एक अनिवार्य स्तंभ है।

इस अवसर पर पैरामेडीकल छात्र-छात्राओं के द्वारा व्हीआईएसएम हॉस्पिटल में एक विशेष फिजियोथैरेपी कैंप का भी आयोजन किया गया। जिसमें बड़ी संख्या में मरीजों ने भाग लेकर नि:शुल्क परामर्श और थैरेपी की सुविधा का लाभ उठाया। विद्यार्थियों और विशेषज्ञ शिक्षकों द्वारा दिए गए मार्गदर्शन से मरीजों ने राहत महसूस की और इस पहल की सराहना करते हुए कहा कि यह उनके लिए अत्यंत लाभकारी सिद्ध हुआ, हम बताई हुई एक्सरसाइजों को अपनी दिनचर्या में शामिल करेंगे।

इनका कहना है

इस मौके पर संस्थान के चेयरमैन डॉ. सुनील राठौर ने उपस्थित छात्र-छात्राओं को बताया कि नियमित व्यायाम और वैज्ञानिक फिजियोथैरेपी तकनीकें न केवल दर्द को कम करने में मदद करती हैं, बल्कि शरीर को सक्रिय, ऊर्जावान और जीवन को संतुलित बनाने का मजबूत आधार भी हैं। इस मौके पर संस्थान की चेयरपर्सन श्रीमती सरोज राठौर, ग्रुप निदेशक डॉ. प्रज्ञा सिंह, पैरामेडीकल प्राचार्य सहित समस्त स्टॉफ व छात्र-छात्राऐं मौजूद रहें।

केआरजी कॉलेज में फिजियोथैरेपी जागरूकता सत्र आयोजित

नवभारत न्यूज

ग्वालियर 9 सितम्बर. .कैंसर हॉस्पिटल एंड रिसर्च इंस्टीट्यूट ग्वालियर एवं कॉलेज ऑफ लाइफ साइंसेज के संयुक्त तत्वावधान में केआरजी कॉलेज में एक फिजियोथेरेपी जागरूकता सत्र का आयोजन किया गया। यह कार्यक्रम विश्व फिजियोथेरेपी सप्ताह के उपलक्ष्य में संपन्न हुआ। इस सत्र का संचालन डॉ. शशांक आपटे, डॉ. दिनेश बंगइया एवं डॉ. डिंकी अरोड़ा द्वारा किया गया। उन्होंने केआरजी कॉलेज की प्राचार्या, अध्यापकों एवं स्टाफ सदस्यों को फिजियोथेरेपी के महत्व, स्वास्थ्य संवर्धन, रोगों की रोकथाम एवं पुनर्वास में इसकी भूमिका के बारे में जागरूक किया।

शिविर में विशेषज्ञों ने विभिन्न व्यावहारिक तकनीकों जैसे मैनुअल थेरेपी, व्यायाम प्रशिक्षण, दर्द प्रबंधन एवं शारीरिक मुद्रा सुधार के माध्यम से फिजियोथेरेपी के महत्व को स्पष्ट किया। कार्यक्रम में प्राचार्या डॉ. साधना श्रीवास्तव, डॉ. डीपी सिंह, डॉ. मोहित आर्य, डॉ. आरती गुप्ता सहित सभी प्राध्यापक एवं स्टाफ सदस्य उपस्थित रहे। वहीं कैंसर हॉस्पिटल एंड रिसर्च इंस्टीट्यूट से डॉ. शशांक आपटे, डॉ. दिनेश बंगइया एवं डॉ. डिंकी अरोड़ा विशेष रूप से उपस्थित रहीं।