



बैले 'स्वान लेक' से प्रेम का संदेश

सदानिरी समागम के पांचवें दिन भरतनाट्यम, निमाड़ी लोकगीत और विश्वप्रसिद्ध बैले की प्रस्तुति

निज संवाददाता
भोपाल, 31 मई. भारत भवन में आयोजित सदानिरी समागम के पांचवें दिन रविवार को लोक, शास्त्रीय और अंतरराष्ट्रीय कला का सुंदर संगम देखने को मिला। कार्यक्रम में निमाड़ी लोकगीत, भरतनाट्यम आधारित नृत्य नाटिका 'नर्मदे हर हर' और विश्व प्रसिद्ध बैले 'स्वान लेक' की शानदार प्रस्तुतियों ने दर्शकों को मंत्रमुग्ध कर दिया। दिनभर चले आयोजनों में बड़ी संख्या में कला प्रेमी शामिल हुए और कलाकारों की प्रस्तुतियों की सराहना की। कार्यक्रम की शुरुआत पूर्वरां मंच पर निमाड़ी लोकगायिका मनीषा शास्त्री और उनके दल की प्रस्तुति से हुई। कलाकारों ने निमाड़ अंचल के लोकगीतों के

माध्यम से प्रकृति, जल संरक्षण और लोक संस्कृति का संदेश दिया। पारंपरिक धुनों और लोक संगीत ने दर्शकों का मन मोह लिया। सांस्कृतिक संस्था में भरतनाट्यम कलाकार वैभव आरेकर ने 'नर्मदे हर हर' की प्रस्तुति दी. उन्होंने नर्मदा नदी की आध्यात्मिक महिमा, सांस्कृतिक विरासत और जीवनदायिनी स्वरूप को नृत्य और भावों के माध्यम से प्रभावशाली ढंग से प्रस्तुत किया। भारत भवन के अंतरंग सभागार में विश्वप्रसिद्ध बैले 'स्वान लेक' का मंचन भी हुआ. द इंपीरियल फर्नांडो बैले कंपनी के कलाकारों ने प्रेम, त्याग और विश्वास की कहानी को शानदार अभिनय और आकर्षक मंच सज्जा के साथ जीवंत कर दिया. कलाकारों की प्रस्तुति ने दर्शकों को देर तक बांधे रखा।

कलियासोत को पुनर्जीवित करने उठाया बीड़ा

कलियासोत रिवर रैली... पर्यावरण प्रेमियों ने नदी के जीर्णोद्धार का लिया संकल्प

भोपाल, 31 मई. नदी संरक्षण, जल संवर्धन एवं जनभागीदारी को बढ़ावा देने के उद्देश्य से जल संरक्षण विशेषज्ञ डॉ. उदय रोमन के नेतृत्व में रविवार को 'कलियासोत रिवर रैली (केआरआर)' का आयोजन किया गया, जिसमें सौ से ज्यादा पर्यावरण प्रेमियों ने मिलकर शहर की 'कलियासोत नदी' को पुनर्जीवित करने का बीड़ा उठाया। रविवार को सुबह 6 बजे आईएफएस अशोक मिश्रा के निर्देशन में रैली की शुरुआत कलियासोत 13 गेट से की गई। बाघ क्षेत्र के पास सड़क के समीप पड़े कचरे को साफ करते हुए स्वच्छता सैनिक साइकिल पर एवं पैदल कलियासोत नदी में उतरे। यहां से पवन साहितानी, प्रियंका विजय, महेंद्र गोगिया, संकल्प विनी और अमित शर्मा के साथ 1.5 किमी का ट्रैकिंग सफर शुरू हुआ. साथ-साथ नदी के पानी में



पड़े कचरे को भी उठाया गया. इस रैली में छोटे बच्चे, युवा, महिलाएं एवं सीनियर सिटीजन शामिल थे. विशेषज्ञों के साथ कलियासोत नदी के दायें किनारे पर साइकिल ट्रैक, वांक प्लाजा, ग्रीन कॉरिडोर और विश्राम एरिया विकसित करने के बारे में विचार साझा किए. इसके बाद टीम ने 2.5

- रैली में अशोक मिश्रा (आईएएस), डॉ. एके विश्वकर्मा (ग्राउंड वॉटर हाइड्रोलॉजिस्ट), पवन साहितानी (अर्बन प्लानर) और डॉ. उदय रोमन जैसे विशेषज्ञों ने सर्वेक्षण कर निम्न बिन्दुओं पर आगे का प्लान बनाने के लिए प्रोत्साहित किया।
- नदी के बाएं किनारे को सुंदर बनाने खाका तैयार करेंगे।
- जहां से नदी में गंदगी मिल रही है, उन्हें रोकेगे।
- ऐसा प्लान बनाएंगे जिससे आसपास के कुओं, बावड़ियों का जलस्तर हमेशा बना रहे।
- कोशिश करेंगे कि गर्मियों में भी नदी कभी न सूखे।
- आसपास के बिल्डर्स को रेन वाटर हार्वेस्टिंग के लिए प्रेरित करेंगे।
- दूसरा चरण सर्वधर्म ब्रिज के पास सफाई, वृक्षारोपण के साथ 14 जून से शुरू होगा।

श्री संत नामदेव मंदिर में की साफ-सफाई

भोपाल, 31 मई. नामदेव समाज विकास परिषद, मध्य प्रदेश द्वारा चलाए जा रहे 'मंदिर चलो अभियान' के तहत रविवार को सुबह 7:30 बजे से श्री संत नामदेव मंदिर एवं सामुदायिक भवन परिसर, जवाहर चौक, भोपाल में साफ-सफाई की गई। अभियान का नेतृत्व परिषद के अध्यक्ष राजेंद्र कुमार नामदेव, कोषाध्यक्ष भोक्म सिंह नामदेव एवं महामंत्री सुभाष चंद्र वर्मा ने किया. अभियान में श्री दादाजी गुर्देव चैरिटेबल ट्रस्ट के अध्यक्ष शिवरतन नामदेव, जीवन नामदेव सहित अन्य सदस्य शामिल हुए. 'मंदिर चलो अभियान' के अंतर्गत अगला स्वच्छता एवं सेवा अभियान 14 जून को दादाजी धाम मंदिर, रायसेन रोड, पटेल नगर में आयोजित किया जाएगा. समाजबंधुओं से अभियान में शामिल होने का आग्रह किया गया है।



अरेरा प्रीमियर लीग : ग्रीन हाउस बना चैंपियन

रुद्र की पारी रही जीत की नींव



खेल प्रतिनिधि
भोपाल 31 मई. अरेरा प्रीमियर इंटर हाउस क्रिकेट लीग प्रतियोगिता के सीनियर वर्ग का फाइनल मुकाबला रविवार को खेला गया। खिताबी मुकाबले में ग्रीन हाउस ने ब्लू हाउस को 110 रन से हराकर चैंपियन बनने का गौरव

प्राप्त किया. टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए ग्रीन हाउस ने 48.2 ओवर में 251 रन बनाए. रुद्र तेनगुरिया ने 94 रन की पारी खेलकर टीम को मजबूत स्थिति में पहुंचाया. नीर यादव ने 55 रन जोड़े, तेजस लोधी और आशुतोष गिरि ने 27-27 रन का योगदान दिया. ब्लू हाउस की ओर से नीरज शुकला और लक्की सूर्यवंशी ने दो-दो विकेट लिए. जवाब में ब्लू हाउस की टीम 32.3 ओवर में 141 रन पर सिमट गई. अर्जुन शुकला ने 60 रन और नीरज गौरव ने 38 रन बनाए, लेकिन टीम लक्ष्य तक नहीं पहुंच सकी. ग्रीन हाउस के हार्थित ओझा ने 4 और प्रतीक शुकला ने 3 विकेट लेकर जीत पक्की कर दी. रुद्र तेनगुरिया को प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया, जबकि अर्जुन शुकला प्लेयर ऑफ द टूर्नामेंट बने. बेस्ट बल्लेबाज का पुरस्कार तेजस लोधी और बेस्ट फील्डर का पुरस्कार आशुतोष गिरि को दिया गया. प्रतियोगिता के समापन और पुरस्कार वितरण समारोह में खेल एवं सहकारिता मंत्री विश्वास सारंग मुख् अतिथि के रूप में उपस्थित रहे.

भोपाल के तैराकों का जलवा, फिर जीते 5 स्वर्ण

खेल प्रतिनिधि

भोपाल 31 मई. रीवा में 54वीं राज्य तैराकी प्रतियोगिता में भोपाल के तैराकों ने दूसरे दिन रविवार को भोपाल जिले के खिलाड़ियों ने पांच स्वर्ण, दो रजत और दो कांस्य पदक जीतकर अपनी मजबूत दावेदारी पेश की. स्विमिंग पूल में दिनभर भोपाल के तैराकों का दबदबा देखने को मिला और कई मुकाबलों में उन्होंने शानदार प्रदर्शन से दर्शकों की तालियां बटोरें. वाणी जैन ने सबसे बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए दो स्वर्ण और एक रजत पदक अपने नाम किया. उन्होंने युच-बी की 50 मीटर बटरफ्लाय और 50 मीटर फ्रीस्टाइल स्पर्धा में स्वर्ण पदक जीता, जबकि 100 मीटर बैकस्ट्रोक में रजत पदक हासिल किया. अन्वी खड्करी ने 100 मीटर

रीवा में 54वीं राज्य तैराकी प्रतियोगिता



बैकस्ट्रोक में स्वर्ण पदक जीतकर भोपाल की झोली में एक और सफलता डाली. अर्थ जैन ने भी शानदार तैराकी का प्रदर्शन करते हुए 200 मीटर ब्रेस्टस्ट्रोक में बालक गुप-बी और सीनियर वर्ग, दोनों में स्वर्ण पदक जीते. इसके अलावा 50 मीटर बटरफ्लाय में रजत पदक हासिल किया. वेदिका जैन ने 50 मीटर बटरफ्लाय और 200 मीटर ब्रेस्टस्ट्रोक में कांस्य पदक जीते. दो दिनों की प्रतियोगिता के बाद भोपाल के खाते में अब 9 स्वर्ण, 3 रजत और 7 कांस्य पदक हो चुके हैं. खिलाड़ियों के इस प्रदर्शन से जिले के खेल प्रेमियों में उत्साह का माहौल है.

एक नजर में

विराज के 5 विकेट से अरेरा फाइनल में पहुंची

भोपाल 31 मई. (खेल प्रतिनिधि). द्वितीया चार साहिबजादे क्रिकेट टूर्नामेंट के सेमीफाइनल में अरेरा अकादमी ने एनसीए को 8 विकेट से हराकर फाइनल में जगह बना ली. पहले बल्लेबाजी करने उतरी एनसीए की पूरी टीम 21.5 ओवर में 64 रन बनाकर आउट हो गई. अरेराकी ओर से विराज ने 12 रन देकर 5 विकेट झटकें. उनके अलावा शुभांशु ने 2 आदित्य सोलंकी, ईरनवीर सिंह, शानवी भंडोलोई को 1-1 सफलता मिली. 65 रन के लक्ष्य का पीछा करने उतरी अरेरा अकादमी ने 21.3 ओवर में 2 विकेट खोकर जीत हासिल कर ली और फाइनल का टिकट पक्का कर लिया.

अर्णव के शतक से रेलवे यूथ ने जीता मैच

भोपाल 31 मई. (खेल प्रतिनिधि). एवएमजी कप 2026 अंडर-15 इंटर क्लब-अकादमी क्रिकेट टूर्नामेंट में रविवार को रेलवे यूथ ने अंकुर क्रिकेट अकादमी को 169 रन से हरा दिया. डीपीएस खेल मैदान पर खेले गए मुकाबले में टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने उतरी रेलवे यूथ की टीम ने शुरुआत से ही आक्रामक अंदाज अपनाया. अर्णव कुशवाह ने मैदान के चारों ओर शॉट लगाते हुए 132 रन की पारी खेली. टीम ने 50 ओवर में 6 विकेट पर 299 रन का स्कोर खड़ा किया. 300 रन के लक्ष्य का पीछा करने उतरी अंकुर क्रिकेट अकादमी की शुरुआत अच्छी नहीं रही. टीम 37.3 ओवर में 130 रन पर सिमट गई. गेदबाजी में रेलवे यूथ के शारिक अली और शोएब मलिक ने 3-3 विकेट लेकर मैच को पूरी तरह अपनी टीम के पक्ष में कर दिया. शानदार शतक के लिए अर्णव कुशवाह को प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया. उनकी पारी ने दर्शकों को भी खूब रोमांचित किया और मैच का रुख एकतरफा बना दिया.

भोपाल विलीनीकरण दिवस आज

भोपाल, 31 मई. भोपाल विलीनीकरण दिवस, गौरव आजादी दिवस 1 जून सोमवार को मनाया जाएगा. इस दौरान भोपाल गेट पर झंडा वंदन, प्रदर्शनी का उद्घाटन, विलीनीकरण आंदोलन के सेनानी परिवारों का सम्मान किया जाएगा. सांसद आलोक शर्मा के नेतृत्व में जिलाध्यक्ष रविन्द्र यति, महापौर मालती राय सहित स्थानीय जनप्रतिनिधियों के साथ भोपाल विलीनीकरण द्वार पर झंडा वंदन व राष्ट्रगान किया जाएगा. आतिशबाजी और मिष्ठान वितरण के साथ ही भोपाल विलीनीकरण आंदोलन के बलिदानियों के चित्र पर माल्यार्पण कर उन्हें नमन किया जाएगा और भोपाल का गौरव, बलिदानियों के परिवार के सदस्यों को सम्मानित किया जाएगा. इसके बाद विलीनीकरण आंदोलन का प्रमुख केंद्र रहे जुमेराती पोस्ट ऑफिस पर झंडावंदन कर मिष्ठान वितरण कर भोपाल गौरव दिवस की खुशियां मनाई जाएगी.

विश्व तंबाकू दिवस पर निकाली रैली

भोपाल. विश्व तंबाकू दिवस पर रविवार को राजधानी भोपाल में अखिल विश्व गायत्री परिवार द्वारा रैली निकालकर लोगों से तंबाकू, सिगरेट, बीड़ी सहित अन्य नशा छोड़ने की अपील की. उधर, नेहरू नगर में भी ब्रह्माकुमारी संस्थान द्वारा नशे के खिलाफ रैली निकालकर नागरिकों को जागरूक किया गया.

अमरनाथ यात्रा: गुप पंजीयन की अवधि खत्म

भोपाल, 31 मई. तीन जुलाई से प्रारंभ होने वाली अमरनाथ यात्रा के लिए ग्रुप रजिस्ट्रेशन की समय अवधि खत्म हो गई है. यह जानकारी ओम शक्ति सेवा मंडल के सचिव रिंकू भठेजा ने दी. उन्होंने बताया कि इस वर्ष अमरनाथ यात्रा 3 जुलाई से आरम्भ होकर 28 अगस्त तक चलेगी, जो कि 57 दिनों की होगी. उन्होंने बताया कि अमरनाथ यात्रा के लिए रजिस्ट्रेशन तीन प्रकार से होते हैं ऑफलाइन बैंक के माध्यम से, गुप रजिस्ट्रेशन डाक के माध्यम से 5 से 30 यात्रियों पर एक साथ हो सकते हैं.

फिनस्विमिंग में मध्यप्रदेश के खिलाड़ियों ने जीते 8 पदक

पणजी में 9वीं नेशनल फिनस्विमिंग चैंपियनशिप
खेल प्रतिनिधि
भोपाल 31 मई. गोवा के पणजी में आयोजित 9वीं नेशनल फिनस्विमिंग चैंपियनशिप में मप्र ट्रायथलॉन अकादमी के खिलाड़ियों ने शानदार प्रदर्शन करते हुए प्रदेश का नाम रोशन किया. तीन दिन चली इस राष्ट्रीय प्रतियोगिता में अकादमी के खिलाड़ियों ने 1 स्वर्ण, 2 रजत और 5 कांस्य सहित कुल 8 पदक अपने नाम किए. साथ ही मध्यप्रदेश की सीनियर मिक्स्ड रिले टीम ने तीसरा स्थान हासिल किया. प्रतियोगिता के अंतिम दिन भी मध्यप्रदेश के खिलाड़ियों का जोश देखने लायक रहा. पुरुष वर्ग की 50 मीटर एशिया स्पर्धा में

साहित्य डॉ. साधना बलवटे की पुस्तक 'अहिल्या रूपेण संस्थिता' का विमोचन

लोकमाता प्रजा को संतान समान मानती थीं

भोपाल, 31 मई. लोकमाता देवी अहिल्याबाई होल्कर के जीवन, व्यक्तित्व, कृतित्व एवं राष्ट्रदृष्टि को केंद्र में रखकर लिखी गई लघु नाटिका आधारित पुस्तक 'अहिल्या रूपेण संस्थिता' पर आयोजित परिचर्चा एवं पुस्तक विमोचन कार्यक्रम में वक्ताओं ने कहा कि वर्तमान पीढ़ी को अपने वास्तविक राष्ट्रीय नायकों से परिचित कराने के लिए ऐसे साहित्यिक और नाट्य प्रयास समय की आवश्यकता है. कार्यक्रम का शुभारंभ भारत माता एवं लोकमाता के चित्र पर पुष्पार्चन तथा दीप प्रज्वलन के साथ हुआ. पुस्तक की लेखिका, निराला सृजन पीठ की निदेशक डॉ. साधना बलवटे ने बताया कि



पुस्तक का शीर्षक 'अहिल्या रूपेण संस्थिता' शक्ति स्वरूपा देवी की आराधना से जुड़े प्रसिद्ध श्लोक 'या देवी सर्वभूतेषु...' से प्रेरित है. कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डॉ. लोकेंद्र सिंह, सहायक प्राध्यापक, माधनलाल चतुर्वेदी राष्ट्रीय पत्रकारिता विश्वविद्यालय ने कहा कि देवी अहिल्याबाई होल्कर प्रजा को अपनी संतान के समान मानती थीं, इसलिए उन्हें 'मालवा की मातोश्री' कहा गया. मुख्य वक्ता वरिष्ठ पत्रकार गिरीश उपाध्याय ने कहा कि किसी भी नाटक का शीर्षक उसकी आत्मा होता है और 'अहिल्या रूपेण संस्थिता' शीर्षक से बेहतर इस कृति के लिए कुछ और नहीं हो सकता. कार्यक्रम के अध्यक्ष विश्व संवाद केंद्र के अध्यक्ष लाजपत आहुजा ने कहा कि भारतीय परंपरा केवल हस्तांतरण नहीं, बल्कि सतत संवर्धन और श्रेष्ठता के साथ आगे बढ़ने की प्रक्रिया है. डॉ. साधना बलवटे की यह कृति इसी परंपरा को आगे बढ़ाने का कार्य कर रही है.

क्या है फिनस्विमिंग खेल

फिनस्विमिंग एक पानी के अंदर खेला जाने वाला खेल है जिसमें चार तकनीकों शामिल हैं. इसमें फिन (पंखों) का इस्तेमाल करके तेरा जाता है, या तो पानी की सतह पर स्नोकल के साथ मोनोफिन या बाइफिन का इस्तेमाल करके, या फिर पानी के अंदर मोनोफिन के साथ जिसमें या तो सांस रोककर तेरा जाता है या फिर ओपन सर्किट स्कूबा डाइविंग उपकरणों का इस्तेमाल किया जाता है।