

हम देखत जग जात है, जग देखत हम जांह



डॉ. मुकेश नायक

‘हम देखत जग जात है, जग देखत हम जांह, ऐसा कोई नां मिले, पकड़ि छुड़ावै बाह॥’

संत कबीर का यह दोहा केवल शब्दों का संयोजन नहीं, बल्कि मानव जीवन का सबसे बड़ा सत्य है. यह दोहा हमें उस वास्तविकता से परिचित कराता है

जिसे हम जानते हुए भी स्वीकार नहीं करना चाहते. हम अपने चारों ओर संसार को बदलते हुए देखते हैं. लोग आते हैं, लोग जाते हैं. रिश्ते बनते हैं, रिश्ते टूटते हैं. साम्राज्य खड़े होते हैं और समय की धूल में विलीन हो जाते हैं. जो आज शक्तिशाली है वह कल इतिहास बन जाता है. जो आज युवा है वह कल वृद्ध हो जाता है. जो आज हमारा है वह कल किसी और का हो जाता है. कबीर इस पूरे दृश्य को देखकर कहते हैं कि मैं संसार को जाते हुए देख रहा हूँ और संसार मुझे जाते हुए देख रहा है. इस कालचक्र में कोई भी स्थायी नहीं है.

मनुष्य का सबसे बड़ा भ्रम यह है कि वह स्वयं को स्थायी मान बैठता है. वह घर बनाता है मानो सदियों तक यहीं रहने वाला हो. वह धन इकट्ठा करता है मानो मृत्यु कभी उसके द्वार पर नहीं आएगी. वह पद और प्रतिष्ठा के पीछे भागता है मानो यही उसके जीवन का अंतिम लक्ष्य हो. लेकिन समय हर दिन उसे एक मौन संदेश देता रहता है कि जो कुछ दिखाई दे रहा है, वह परिवर्तनशील है. संसार की प्रत्येक वस्तु, प्रत्येक व्यक्ति और प्रत्येक परिस्थिति परिवर्तन के नियम के अधीन है. यही वह सत्य है जिसे उपनिषदों ने समझाया, गीता ने उद्घाटित किया, बुद्ध ने अनुभव किया और कबीर ने जन-जन

कबीर का यह दोहा हमें मृत्यु का भय नहीं सिखाता, बल्कि जीवन का महत्व सिखाता है. यह हमें याद दिलाता है कि समय सीमित है, इसलिए प्रत्येक दिन को साथक बनाना चाहिए. हमें अपने भीतर ज्ञान का दीपक जलाना चाहिए. हमें अपने चरित्र को ऊँचा उठाना चाहिए. हमें प्रेम, करुणा, सेवा और सत्य को अपने जीवन का आधार बनाना चाहिए. क्योंकि अंततः धन, पद, प्रतिष्ठा और प्रसिद्धि यहीं रह जाएगी. साथ जाएगा तो केवल हमारा कर्म, हमारा चरित्र और हमारी चेतना का विकास. जब मनुष्य इस सत्य को समझ लेता है कि संसार बदलता रहेगा, लोग आते-जाते रहेंगे, परिस्थितियाँ बनती-बिगड़ती रहेंगी और समय कभी नहीं रुकेगा, तब उसके भीतर एक नई शक्ति जन्म लेती है. वह वर्तमान में जीना सीखता है. वह छोटी-छोटी बातों में उलझना छोड़ देता है. वह स्वयं को दूसरों से तुलना करना बंद कर देता है. वह जीवन को एक अवसर की तरह देखता है, बोझ की तरह नहीं. तब उसके लिए प्रत्येक दिन एक नई साधना बन जाता है और प्रत्येक अनुभव एक नया शिक्षक. कबीर की वाणी आज भी हमें पुकार रही है कि जागो, स्वयं को पहचानो, समय के मूल्य को समझो और उस सत्य की खोज करो जो कभी नष्ट नहीं होता. संसार की भीड़ में खो जाने के बजाय अपने भीतर उतरने का साहस करो. क्योंकि जिस दिन मनुष्य स्वयं को जान लेता है, उसी दिन उसकी बाँह काल के भय से मुक्त हो जाती है. वही जीवन की वास्तविक विजय है.

की भाषा में व्यक्त किया.

कठोपनिषद में नचिकेता ने यमराज से मृत्यु का रहस्य पूछा था. यमराज ने उसे बताया कि अधिकांश लोग संसार के आकर्षणों में उलझे रहते हैं और वास्तविक ज्ञान से दूर रहते हैं. वे स्वयं को बुद्धिमान समझते हैं, जबकि वास्तव में अज्ञान के अंधकार में भटक रहे होते हैं. आज का मनुष्य भी उसी स्थिति में खड़ा दिखाई देता है. उसके पास तकनीक है, संसाधन हैं, सूचना है, लेकिन आत्मज्ञान नहीं है. वह दुनिया को जीतने निकला है, पर स्वयं से हार चुका है. उसे यह पता है कि दुनिया में क्या चल रहा है, लेकिन यह नहीं पता है कि उसके भीतर क्या चल रहा है.

भगवान श्रीकृष्ण ने गीता में अर्जुन को विराट रूप दिखाते हुए कहा था कि मैं काल हूँ, लोकों का नाश करने वाला. यह वाक्य केवल युद्धभूमि के लिए नहीं था, बल्कि सम्पूर्ण मानवता के लिए था. काल वह शक्ति है जिसके सामने राजा और रंक, ज्ञानी और अज्ञानी, शक्तिशाली और निर्बल सभी समान हो जाते हैं. कोई भी व्यक्ति समय को रोक नहीं सकता. हर जन्म मृत्यु की ओर बढ़ रहा है और हर क्षण हमें उस अंतिम सत्य के निकट ले जा रहा है. लेकिन इसका अर्थ निराशा नहीं है. इसका अर्थ जागृति है. जब मनुष्य समझ लेता है कि समय सीमित है, तब वह जीवन को अधिक साथक ढंग से जीना प्रारंभ करता है.

बुद्ध ने कहा था कि संसार की प्रत्येक वस्तु अनित्य

है. दुख का कारण संसार नहीं, बल्कि हमारी आसक्ति है. हम नश्यत वस्तुओं में स्थायित्व खोजते हैं. हम चाहते हैं कि लोग हमेशा हमारे साथ रहें, परिस्थितियाँ हमेशा हमारे अनुकूल रहें, सफलता हमेशा हमारे पास बनी रहे और जीवन हमारी इच्छाओं के अनुसार चलता रहे. लेकिन जब ऐसा नहीं होता तो हम दुखी हो जाते हैं. वास्तव में दुख परिवर्तन से नहीं, परिवर्तन का विरोध करने से उत्पन्न होता है. जो व्यक्ति जीवन की अनित्यता को स्वीकार कर लेता है, उसके भीतर एक अद्भुत शांति जन्म लेने लगती है.

कबीर जब कहते हैं कि ऐसा कोई नहीं मिला जो मेरी बाँह पकड़कर मुझे छुड़ा सके, तो वे केवल किसी व्यक्ति की बात नहीं कर रहे हैं. यहाँ बाँह का अर्थ उन बंधनों से है जिनमें मनुष्य स्वयं को जकड़े हुए है. यह बाँह मोह की है, अहंकार की है. भय की है, लालच की है, तुलना की है और अज्ञान की है. मनुष्य सोचता है कि संसार ने उसे बांध रखा है, जबकि वास्तव में वह स्वयं अपनी इच्छाओं और आसक्तियों को जंजीरों को पकड़े बैठा है. जब तक यह पकड़ बनी रहती है, तब तक मुक्ति संभव नहीं है.

आज का युग भौतिक रूप से सबसे अधिक विकसित युग माना जाता है, लेकिन मानसिक और आध्यात्मिक स्तर पर मनुष्य पहले से अधिक बेचैन दिखाई देता है. सोशल मीडिया ने हमें दुनिया से जोड़ दिया है, लेकिन स्वयं से दूर कर दिया है. हम दूसरों की



‘सुन जिंदगी / खड़ा हूँ मैदान में / कर जो चाहे.’ इस हाइकु में यह जो इंसान की जिजीविषा और उसके संघर्ष की अदम्य इच्छा है, यही एक कवि का स्वप्न है. एक और हाइकु है- ‘पता लिख लो / कम होते जा रहे/ भले आदमी.’ इसमें भले आदमी बने रहने से आशय है धरती पर ईसानियत काबिज रहे, जिंदा रहे, यह दुनिया अपनी आदमियत के साथ ही खूबसूरत हो सकती है. इंसान और



मनीष वैद्य

इंसान के बीच स्नेह का नाता दुनिया का सबसे सुंदर और जरूरी रिश्ता है. जिस दिन यह रिश्ता नहीं बचेगा, दुनिया उजाड़ और नीरस हो जाएगी. वरिष्ठ लेखक, रंगकर्मी और मालवी में अनुवाद करने वाले रजनीश दवे के हाइकु संग्रह ‘बहती नदी’ से गुजरते हुए मैं लगातार उनकी सर्जना से प्रभावित होता रहा. एक कवि के रूप में उनके हाइकु हमें यथार्थ की खुरदुरी जमीन से आसमानी कल्पनाओं तक के विस्तारित दायरे में फैले हुए नजर आते हैं. जीवन की तमाम झंझावातों के बावजूद उनके हाइकु अपनी जमीन पर मजबूती से पैर जमाए खड़े मिलते हैं. इसकी वानगी है- ‘दुःख. निराशा / मौसम आते-जाते/ फिक्र न कर.’ या ‘जग पिंजरा/ पंख फड़फड़ाते / इंसानी पंछी.

यह उनका पहला हाइकु संग्रह है. इससे पहले उनके तीन दशक के लेखन खाते में आषाढ़ का एक दिन, हल्यारे, महाभोज, पापला घोड़ा आदि कालजयी नाटकों में अभिनय सहित मालवी के दो कविता संग्रह हैं. वे लघु फिल्मों, 50 से अधिक नाटकों, वीडियो एलबम और

पुस्तक चर्चा

दूरदर्शन धारावाहिकों में अभिनय करते रहे हैं. उन्हें संत पीपा स्मृति सम्मान सहित लोक साहित्य रत्न सम्मान भी मिल चुका है.

रजनीश दवे के इस संग्रह के हाइकु से गुजरते हुए मुझे बराबर यही लगता रहा कि जैसे मैं किसी ठहरी हुई नदी के किनारे पर सुबह की उजली धूप में जीवन राग के अंतर्लय को सुन पा रहा हूँ. इस संगीत का आरोह-अवरोह मंत्रमुग्ध भी करता है और एक बेहद उदासी व सन्नाटे के परिदृश्य में भी रचनात्मकता की संभावनाओं को खोलता है. इनमें हम अपने जीवन राग को सुन पाते हैं. जीवन की धड़कन इनके आसपास से होती हुई गुजरती प्रतीत होती है. ये हाइकु दियासलाई की उन तीलियों की तरह हैं जो अपनी बनक में छोटी होने के बाद भी चिंगारी पैदा करने और उसके दावानल बना देने की सामर्थ्य रखती हैं.

हाइकु जापान की एक अति संक्षिप्तता में अपनी बात को कह पाने की लोकप्रिय विधा है, लेकिन रजनीश दवे के हाइकु में हमें क्षिप्रा नदी की धार की तरह मालवा की शाय्य श्यामला धरती की गंध महसूस होती है. भाषा का जल तत्व सहज ही पाठक को खींचता है. इनमें छोटे-छोटे प्रश्न हैं, प्रश्नचिन्हों की शकल में जैसे लहरें उठती हैं! अंतरंग और पारिवारिक जीवन की विडम्बनाएँ और वृहत्तर सामाजिक-राजनैतिक विडम्बनाएँ इस तरह छनकर हाइकु की अंतर्वस्तु पर पड़ती हैं जैसे गिरजाघर

के नीले-पीले शीशों से छनकर उसके सूने फर्श पर धूप पड़ती है...किचकिचाती धूल का मौन रेला उजागर करती हुई!

इनमें कवि का अंतर्मन है, अपने समय और समाज को पकड़ने की जहोजहद है तो प्रकृति को भी अलग-अलग कोणों से देखा गया है. इनमें जीवन की धड़कन साफ़ सुनाई देती है. इनका विषय विस्तार दूर तक जाता है और इनमें एक कवि के रूप में उनकी गहन-गंभीर दृष्टि और अनुभवजन्य समझ की झलक मिलती है. वे वर्तमान जीवन की अंधी चूहादीड़ करती पीढ़ी को भी देखते है कि वह कितनी आत्म केन्द्रित हो चुकी है. हाइकु सहज-सरल और सम्प्रेषणीय होने के साथ सटीक हैं. बिम्बों का ताजापन इनमें सौधी गंध जगाता है. प्रवाहपूर्ण भाषा में होने से पाठक इन्हें अपनी लय में पढ़ लेता है. कवि की दृष्टि कुछ अलग तरीके से, नए रूपकों, नए बिम्बों और नए शिल्प का सहारा लेकर अपनी समझ को हमारे बीच रखने की कोशिश करता है. कवि स्वभावतः सहज और सरल होता है. यही बात यहाँ भी महसूस होती रही. इसमें आगे के लिए बेहतर संभावनाएँ और अपने पिछले जीवन संघर्षों के खट्टे-मीठे अनुभवों की बेशकीमती सीख भी होती है.

बहती नदी (हाइकु संग्रह)
रजनीश दवे
कीमत - 100 रुपए
मालवी मिठास प्रकाशन, देवास (मप्र)

यहां हर कोई सबको जानता है ...



विनोदानन्द झा

है, और कौन भरोसे के लायक नहीं है. यहाँ हर कोई सबको जानता है... बस खुद को छोड़कर. मजेदार बात यह है कि वही लोग कभी अपने बारे में नहीं सोचते. अगर उसी आदमी से पूछ लिया जाए — ‘क्या आप खुद को जानते हैं?’ तो वह थोड़ा रुक जाता है... क्योंकि सच यह है कि हमारी पूरी जिंदगी दूसरों को समझने में गुजर जाती है, लेकिन जिस इंसान के साथ हम सबसे ज्यादा समय बिताते हैं... उसे ही हम ठीक से नहीं जानते. और वह इंसान है — हम खुद.

आज सोशल मीडिया ने इस बीमारी को और बढ़ा दिया है. हर कोई यहाँ विशेषज्ञ (श्व×श्रद्धहह) बन चुका है. लोग पोस्ट लिखते हैं — ‘आजकल के लोग बहुत स्वार्थी हो गए हैं.’ ‘आज की पीढ़ी में संस्कार नहीं हैं.’ ‘दुनिया में ईमानदारी खत्म हो गई है.’ लेकिन वही लोग अगर अपने जीवन पर नजर डालें तो पता चलेगा कि — वही स्वार्थ, वही झूठ, वही दिखावा उनके अंदर कूट कूट कर भरा है. यानी सोशल मीडिया पर हम दूसरों को आईना

संपादकीय बोर्ड | प्रबंध संपादक : सुमीत माहेश्वरी, समूह संपादक : क्रांति चतुर्वेदी

तयंग

टैरो कार्ड



सुरेश सौरभ

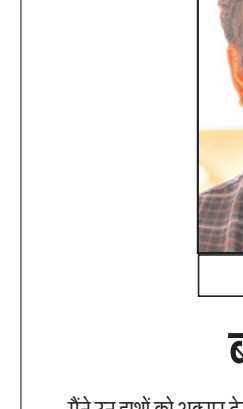
यह मैडम टैरो कार्ड से लोगों का भविष्य बताती हैं. अखबारों-पत्रिकाओं में इनके रेगुलर कॉलम छपते हैं. कई चैनलों से इनके प्रोग्राम आते हैं. ‘दरोगा मैडम जी की ओर हिकारत से देखते हुए-’ अरे! वाह ये तो बड़ी अच्छी बात है. फिर आप मैडम जी उस होटल में करने वया गई थीं .’

मैडम बोले उस पहले मैडम का चमवा ही बोल पड़ा- ‘दरअसल उस आदमी ने मैडम से अपने करोबार के. भविष्य के बारे में जानने के लिए बुलाया था....’ ‘उस नमराद निगोडे ने होटल के कमरे में मुझे अकेले बुलाया ...मैडम फिर से सिसकने लगीं...फिर उसने जबरदस्ती मेरे साथ ...अब मैडम का रुदन उनकी व्यथा-कथा बयां कर रहा था...मुझे उस कमीने ने कहीं का न छोड़ा .उँउँउँ...SSSS...

दरोगा मैडम की शिकायत दर्ज करने लगा. तब तक वहाँ मीडिया कर्मी भी सुंघते-सुंघते आ गयेवया हुआ? वया हुआ? सवाल दर सवाल दरोगा पर दोगने लगे? तब दरोगा झल्लाकर मैडम की ओर उंगली उठाकर बोला- ‘मेरे से वया पूछते हो? इन मैडम जी से पूछे-जो सब का भविष्य टैरो कार्ड से बताती हैं. पर एक धोखेबाज ने धोखे से इनके चरित्र का, भविष्य खराब कर दिया.’ अब वहाँ चख-चख थी. सवाल दर सवाल मैडम और उनके समर्थकों के कलेजे सुलगा रहे थे. मैडम की बेग में पड़े टैरो कार्ड अट्टहास करते हुए कह रहे थे- ‘ दूसरी का भविष्य टैरो कार्ड से बताने वालों के भविष्य खबर की आज खबरनीस ले रहे हैं. ’

तयंग

टैरो कार्ड



शंकरानंद

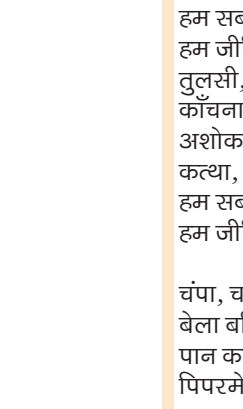
एक अथेड़ संभ्रात घर की महिला थाने में सुबकते हुए कह रही थी, ‘‘सर जी उसने मुझे होटल में से बुलाया, फिर धोखे से उसने मेरी इज्जत तार-तार कर दी.’’

दरोगा- ‘‘यह तो बहुत ही गलत हुआ आप के साथ मैडम जी!..फिर मैडम की ओर गौर से देखते हुए, अरे! मेम लग रहा मैने आप कोकही देखा है.

उस महिला के साथ आए कुछ परिचितों में से एक बोला- ‘‘कमाल करते हैं साहब जी आप को पता नहीं?अरे! गलत हुआ आप के साथ मैडम जी!..फिर मैडम की ओर गौर से देखते हुए, अरे! मेम लग रहा मैने आप कोकही देखा है.

उस महिला के साथ आए कुछ परिचितों में से एक बोला- ‘‘कमाल करते हैं साहब जी आप को पता नहीं?अरे! गलत हुआ आप के साथ मैडम जी!..फिर मैडम की ओर गौर से देखते हुए, अरे! मेम लग रहा मैने आप कोकही देखा है.

कविता



डॉ. प्रशा मिश्रा

हम सब दमक रहे हैं इनसे । हम जीवित हैं इनके बल से ।। तुलसी, बरगद, पीपल नीम । काँचनार से हैं रंगीन ।। अशोक वृक्ष अर्जुन की छाल । कल्था, पलाश, चुकन्दर लाल ।। हम सब दमक रहे हैं इनसे । हम जीवित हैं इनके बल से ।।

चंपा, चमेली, जूही, मालती । बेला बगिया को महकाए ।। पान का पत्ता शीतल है । पिपरमेंट की ठंडी बयार है ।। हम सब दमक रहे हैं इनसे । हम जीवित हैं इनके बल से ।।

गुल चाँदनी, मेंहदी, चंपा । कमल, गुलाब, चंदन, केला ।। वेलपत्र भी बड़ा कंगाल । अब तो कर लें आम की बात ।। हम सब दमक रहे हैं इनसे । हम जीवित हैं इनके बल से ।।



क्लास by बड़े भाई

आपके शब्दों का प्रभाव पड़ता है



संदीप द्विवेदी
कवि/प्रेरक वक्ता/स्किल ट्रेनर

मेरे दादाजी अक्सर बोलते थे, अरे चिंता क्यों कर रहे हो ‘सुबह तो होगी ही’ . पहले तो यह मेरे लिए यह शब्द दादाजी का तकिया कलाम लगता था . लेकिन समय के साथ जब मैं बड़ा हुआ तो यह शब्द मेरे लिए उम्मीद का स्थायी स्त्रोत बनता गया, अंधेरे में उजाले का एक दृढ़ विश्वास मेरे लिए इस शब्द में समाता गया .एक बार मैने इस शब्द का मतलब उनसे पूछ लिया था तो उन्होंने इसकी बड़ी सुन्दर कहानी सुनाई . उन्होंने बताया कि किसी समय एक आदमी अपने घर से परदेश जाने के लिए निकला लेकिन टण्ड का मौसम था दिन जल्दी डूबा और वह लगातार चलकर थक भी गया . उसने खूब प्रयास किया जब तक उसकी आखिरी हिम्मत ने जवाब न दे दिया . फिर वह एक सपाट पत्थर पर बेदम लेट गया . उसे अंधेरे में ही साथ में लाया बिछोना बिछया और एक शाल ओढ़कर लेट गया . पहले तो सब ठीक था लेकिन जैसे जैसे रात गहराने लगी, उस आदमी के मन में तरह तरह के डरावने विचारों का बादल छाने और फूटने लगा . जंगल के सुनेपन की अपनी एक अलग सी आवाज होती है . जंगल की वह आवाज अब उस आदमी को डराने लगी . उसने सिर से शाल ओढ़ ली . जब डर पर नियंत्रण न हुआ तब उसे न जाने क्या सुझा . वो एक शब्द बुदबुदाने लगा . ‘सुबह तो होगी ही’ . सुबह तो होगी ही . वह इस शब्द को बुदबुदाते कब उसकी नींद लग गयी उसको पता ही नहीं चला . और सच में सुअभ हो गयी . लेकिन अब जब वह जागा तो वह चौक गया . उसने देखा कि उसके सामने एक आदमी हाथ जोड़े उसके जामने की प्रतीक्षा कर रहा है . उसने कहा क्या हुआ भाई? वो आदमी पैरों को पकड़कर बोला कल मैं यहीं डरा सहमा लेता हुआ था . फिर मुझे अचानक आपकी आवाज आई आप बोल रहे थे सुबह तो होगी ही . और मुझे नींद आ गयी और रात बीत गयी . बहुत धन्यवाद आपका गुनदेव . .

उस आदमी को कुछ समझ नहीं आया, वह तो बस अपने भीतर हिम्मत बंधाने के लिए जो आया वो कह रहा था . इस तरह दादाजी ने कहानी पूरी की और आगे कहा कि देखो एक शब्द ने न केवल कहने वाले को हिम्मत दी बल्कि सुनने वाले के भीतर भी वही प्रभाव छोड़ा .

इसलिए हमेशा अच्छे सकारात्मक बातें करिए . क्योंकि जैसी बात होगी वैसा ही मनोभाव पैदा करेगी . . कितना भी दुःख हो . . मुश्किल हो . . शब्दो से इन्हें कभी मत पोषित करना, हर हाल में अपने शब्दों में बातों में उम्मीदें रखना . . तुम देखोगे तुम्हारे शब्द हर चुनौती को परास्त करने के लिए तुमको तैयार कर देंगे . यह कहानी कितनी सच थी भगवान् जाने लेकिन मेरे लिए उस दिन से यह जादुई शब्द बन गया . ‘ सुबह तो होगी ही ’ दादाजी का यह शब्द हर मुश्किल में मुझे बहुत हिम्मत देता है . .आप भी ऐसे शब्द अपने पास रखिये . .अच्छा लगेंगा . . धन्यवाद

कविता

हम जीवित हैं इनके बल से



डॉ. प्रशा मिश्रा

हम सब दमक रहे हैं इनसे । हम जीवित हैं इनके बल से ।। तुलसी, बरगद, पीपल नीम । काँचनार से हैं रंगीन ।। अशोक वृक्ष अर्जुन की छाल । कल्था, पलाश, चुकन्दर लाल ।। हम सब दमक रहे हैं इनसे । हम जीवित हैं इनके बल से ।।

चंपा, चमेली, जूही, मालती । बेला बगिया को महकाए ।। पान का पत्ता शीतल है । पिपरमेंट की ठंडी बयार है ।। हम सब दमक रहे हैं इनसे । हम जीवित हैं इनके बल से ।।

गुल चाँदनी, मेंहदी, चंपा । कमल, गुलाब, चंदन, केला ।। वेलपत्र भी बड़ा कंगाल । अब तो कर लें आम की बात ।। हम सब दमक रहे हैं इनसे । हम जीवित हैं इनके बल से ।।

