



मीराबाई चानू की स्वर्णिम वापसी

राष्ट्रमंडल स्पर्धा में 48 किग्रा वर्ग में 193 किग्रा वजन उठा कर जीता स्वर्ण

झेंच और क्लीन-जर्क में भी चैंपियनशिप रिकॉर्ड कायम चोट से उबरकर एक साल बाद सफल वापसी
48 किग्रा वर्ग में 2018 के बाद पहली बार उतरी
मलेशिया की इरेन को रजत, वेल्स की रॉबर्ट्स को कांस्य

अहमदाबाद 25 अगस्त. टोक्यो ओलंपिक की रजत पदक विजेता और स्टार भारतीय भारोत्तोलक मीराबाई चानू ने सोमवार को अहमदाबाद में आयोजित राष्ट्रमंडल चैंपियनशिप में शानदार प्रदर्शन करते हुए स्वर्ण पदक जीत लिया है.
चोट के कारण एक साल के अंतराल के बाद वापसी करते हुए, मीराबाई ने 48 किग्रा वर्ग में कुल 193 किलोग्राम (84 किलोग्राम + 109 किलोग्राम) का वजन उठाकर नए राष्ट्रमंडल चैंपियनशिप रिकॉर्ड बनाए. मीराबाई चानू ने झेंच, क्लीन एंड जर्क और कुल भार श्रेणियों में नए चैंपियनशिप रिकॉर्ड स्थापित किए. यह उनकी पहली प्रतियोगिता थी जब उन्होंने पिछले साल अगस्त में पेरिस खेलों में चौथे स्थान पर रहने के बाद वापसी की थी. 31 वर्षीय यह खिलाड़ी कभी-कभी थोड़ी अनम्य दिखीं, और छह में से केवल तीन सफल लिफ्ट ही कर पाईं. झेंच में, उन्होंने अपने पहले प्रयास में 84 किलोग्राम उठाने में विफल रहीं, जिससे उनके दाहिने घुटने में परेशानी के संकेत दिखे. हालांकि, उन्होंने अपने दूसरे प्रयास में यही भार सफलतापूर्वक उठा लिया. उनका तीसरा प्रयास

89 किलोग्राम का भी विफल रहा. इस प्रतियोगिता में, मलेशिया की इरेन हेनरी ने 161 किलोग्राम (73 किग्रा + 88 किग्रा) के साथ रजत पदक जीता, जबकि वेल्स की निकोले रॉबर्ट्स ने 150 किलोग्राम (70 किग्रा + 80 किग्रा) के साथ कांस्य पदक अपने नाम किया.



89 किलोग्राम का भी विफल रहा. इस प्रतियोगिता में, मलेशिया की इरेन हेनरी ने 161 किलोग्राम (73

किग्रा + 88 किग्रा) के साथ रजत पदक जीता, जबकि वेल्स की निकोले रॉबर्ट्स ने 150

किलोग्राम (70 किग्रा + 80 किग्रा) के साथ कांस्य पदक अपने नाम किया.

मिल सकता है नया स्पॉन्सर

नई दिल्ली 25 अगस्त. भारत सरकार ने ऑनलाइन मनी गेमिंग को लेकर कानून बनाने के बाद भारतीय क्रिकेट टीम की जर्सी से अब इंडियन फैंटसी स्पोर्ट्स प्लेटफॉर्म ड्रीम 11 का नाम हट सकता है. अब बीसीसीआई टीम इंडिया की जर्सी के लिए दो कंपनियों ने टीम इंडिया को स्पॉन्सर करने में रुचि दिखाई है- टोयोटा और फिनटेक. बीसीसीआई टोयोटा मोटर कॉर्पोरेशन के साथ साइन कर सकती है. इस कंपनी की नेटवर्क 23 ट्रिलियन रुपये के करीब है. वहीं स्टार्टअप कंपनी फिनटेक भी बीसीसीआई के साथ डील करना चाहती है.

सबालेंका की यूएस ओपन में जीत से शुरुआत

पहले दौर में मासरोवा को 7-5, 6-1 से हराया, शुरुआती सेट में संघर्ष के बाद लय हासिल की

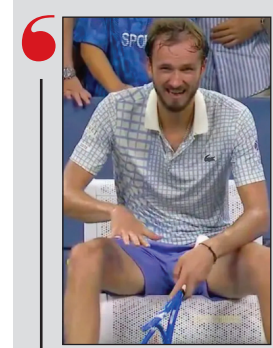


अगले दौर में कुदेरमेटोवा से मुकाबला
सबालेंका अब बुधवार को दूसरे दौर में रूस की पोलिना कुदेरमेटोवा का सामना करेंगी. अपनी अगली प्रतिद्वंद्वी के बारे में उन्होंने कहा, वह एक महान खिलाड़ी है, एक अच्छी लड़की है, यह एक जोरदार मुकाबला होगा.

न्यूयॉर्क 25 अगस्त. विश्व की नंबर एक खिलाड़ी आर्यना सबालेंका ने यूएस ओपन 2025 में अपने खिताब का बचाव रविवार को स्विट्जरलैंड की रेबेका मासरोवा के खिलाफ पहले दौर में 7-5, 6-1 से जीत के साथ किया. तीन बार की प्रमुख विजेता सबालेंका ने मैच की शुरुआत में संघर्ष किया और अपनी लय खोजने में जुड़ती रहीं.

उन्होंने एक तनावपूर्ण शुरुआती सेट को कठिनाई से जीता, लेकिन दूसरे सेट में तेजी से आगे बढ़ीं. उन्होंने आर्थर एश स्टेडियम में मौजूद दर्शकों के जोरदार समर्थन से प्रेरणा ली. मैच के बाद उन्होंने कहा, 'जब मैंने वह पहला सेट जीता और आप लोगों ने मेरा हासला बढ़ाया, तो मेरे रोंगटे खड़े हो गए. पहले सेट में सबालेंका की सर्विस में कुछ दिक्कतें आईं, लगातार फोरेहैंड

गलतियों के बाद उन्होंने अपनी सर्विस गंवा दी, लेकिन मासरोवा के डबल फॉल्ट करने पर उन्होंने तुरंत ब्रेक वापस ले लिया. उन्होंने केवल 50वें फुट सर्विस ही कोर्ट में डाली, फिर भी उन्होंने नेट पर एक विनर के साथ सेट को समाप्त कर दिया. शुरुआती निराशा के बाद, शीघ्र वरीयता प्राप्त खिलाड़ी ने दूसरे सेट में तेजी से पास पलटा. मासरोवा ने तीन डबल फॉल्ट करके एक शुरुआती ब्रेक दे दिया, जिसके बाद सबालेंका ने मैच में बढ़त बना ली. सबालेंका ने इसी तरह से एक और ब्रेक लिया, और फिर एक सेकंड-सर्विस के साथ बढ़त मजबूत कर ली. मासरोवा ने अपनी सर्विस को बचाए रखने की कोशिश की, लेकिन तब तक नुकसान हो चुका था. सबालेंका ने फ्लोरिंग मोजेज में अपनी लगातार आठवीं जीत दर्ज करने के लिए मैच को आसानी से समाप्त कर दिया.



मेदवेदेव उलटफेर के शिकार

फ्रांस के बेंजामिन बोन्जी ने यूएस ओपन में उलटफेर करते हुए 2021 के चैंपियन डेनियल मेदवेदेव को हराकर अगले दौर में जगह बना ली है। बोन्जी ने पांच सेटों तक चले मैच में रूसी दिग्गज मेदवेदेव को 6-3, 7-5, 6-7(5), 0-6, 6-4 से हराकर सभी को चौंका दिया।

शार्वरी शेंडे ने यूथ तीरंदाजी में जीता स्वर्ण

फाइनल में कोरिया की किम येवोन को 10-9 से हराया

विज्नपेग (कनाडा) 25 अगस्त (वार्ता) शार्वरी शेंडे ने अंडर-18 महिला रिकर्व स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीतकर विश्व तीरंदाजी युवा चैंपियनशिप 2025 में भारत का अभियान समाप्त किया।

शेंडे ने रविवार को खेले गये अंडर-18 महिला रिकर्व में भारत का शानदार प्रदर्शन

फाइनल में कोरिया गणराज्य की तीसरी वरीयता प्राप्त किम येवोन को हराया। उन्होंने 5-5 से बराबरी पर छूटे मैच के बाद शूट-आफ में अपना संयम बनाए रखते हुए 10-9 से जीत हासिल की। सेमीफाइनल में उन्होंने पहले ही दक्षिण कोरिया की शीघ्र वरीयता प्राप्त किम मिनजियोंग को 7-3 से हरा दिया था। इससे पहले 16 वर्षीय तीरंदाज दीपिका कुमारी ने (2011) और कोमलिका बारी ने (2021) में इस चैंपियनशिप में स्वर्ण पदक जीता था। शेंडे ने शानदार प्रदर्शन करते हुए उच्च रैंकिंग वाली प्रतिद्वंद्वियों



को चौंकाया। इस जीत के साथ ही वह महिला अंडर-18 रिकर्व वर्ग में केवल तीसरी भारतीय विश्व चैंपियन बनीं।

आत्मविश्वास रखो, खुद पर विश्वास रखो : कोच

16 वर्षीय भारतीय तीरंदाज ने फाइनल जीतने के बाद कहा, क्या मैं सचमुच विश्व चैंपियन हूँ। हे भगवान, यह अद्भुत था। मैं बस यही सोच रही थी कि मैं अपना सर्वश्रेष्ठ प्रदर्शन करूंगी। एक तीर ही तय करेगा कि मैं विश्व चैंपियन बनूंगी या नहीं। मेरे कोच मुझे सपोर्ट करते थे कि आत्मविश्वास रखो, खुद पर विश्वास रखो, तुम चैंपियन बनोगे। इसी सप्ताह की शुरुआत में शेंडे ने अंडर-18 महिला रिकर्व तीरंदाजी टीम स्पर्धा में भारत को कांस्य पदक दिलाने में भी मदद की। अंतिम दिन गाथा खडके और अमरस्थ सिंह ने अंडर-18 मिश्रित रिकर्व वर्ग में चीनी ताइपे को हराकर एक और कांस्य पदक जीता। इन दो पदकों के साथ विश्व तीरंदाजी युवा चैंपियनशिप 2025 में भारत के कुल पदकों की संख्या आठ हो गई है।

टेस्ट क्रिकेट चुनौतीपूर्ण और थका देने वाला

हिटमैन ने बताया मानसिक तैयारी और अनुशासन को सफलता का मूल मंत्र

मुंबई 25 अगस्त. भारतीय क्रिकेट टीम के पूर्व कप्तान रोहित शर्मा ने सोमवार को अपने टेस्ट करियर के अनुभवों को साझा करते हुए कहा कि टेस्ट क्रिकेट सबसे चुनौतीपूर्ण और मानसिक रूप से थका देने वाला प्रारूप है, जिसके लिए खिलाड़ी को खुद को तैयार करना पड़ता है. रोहित ने इसी साल मई में 38 साल की उम्र में टेस्ट क्रिकेट से संन्यास ले लिया था. उन्होंने 67 टेस्ट मैचों में 40.58

तैयारी से आता है अनुशासन

मुंबई में एक पैनल चर्चा के दौरान रोहित ने कहा, 'टेस्ट क्रिकेट ऐसी चीज है जिसके लिए आपको तैयारी करनी होती है, क्योंकि इस खेल में आपको पांच दिन तक मैदान पर रहना होता है. मानसिक रूप से यह बहुत चुनौतीपूर्ण और थका देने वाला होता है. उन्होंने बताया कि सभी क्रिकेटर प्रथम श्रेणी क्रिकेट खेलते हुए ही बड़े हुए हैं, जहां मैचों की अवधि दो से तीन दिन की होती है. यह उन्हें छोटी उम्र से ही लंबी अवधि के खेल के लिए तैयार करता है. रोहित ने कहा कि युवा खिलाड़ी शुरुआत में तैयारी के महत्व को नहीं समझते, लेकिन धीरे-धीरे उन्हें इसका महत्व समझ आने लगता है, क्योंकि यह खेल में अनुशासन लाता है.

की औसत से 4301 रन बनाए. इससे एक साल पहले, टी20 विश्व कप जीतने के बाद उन्होंने क्रिकेट के सबसे छोटे प्रारूप से भी संन्यास ले लिया था.

एकाग्रता और मानसिक ताजगी सबसे अहम

रोहित के अनुसार, टेस्ट मैच में एकाग्रता सबसे महत्वपूर्ण होती है, क्योंकि इसमें बहुत कुछ करना पड़ता है. उन्होंने कहा, 'प्रमाण बहुत अच्छे प्रदर्शन की उम्मीद कर रहे होते हैं और उसके लिए मानसिक रूप से तरोताजा होना जरूरी है. बहुत सारा काम पर्दे के पीछे से शुरू होता है, जैसा कि मैंने कहा,



तैयारी में. आप मैदान पर लंबे समय तक टिके रहने के लिए खुद को तैयार करते हैं. प्रउन्होंने बताया कि उनके साथ भी ऐसा ही हुआ. जब उन्होंने मुंबई और फिर भारत के लिए खेलना शुरू किया, तो उनका ध्यान इस बात पर केंद्रित हो गया कि वे मैच से पहले कैसे तैयारी करते हैं.

डेन वैन की अंतरराष्ट्रीय वापसी

2023 में संन्यास लेने के बाद द. अफ्रीकी टीम में शामिल

केपटाउन, 25 अगस्त (वार्ता) आगामी एकदिवसीय महिला विश्वकप से पहले संन्यास ले चुकी दक्षिण अफ्रीका की दिग्गज खिलाड़ी और पूर्व कप्तान डेन वैन नीकेर्क की 20 सदस्यीय टीम में शामिल किया गया है।



अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास 2023 में संन्यास ले चुकी डेन वैन नीकेर्क ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर एक बयान में लिखा, मुझे यह घोषणा करते हुए बेहद खुशी हो रही है कि मैंने अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट से संन्यास लेने के फैसला को वापस ले लिया है। इस समय में मुझे याद दिलाया है कि मैंने अपने देश का प्रतिनिधित्व करना

कितना मिस किया है और मैं एक बार फिर उस अवसर को पाने के लिए अपना सबकुछ देने के लिए पूरी तरह प्रतिबद्ध हूँ. दक्षिण अफ्रीका महिला टीम का राष्ट्रीय प्रशिक्षण शिबिर 25 अगस्त से डरबन में शुरू होगा और सितंबर तक चलेगा।

एक नजर में गोआला-रावत ने कैमरून बैटमिंटन जीता

याउंडे (कैमरून). भारत के सुरज गोआला और ध्रुव रावत की जोड़ी ने कैमरून इंटरनेशनल 2025 बैटमिंटन टूर्नामेंट में फाइनल में शानदार प्रदर्शन करते हुए जापान के अकीरा हनाडा और शून सेतो को हराकर पुरुष युगल का खिताब अपने नाम किया। रविवार को खेले गये फाइनल मुकाबले में भारतीय जोड़ी ने जू में अपना दबका बनाए रखा और साथ में अपना पहला बीडब्ल्यूएफ इंटरनेशनल सीरीज खिताब जीतने के दौरान एक भी गेम नहीं गंवाया। फाइनल में गोआला और रावत ने जापान के अकीरा हनाडा और शून सेतो को 34 मिनट चले मुकाबले में 21-13, 21-14 से हराया। इससे पहले भारतीय बैटमिंटन खिलाड़ियों ने पहले राउंड में आसानी से जीत हासिल की। उन्होंने कैमरून के मिशेल हेनरी असेंबे और फेलिक्स मिशेल केमैने अटांगाना की जोड़ी पर 21-12, 21-6 से जीत के साथ शुरुआत की और फिर क्वार्टर फाइनल में यूईई के देव अय्यप्पन और धीरेन अय्यप्पन को 21-15, 21-10 से हराया। इसके बाद सेमीफाइनल में उन्होंने इमवतन हरि भारतीय भास्करन पी और भारतसंजय एस की जोड़ी को 21-14, 21-15 से हराया। अनमोल खरब महिला एकल में उपविजेता रहीं. फाइनल में इंडोनेशिया की थलित्ता रामाधनी विर्यावान से 21-11, 21-19 से हार गईं।

एशिया कप के लिए तैयार हर्षित राणा

नई दिल्ली. भारतीय तेज गेंदबाज हर्षित राणा ने कहा है कि 9 सितंबर से शुरू होने वाले एशिया कप के लिए दिल्ली प्रीमियर लीग (एचएल) के मैचों ने उनकी तैयारी में महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है. भारत-ए के इंग्लैंड दौरे के बाद मुख्य टेस्ट टीम के साथ रहे राणा ने राष्ट्रीय टीम के लिए अपना पिछला मैच फरवरी में चैंपियंस ट्रॉफी में खेला था. राणा ने बताया कि ऐसा बिल्कुल भी नहीं है कि वह अभ्यास से दूर रहे. उन्होंने कहा, 'फ्रिंछले 20-25 दिनों में मैंने 12-13 टी20 मैच खेले हैं. डीपीएल के कारण मेरा अभ्यास पूरी तरह से चल रहा है. फ्रिं उन्होंने कहा कि उनके लिए सबसे सकारात्मक बात यह है कि वह इन मैचों में अच्छी गेंदबाजी कर रहे हैं और उनका कुल मिलाकर प्रदर्शन अच्छा रहा है. राणा ने तेज गेंदबाज जसप्रीत बुमराह के साथ फिर से खेलने को लेकर अपनी उत्सुकता व्यक्त की. बुमराह ने कार्यभार प्रबंधन के तहत इंग्लैंड में पांच में से तीन टेस्ट खेले थे, लेकिन वह पूरे एशिया कप के लिए उपलब्ध रहेंगे. राणा ने कहा, 'फ्रिं आपको बता नहीं सकता कि जर्सी भाई का अनुभव कितना काम आता है. उनके साथ खेलना सच में खास है, वह हमारे लिए चीजों को आसान बना देते हैं. वह अगर आपस में हैं तो हम पर दबाव कम होता है. राणा ने कहा कि वह धैर्य बनाए रखने की कोशिश करते हैं और भारत की जर्सी पहनना और खेलना हमेशा बहुत रोमांचक होता है.

नीरज, नोआ, मोंडो डुप्लाटिस डायमंड लीग फाइनल में उतरेंगे

ज्यूरिख में 27-28 को होगा रोमांचक मुकाबला, नीरज चोपड़ा का भाला फेंक 28 को

नई दिल्ली 25 अगस्त. डायमंड लीग फाइनल के लिए एंटी लिस्ट जारी कर दी गई है, जिसमें भारत के दो बार के ओलंपिक पदक विजेता नीरज चोपड़ा के साथ-साथ नोआ लाइल्स, जूलियन अल्फ्रेड और मोंडो डुप्लाटिस जैसे सुपरस्टार खिलाड़ी शामिल हैं.



यह प्रतिष्ठित प्रतियोगिता 27 और 28 अगस्त को ज्यूरिख में होगी, जहां दो दिनों तक कड़ी प्रतिद्वंद्विता, रिकॉर्ड तोड़ने की कोशिश और रोमांचक दौड़ देखने को मिलेगी. भारतीय एथलेटिक्स प्रशंसकों के लिए सबसे बड़ा आकर्षण नीरज चोपड़ा का प्रदर्शन होगा. पुरुषों की भाला फेंक

प्रतियोगिता 28 अगस्त को होगी. नीरज चोपड़ा का इवेंट स्थानीय समय के अनुसार शाम 7:45 बजे (भारतीय समयानुसार गुरुवार रात 11:15 बजे) शुरू होगा.

प्रमुख एथलीट और उनका शेड्यूल

पोल वॉल्ट- विश्व रिकॉर्ड धारक मोंडो डुप्लाटिस लगातार पांचवीं बार डायमंड लीग खिताब जीतने की कोशिश करेंगे.
ऊंची कूद- ओलंपिक चैंपियन यारोस्लावा माहुचिख और सिल्वर मेडलिस्ट निकोल ओलिस्लेगस के बीच महिलाओं की ऊंची कूद में मुकाबला फिर से शुरू होगा.
200 मीटर- ओलंपिक 100 मीटर और 200 मीटर चैंपियन नोआ लाइल्स का सामना लैटिसले तेबोगो से होगा. तेबोगो अपना पहला डायमंड लीग खिताब जीतने की कोशिश में हैं, जबकि लाइल्स रिकॉर्ड-तोड़ छठी बार ट्रॉफी पर कब्जा करना चाहेंगे.

29 अगस्त को मेजर ध्यानचंद को श्रद्धांजलि और खेल शुरुआत, पेरिस पैरालंपिक रजत विजेता प्रणव सूरमा सहित शीर्ष खिलाड़ी भाग लेंगे



राष्ट्रीय खेल दिवस पर होगा तीन दिवसीय महोत्सव

नई दिल्ली 25 अगस्त. देश के शीर्ष खिलाड़ी सुमित अंतिल, श्रेयसी सिंह, भवानी देवी और विष्णु सरवनन सहित कई अन्य एथलीट आगामी 29 अगस्त को राष्ट्रीय खेल दिवस के अवसर पर अपने गृह नगरों और अभ्यास केंद्रों से अखिल भारतीय खेल महोत्सव में भाग लेंगे. यह महोत्सव महान हॉकी खिलाड़ी मेजर ध्यानचंद की जयंती पर उनकी श्रद्धांजलि के रूप में आयोजित किया जा रहा है. पेरिस पैरालंपिक के रजत पदक विजेता प्रणव सूरमा भी इस आयोजन का हिस्सा होंगे. खेल

जन आंदोलन में बदलने की तैयारी

खेल मंत्री मनसुख मांडविया ने इस साल के राष्ट्रीय खेल दिवस को एक सच्चे जन आंदोलन में बदलने का आह्वान किया था. इसी को ध्यान में रखते हुए, इस वर्ष राष्ट्रीय खेल दिवस (एनएसडी) समारोह का नेतृत्व फिट इंडिया मिशन करेगा. इसे एक घंटा खेल के मैदान में थीम के तहत 29 से 31 अगस्त तक, तीन दिवसीय राष्ट्रव्यापी खेल और फिटनेस आंदोलन के रूप में आयोजित किया जाएगा.

ये रहेगा कार्यक्रम

29 अगस्त- मेजर ध्यानचंद को श्रद्धांजलि दी जाएगी और फिट इंडिया की शपथ के बाद एक घंटे तक खेलकूद का आयोजन किया जाएगा.
30 अगस्त- खेल वाद-विवाद और फिटनेस पर चर्चा होगी. साथ ही खो-खो, कबड्डी, वॉलीबॉल, रस्साकशी जैसे स्वदेशी और अन्य खेलों का आयोजन किया जाएगा.
31 अगस्त- खेल महोत्सव का समापन फिट इंडिया संडे ऑन साइकिल के साथ होगा.
खेल गतिविधियों और जागरूकता कार्यक्रमों की शुरुआत कर दी है.