

एक नजर में



शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य के लिए जरूरी है योग

ग्वालियर 31 जुलाई. विद्यार्थियों के लिए योग एक बेहतरीन अभ्यास है जो शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में मदद करता है। यह बात जिला शिक्षा अधिकारी हरिओम चतुर्वेदी ने कही। उन्होंने कहा कि योग छात्रों को तनाव कम करने, एकाग्रता बढ़ाने, और बेहतर नींद लेने में मदद कर सकता है। इसलिये विद्यालयों में नियमित योगाभ्यास कराया जायेगा जो प्रभारी श्री दिनेश चाकणकर ने बताया कि जिले के सभी 143 शासकीय हायर सेकेंडरी और हाईस्कूल में योग वलब का गठन कर दिया गया है जिनमें से भितरवार विधान सभा में क्षेत्रीय विद्यार्थी श्री मोहन सिंह राठौड़ की निधि से 10 आदर्श योग केंद्र बनाये गए हैं जिले में शासकीय इंजिनियरिंग हाई स्कूल में मुख्यमंत्री योग केंद्र की स्थापना की गई है जिसके माध्यम से जिले के सभी प्राथमिक एवं माध्यमिक विद्यालय में एक-एक शिक्षक को योग प्रशिक्षण देकर जन जन तक योग का लाभ पहुंचाने का प्रयास किया जा रहा है वया अवसर पर विकासखंड योगप्रभारी शा राज नारायण शर्मा, गोविंद मेहरोत्रा डॉक्टर लोकेन्द्र सिंह कामर, मुन्ना सिंह परिहार, रेखा शर्मा, हेमलता राठौर तथा प्रीति गुप्ता ने डीईओ का स्वागत किया।

कैट की 2 दिवसीय राष्ट्रीय कार्यसमिति 3 एवं 4 को

ग्वालियर। कॉन्फेडरेशन ऑफ ऑल इंडिया ट्रेडर्स (कैट) की राष्ट्रीय कार्यसमिति नई दिल्ली में आयोजित की गई है। 3 एवं 4 अगस्त को आयोजित इस 2 दिवसीय कार्यसमिति में इस बार देशभर के 150 व्यापारिक प्रतिनिधियों को संसद की कार्यवाही का अवलोकन कराया जायेगा एवं लोकसभा अध्यक्ष ओम बिड़ला 4 अगस्त को व्यापारिक प्रतिनिधियों को संबोधित भी करेंगे। यह जाकाररी कैट के राष्ट्रीय संगठन मंत्री भूपेन्द्र जैन ने दिल्ली में आयोजित बैठक से लौटने के बाद दी। राष्ट्रीय कार्यसमिति का 3 अगस्त को महत्वपूर्ण बिन्दु राष्ट्रीय सुरक्षा एवं स्वावलंबन अभियान पर चर्चा होगी, जिसमें देशभर के व्यापारिक प्रतिनिधि स्वदेशी वस्तुओं को अपनाना और भारत को आर्थिक रूप से मजबूत बनाने पर चर्चा करेंगे। उल्लेखनीय है कि इस संबंध में 29 जुलाई को नई दिल्ली में स्वदेशी जागरण मंच के वरिष्ठ अधिकारियों के साथ भी कैट प्रतिनिधियों की बैठक आयोजित की गई थी, जिसमें राष्ट्रीय सुरक्षा एवं स्वावलंबन अभियान को देशभर में और भारत को आर्थिक रूप से मजबूत बनाने पर विचार किया गया।



साहित्यकार का शब्द भंडार समृद्ध होना चाहिए: श्रीधर पराड़कर

ग्वालियर। मध्यभारतीय हिन्दी साहित्य सभा दौलतगंज, लखर, ग्वालियर के तत्वावधान में श्रीरामचरित मानस के सुजन कर्ता गोस्वामी तुलसीदास एवं कालम के सिपाही मुंशी प्रेमचंद की जयंती पर विशेष साहित्यिक कार्यक्रम व्याख्यान एवं उद्घोषण का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में मुख्य वक्ता के रूप में श्रीधर पराड़कर, राष्ट्रीय संगठन मंत्री, अखिल भारतीय साहित्य परिषद एवं मुख्य अतिथि के रूप में डॉ. प्रवीण अग्रवाल, अध्यक्ष चेंबर ऑफ कॉमर्स (म.प्र.) मंचासीन रहे। विशिष्ट अतिथि के रूप में पत्रकार एवं वरिष्ठ साहित्यकार डॉ. सुरेश शर्माट्ट सहित सहस्रक सभा के अध्यक्ष डॉ. कुमार संजीव अध्यक्ष के रूप में मंचासीन रहे। सरस्वती वंदना शिवम सिसोदिया एवं परिषद गीत व्यासि उमडेकर ने प्रस्तुत किया। अतिथियों का स्वागत सभा की उपाध्यक्ष दिनेश पाटक एवं डॉक्टर पदमा शर्मा ने शॉल श्रीफल व पुष्पहार भेंट कर किया। कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में श्रीधर पराड़कर, राष्ट्रीय संगठन मंत्री अखिल भारतीय साहित्य परिषद ने कहा, प्रेमचंद की लेखनी उत्कृष्ट, भावना प्रधान एवं ग्राम्य जीवन के विषयों पर हृदयस्पर्शी रही है। उन्होंने कहा, मुंशी प्रेमचंद का लेखन उपन्यासकार के रूप में एवं कहानीकार के रूप में सुजनात्मक व ग्रामीण परिवेश की तत्कालीन भारतीय की व्यक्तित्व पर आधारित रही। उन्होंने कहा, साहित्यकार का शब्द भंडार उत्कृष्ट एवं भावपूर्ण होना चाहिए। इस अवसर पर वरिष्ठ साहित्यकार विजय कृष्ण योगी, डॉ. सुखदेव माखीजा, डॉ. सुधीर चतुर्वेदी, उषेन्द्र कस्तूर, रामचरण रुचिर, डॉ. पद्मा शर्मा, वरिष्ठ साहित्यकार प्रकाश मिश्र, रमेश कटारिया पारस, रश्मि राठौड़, युवा साहित्यकार जाह्नवी नाइक, अंकित अग्रवाल, आकाश शर्मा सहित अनेक साहित्यकार जन उपस्थित रहे।

तुम मुझे थूला ना पाओगे



ग्वालियर- यूथ सोसायटी द्वारा गुरुवार की शाम 6.30 बजे से मोहम्मद रफी साहब की पुण्यतिथि पर एक शाम मोहम्मद रफी के नाम कार्यक्रम का आयोजन शहर की समाजसेवी संस्था एसोसिएशन ऑफ ग्वालियर यूथ सोसायटी द्वारा स्थानीय दीनदयाल सिटी मॉल एम एल बी रोड शिन्डे छावनी पर किया गया जिसमें शहर के कलाकारों द्वारा रफी साहब के एकल एवम युगल गीत महिला एवम पुरुष कलाकारों द्वारा प्रस्तुति दी। ऐसी जानकारी संस्था के अध्यक्ष संजय कटुल एक कार्यक्रम संयोजिका डॉक्टर शिखा कटुल द्वारा दी गई उन्होंने बताया की इस आयोजन में मुख्य अतिथि पारस जैन समाजसेवी धनश्याम पिरोनिया डॉ. राकेश अग्रवाल थे। आयोजन समिति के संरक्षक सुरेश गुप्ता दादा पदाधिकारी अंकित कटुल पार्षद डॉक्टर मनीष रस्तोगी धीरज गोयल अशोक जैन एवम डाक्टर विशाल जैन सुभाष नृणा राजेश त्रिपाठी द्वारा बाहर के कलाकारों से भी कार्यक्रम में शिरकत करने के लये अये इस अवसर पर सभी मोहम्मद रफी साहब के प्रेमियों का धन्यवाद अदा किया और सभी ने मोहम्मद रफी साहब को याद किया

कैदियों की कलाई सूनी रहेगी या राखी से सजेगी, ये बारिश तय करेगी

नवभारत न्यूज

ग्वालियर 31 जुलाई. ग्वालियर सेंट्रल जेल में बंद कैदियों को इस रक्षा बंधन पर राखी बंधेगी या नहीं यह इंद्रदेव पर निर्भर है। लगातार हो रही बारिश के चलते जेल प्रशासन परसोपेश में है, यही कारण है कि जेल प्रशासन ने इस संबंध में अभी तक कोई निर्णय नहीं लिया है। अगर रक्षाबंधन तक बारिश नहीं हुई तो कैदियों को राखी बांधने का उनको बंधनों को मौका मिल सकता है। बारिश हुई तो संभवतः बंधनों राखी नहीं बांध पाएंगे। सेंट्रल जेल ग्वालियर में महिला पुरुष कैदी मिलाकर कुल 3150 कैदी बंद हैं। इन कैदियों में 2200 सजायापत्ता कैदी हैं तथा आठ सौ अण्डर ट्रायल कैदी हैं।



इनमें महिला कैदियों की संख्या 150 है। लगभग तीन हजार पुरुष कैदियों को राखी बांधने के लिए 10 हजार के करीब महिलाएं और बच्चे अपने परिवार के साथ आते हैं। इस कारण राखी पर आने वाले

लोगों की संख्या बढ़ जाती है। इतनी बड़ी संख्या में लोगों के आने के कारण जेल प्रशासन और पुलिस प्रशासन को बड़ी व्यवस्थाएं करनी पड़ती हैं। इनमें कई लोग अपने बंधनों से आते हैं

तो अधिकांश लोग आँटो या अन्य वाहनों से यहां पहुंचते हैं। इतने लोगों के आने से बंधनों की संख्या भी उस दिन काफी अधिक हो जाती है। इसलिए पुलिस प्रशासन द्वारा जेल रोड को उस दिन के लिए बंद कर दिया जाता है। यहां सिर्फ कैदियों के परिवारज 2 नों को ही आने दिया जाता है। भीड़-भाड़ के कारण एबी रोड सहित जेल को जाने वाले अन्य मार्गों पर भी इस दिन जाम की स्थिति रहती है। वैसे भी राखी पर शहर में चहल-पहल ज्यादा ही रहती है।

150 से अधिक कर्मियों की लगती है ड्यूटी- जिला पुलिस बल के अलावा जेल प्रशासन के करीब डेढ़ सौ से ज्यादा

कर्मियों की लगती है ड्यूटी- जिला पुलिस बल के अलावा जेल प्रशासन के करीब डेढ़ सौ से ज्यादा

कर्मियों की लगती है ड्यूटी- जिला पुलिस बल के अलावा जेल प्रशासन के करीब डेढ़ सौ से ज्यादा

कैदी बंधनों से मिलने के लिए भाई कम आते हैं

एक ओर जहां पुरुष कैदियों को राखी बांधने के लिए उनकी बहने काफी संख्या में पहुंचती हैं। पुरुष कैदियों की संख्या भी महिला कैदियों कई गुना अधिक है। जबकि महिला कैदियों की संख्या मात्र 150 ही है, फिर भी महिला कैदियों से राखी बंधवाने के लिए भाई बहुत कम ही पहुंचते हैं। 150 महिला कैदियों के लिए केवल 25 से 30 भाई ही राखी बंधवाने पहुंचते हैं। पिछले साल जेल प्रशासन ने जेल परिसर में ही खुले प्रांगण में बंधनों के लिए विशेष व्यवस्था की थी। जिसमें महिलाओं ने लाइन में लगकर अपनी बारी आने पर जेल में आकर भाइयों की कलाई पर राखी बांधी थी। इससे पहले लगातार तीन साल तक जेल में रक्षा बंधन पर बंधनों को अपने भाइयों को राखी बांधने की अनुमति नहीं मिली।

रात से जारी है रिमझिम बारिश का दौर

नवभारत न्यूज

ग्वालियर 31 जुलाई. ग्वालियर-चंबल संभाग में बारिश के लिए बने सिस्टम के कारण अंचल में बारिश का दौर लगातार जारी है। दो दिन पहले शुरू हुई बारिश अभी जारी है। रातभर कभी

दो माह में औसत से 342.3 मिलीमीटर से अधिक बारिश

रिमझिम तो कभी मध्यम बारिश होती रही, यह क्रम सुबह ही जारी है। सुबह 9 बजे तक शहर में 28.7 मिलीमीटर बारिश हो चुकी है। जबकि बुधवार को शाम तक 11.5 मिलीमीटर बारिश हुई थी। 24 घंटे में 41.2 मिलीमीटर बारिश हो चुकी है। अब तक कुल



1049.3 मिलीमीटर बारिश शहर में हो चुकी है। जो कि सीजन की औसत 706 मिलीमीटर बारिश से 342.3 मिलीमीटर अधिक है। प्रदेश में अतिवर्षा का दौर तो फिलहाल थम गया है लेकिन अभी भी प्रदेश के ऊपर बने हुए सिस्टमों की वजह से बारिश का दौर चल रहा है। पिछले तीन दिन से ग्वालियर के ऊपर स्ट्रॉग सिस्टम की वजह से ग्वालियर-चंबल

संभाग के गुना, शिवपुरी और श्योपुर में भारी बारिश हो चुकी है। ग्वालियर में भी लगातार बारिश जारी है, लेकिन बुधवार रात बारिश की गति धीमी तो थी लेकिन बारिश निरंतर होती रही। आज सुबह भी बारिश हुई लेकिन रिमझिम-रिमझिम होती रही। न्यूनतम तापमान 24.9 डिग्री दर्ज किया गया जो कि सामान्य से 1.5 डिग्री कम रह। वहीं गत दिवस

अधिकतम तापमान 30.8 डिग्री दर्ज किया गया जो सामान्य से 2.8 डिग्री कम रह। मौसम में आर्टता 98 प्रतिशत बनी हुई है जो कि सामान्य से 17 प्रतिशत अधिक है।

अभी अंचल पर बना हुआ है सिस्टम

मौसम विभाग के अनुसार वर्तमान में मानसून टूट राजस्थान में बीकानेर, सीकर, दतिया होते हुए बंगाल की खाड़ी तक फैली हुई है। एक ऊपरी हवा का चक्रवातीय परिसंरण पश्चिमोत्तर मध्यप्रदेश और निकटवर्ती क्षेत्र में बना हुआ है। वहीं एक ऊपरी हवा का चक्रवातीय परिसंरण, दक्षिण-पश्चिम राजस्थान और आसपास के क्षेत्रों में सक्रिय है। एक टूट पश्चिमोत्तर मध्यप्रदेश से झारखंड से बांग्लादेश होते हुए बंगाल की खाड़ी तक सक्रिय है। यही कारण है ग्वालियर-चंबल संभाग में लगातार बारिश का दौर जारी है।

यह मानव जीवन प्रमाद के लिए नहीं बल्कि आत्मा के विकास के लिए मिला है: साध्वी लयस्मिता श्रीजी

नवभारत न्यूज

ग्वालियर 31 जुलाई. श्री जैन श्वेताम्बर मूर्तिपूजक संघ के सराफा उपाश्रय भवन में चल रहे चातुर्मास-मनोहर वर्षावास 2025 में छत्तीसगढ़ रत्न शिरोमणि महतरा पद विभूषिता, प. पू. मनोहर श्री जी म.सा. की विदुषी सुशिम्याएं युवा संस्कार भारती प.पू. साध्वी श्री लयस्मिता श्री जी म.सा., प.पू. साध्वी श्री अमीवर्षा श्री जी म.सा., प.पू. साध्वी श्री भव्योदया श्री जी म.सा., प.पू. साध्वी श्री जिनवर्षा श्री जी म.सा. आदि ठाणा - 5 की पावन निश्रा में धर्म की गंगा बह रही है एवं प्रतिदिन प्रातः 9.30 से 10.30 बजे तक प्रवचन सराफा उपाश्रय भवन में चल रहे हैं।

अब गुम बच्चों की तलाश का अभियान: अमित सांघी

नवभारत न्यूज

ग्वालियर 31 जुलाई. नशे से दूरी अभियान की सफलता के बाद अब ग्वालियर रेंज पुलिस गुम हुये नाबालिग बच्चों की तलाश व बरामदगी हेतु विशेष अभियान चलायेगी। इसके साथ ही पुलिस विभाग में लखित शिकायतों के निराकरण हेतु विशेष निर्देश दिये



शिकायत दर्ज करने व आरोपियों को त्वरित गिरफ्तारी के भी निर्देश दिये गये हैं। यह जानकारी ग्वालियर रेंज के डीआईजी अमित सांघी ने गुरुवार को एक बातचीत में दी। डीआईजी अमित सांघी ने बताया कि ग्वालियर रेंज में अब पुलिस ने नाबालिग गुमशुदा बच्चों की खोज के लिये विशेष अभियान



शुरू कर दिया है। इसमें पुलिस को व्यापक सफलता भी मिली है। इसके लिये हमने पुलिस की विशेष टीमों भी बनाई हैं। सांघी ने कहा कि यह अभियान ग्वालियर पुलिस रेंज के जिले ग्वालियर, शिवपुरी, गुना, अशोक नगर में चलाया गया है। इसमें सभी थानों को ऐसे मामलों में अति सक्रियता बरतकर कार्य शुरू करने को कहा गया है। सांघी ने कहा कि ग्वालियर रेंज में सभी जिलों की थाना पुलिस बेहतर पुर्लिसिंग कर रही है और इसी कारण अपराधों में भी कमी आई है। सांघी ने बताया कि अब उन्होंने ग्वालियर रेंज के सभी थानों में पेंडिंग शिकायतों के निपटान के भी निर्देश दिये हैं। उन्होंने कहा है कि इन शिकायतों का प्राथमिकता से निराकरण

किया जाये, ताकि शिकायतकर्ता को न्याय मिल सके। सांघी के अनुसार अभी पुलिस पहले अपराध पर ध्यान देती है, जिससे अपराध में पूरी तुरंत कार्रवाई हो जाती है। अपराध होने के कारण पुलिस थानों में आने वाली शिकायतों पर ध्यान नहीं दे पाती, जिसके शिकायतों बढ़ जाती है। इसी कारण शिकायतों के त्वरित निपटारे की जरूरत है।

अग्निवीर भर्ती पर विशेष ध्यान डीआईजी अमित सांघी ने बताया कि रेंज के शिवपुरी जिले में संभवतः 3 अगस्त को सेना के लिये अग्निवीर का भर्ती मेला है जिसमें 14-15 हजार युवाओं के आने की संभावना है। इसीलिये शिवपुरी में विशेष पुलिस बल भी तैनात किया जा रहा है, ताकि व्यवस्था बनी रहे।

शशे में धुत कार चालक ने दो कारों को ठोका

नवभारत न्यूज

ग्वालियर 31 जुलाई. नशे में धुत एक रंगबाज ने अपनी कार को रफ्तार देते हुए एक के बाद एक दो गाड़ियों को ठोका दिया। गनीमत यह रही जिन वाहनों में टक्कर मारी उनमें सवार लोग किसी तरह बच गए। यही नहीं उसने दो कारों में टक्कर मारने के बाद बाइक सवारों को भी चपेट में ले लिया होता, अगर बाइक सवारों को कार द्वारा टक्कर मारी जाती तो बड़ा हादसा हो सकता था।

यह घटना गोला का मंदिर थाना क्षेत्र के पिंटो पार्क स्थित जडेरूआ की है। मौके पर मौजूद लोगों का कहना था एक कार को उन्होंने सड़क पर लहराते हुए देखा। देखते ही देखते इस कार चालक ने मनीष सिंह यादव पुत्र

जितेन्द्र सिंह यादव की कार में टक्कर मार दी। मनीष सिंह बीते रोज अपनी कार से किसी काम से जा रहे थे। अभी वह बीजासेन माता मंदिर के पास जडेरूआ पहुंचे ही थे कि तभी तेज रफ्तार आ रही कार क्रमांक एमपी 07 जेडब्ल्यू 6782 के चालक ने टक्कर मार दी। इसके बाद उसने आगे चल रही एक अन्य कार में टक्कर मार दी। इस दौरान कुछ अन्य दो पहिया वाहन चालक हादसे का शिकार होने से बचे।

आपने कहा कार का चालक नशे में था। उसने दो गाड़ियों में टक्कर मारकर क्षतिग्रस्त कर दी। उस पर मामला दर्ज कर गिरफ्तार किया गया। उसके कोर्ट में पेश कर जेल भेज दिया गया है।

हरेंद्र शर्मा, टीआई गोला का मंदिर थाना

शव को सम्मानपूर्वक निवास स्थान तक पहुँचाने ग्वालियर को मिले दो शव वाहन

नवभारत न्यूज

ग्वालियर 31 जुलाई. राज्य सरकार द्वारा संचालित शासकीय संस्थाओं में रोगी अथवा दुर्घटना पीड़ित के उपचार के दौरान मृत्यु उपरांत मृतकों को उनके निवास स्थान तक निश्चुल्क परिवहन सुविधा उपलब्ध कराए जाने के उद्देश्य से शव वाहन सेवा का संचालन प्रारंभ किया गया है। उक्त सेवा के तहत ग्वालियर जिले को दो शव वाहन प्राप्त हुए हैं। कलेक्टर



श्रीमती रुचिका चौहान ने गुरुवार को कलेक्टर कार्यालय से दोनों वाहनों को जिला अस्पताल के लिये रवाना किया। इस मौके पर

मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. सचिन श्रीवास्तव एवं विभागीय अधिकारी उपस्थित थे।

डॉ. कुमार क्लीनिक
DR. DINESH KUMAR
M.B.B.S., PGDS, FSPT
SEXYOLOGIST
नवीन पद्धति द्वारा 100% सफल इलाज
गुप्त रोग विशेषज्ञ
2000 से अधिक रोगियों का विश्वास
पता-सिल्वर एस्टेट के पास, सिटी सेंटर, अभियंके एस्टेट ग्वालियर
संपर्क करें-9090848460

पुरोहित डेंटल क्लिनिक
(1982 से आपकी मुस्कान की देखभाल)
हमारी सेवाएं:
डॉ. निखिल पुरोहित (MDS) (ओरल एवं मैक्सिलोफेथियल सर्जन)
डॉ. मनुस्मृति पुरोहित (MDS) (ओरल पैथोलॉजी व फॉरेंसिक डेंटिस्ट्री विशेषज्ञ)
डेंटल इंप्लांट्स
ओरल कैन्सर स्क्रीनिंग
जवड़े का फ्रैक्चर
रूट कैनाल ट्रीटमेंट
स्माइल डिजाइनिंग
लेजर
ऑर्थोडॉन्टिक ट्रीटमेंट (टैडे मेढ़े दांतों का इलाज)
Timing: Morning 10 A.M. to 2 P.M. Evening 5 P.M. to 8 P.M. Sunday Evening Close
संपर्क करें- पता 35-37, शास्त्री मार्केट, लखर, ग्वालियर (MP) फोन- 0751-4045184, +91-9303280609