

# आरसीबी ने गुजरात को दिया विशाल लक्ष्य

## पाटीदार की 93 रन की धमाकेदार पारी से गुजरात को मिला 255 रनों का टारगेट

धर्मशाला, 26 मई. आईपीएल 2026 के क्वालिफायर-1 मुकाबले में रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) ने गुजरात टाइटंस के सामने जीत के लिए 255 रनों का विशाल लक्ष्य रख दिया है. धर्मशाला में खेले जा रहे इस हाई-वोल्टेज मुकाबले में आरसीबी की बल्लेबाजी शुरुआत से ही आक्रामक रही और टीम ने पूरे मैच में रनगति को कभी धीमा नहीं होने दिया. कप्तान रजत पाटीदार ने शानदार नेतृत्व करते हुए 93 रन की नाबाद पारी खेली और टीम को एक मजबूत स्कोर तक पहुंचाया.



टांस के बाद आरसीबी ने पहले बल्लेबाजी करते हुए तेज शुरुआत की. विराट कोहली और युवा बल्लेबाज देवदत्त पडिक्कल ने पावरप्ले में ही गुजरात के गेंदबाजों पर दबाव बना दिया. दोनों ने शुरुआती ओवरों में चौकों और छकों की बरसात कर दी. पावरप्ले खत्म होने तक आरसीबी का स्कोर एक विकेट पर 76 रन तक पहुंच चुका था, जिससे टीम को एक मजबूत मंच मिल गया. कोहली ने शानदार लय में बल्लेबाजी करते हुए 25 गेंदों पर 43 रन बनाए, जिसमें 5 चौके और एक छक्का

### रनगति रोकना हुआ मुश्किल

गुजरात टाइटंस की ओर से प्रसिद्ध कृष्णा और कमिनी रबाडा ने कुछ महत्वपूर्ण विकेट जरूर लिए, लेकिन आरसीबी की रनगति को रोकना उनके लिए मुश्किल साबित हुआ. टिम डेविड का विकेट भी गिरा, लेकिन तब तक स्कोर काफी बड़ा हो चुका था. आरसीबी ने अंत में निर्धारित 20 ओवरों में 255 रनों का विशाल स्कोर खड़ा किया. यह स्कोर प्लेऑफ जैसे दबाव वाले मुकाबले में बेहद चुनौतीपूर्ण माना जा रहा है. अब सभी की नजरें गुजरात टाइटंस की बल्लेबाजी पर होंगी, जिन्हें फाइनल में जगह बनाने के लिए एक बड़ा लक्ष्य हासिल करना होगा. मैच पूरी तरह रोमांचक मोड़ पर पहुंच चुका है और दूसरी पारी में मुकाबला और भी दिलचस्प होने की उम्मीद है. आरसीबी का यह स्कोर उनके बल्लेबाजी क्रम की गहराई और आक्रामक मानसिकता को साफ दर्शाता है.

### एक नजर में



### भारत ने मालदीव को 11-0 से रौंदा

मडगांव (गोवा). भारतीय सीनियर महिला टीम ने यहां पीजेएन स्टेडियम में गुप बी में मालदीव के खिलाफ 11-0 की शानदार जीत के साथ अपने 2026 सैफ महिला चैंपियनशिप अभियान की जोरदार शुरुआत की. गोवा में अपना पहला अंतरराष्ट्रीय मैच खेलते हुए, 'ब्लू टाइग्रेस' ने सोमवार रात शुरू से अंत तक शानदार प्रदर्शन करते हुए दोनों टीमों के बीच के अंतर को साफ कर दिया - महिला रैंकिंग में भारत 69वें स्थान पर है, जबकि मालदीव 167वें स्थान पर. इससे पहले दिन में, नेपाल ने गुप. के मुकाबले में भूटान को 1-0 से हराकर टूर्नामेंट की शुरुआत की. अवेका सिंह ने चार गोल करके शानदार प्रदर्शन किया, जिसके प्रयत्न के दौरान नोरेम और करिश्मा शिरवोडकर ने दो-दो गोल किए. यारी खाखा, ग्रेस डंगमई और संगीता बसफोरे ने भी गोल किए, जिसके साथ भारत ने 2014 में अफगानिस्तान के खिलाफ 12-0 की जीत के बाद से सैफ महिला चैंपियनशिप में अपनी सबसे बड़ी जीत दर्ज की. इस परिणाम के साथ भारत अपने शुरुआती मैच से तीन अंकों के साथ गुप बी में शीर्ष पर पहुंच गया है. 'ब्लू टाइग्रेस' का मुकाम गोलबाला 31 मई को इसी स्टेडियम में बंगलादेश से होगा.

### पहली विश्व योगासन में हिस्सा लेगें भारत के 114 सदस्यीय दल

नयी दिल्ली. भारतीय खेल और वैश्विक वेलनेस के लिए एक ऐतिहासिक कदम के रूप में, विश्व योगासन चैंपियनशिप 2026 के पहले संस्करण योगासन को समर्पित दुनिया की पहली वैश्विक प्रतियोगिता का आज खेल मंत्री डॉ. मनसुख मांडविया ने महासंघ के पदाधिकारियों की उपस्थिति में आधिकारिक अनावरण किया जिसमें भारत का 114 सदस्यीय दल हिस्सा लेगा. विश्व योगासन चैंपियनशिप का आयोजन 4 से 8 जून 2026 तक अहमदाबाद के एका एरिना में किया जाएगा. इस चैंपियनशिप में युगांडा, जाम्बिया, श्रीलंका, नेपाल, केन्या, जापान, ओमान, मॉरीशस और नीदरलैंड्स सहित 71 देशों के 529 योगासन खिलाड़ी भाग लेंगे. यह आयोजन योगासन को वैश्विक स्तर पर मान्यता प्राप्त खेल के रूप में स्थापित करने और ओलंपिक मान्यता की दिशा में भारत की पहल का हिस्सा है. आधिकारिक अनावरण समारोह के दौरान चैंपियनशिप के लोगो, ट्रांफी, आधिकारिक जर्सी और 'वीर' नामक शेर मैस्कोट को भी लॉन्च किया गया. यह सभी योगासन के आधुनिक वैश्विक खेल के रूप में उभरने का प्रतीक है.

# महिला सिंगल्स : सिंधु ने कुसुमा को हराया

## सात्विक-सिराज की जोड़ी ने सिंगापोर ओपन में जीत दर्ज की

सिंगापुर, 26 मई. पीवी सिंधु और भारतीय पुरुष डबल्स की स्टार जोड़ी सात्विकसिराज रांकिरेड्डीरेड्डी चिराग शेट्टी ने मंगलवार को शानदार प्रदर्शन करते हुए सिंगापोर ओपन के अगले दौर में जगह बना ली. महिला सिंगल्स में सिंधु ने इंडोनेशिया की पुत्री कुसुमा वर्दानी को सीधे गेम में हराया, जबकि पुरुष डबल्स में भारतीय जोड़ी ने रोमांचक मुकाबले में वापसी करते हुए जीत दर्ज की. हालांकि पुरुष सिंगल्स में आयुष शेट्टी को हार का सामना करना पड़ा. सिंगापुर इंडोर स्टेडियम में खेले गए मुकाबले में सिंधु ने शुरुआत से ही आक्रामक खेल दिखाया. पहले गेम में उन्होंने चार अंकों की बढ़त बना ली थी,



लेकिन इंडोनेशियाई खिलाड़ी ने वापसी करते हुए स्कोर 16-16 कर दिया. इसके बाद सिंधु ने लगातार पांच अंक जीतकर पहला गेम 21-17 से अपने नाम कर लिया. दूसरे गेम में दोनों खिलाड़ियों के बीच

इस जीत के साथ उन्होंने वर्दानी के खिलाफ अपना रिकॉर्ड 3-3 से बराबर कर लिया. अब अगले दौर में उनका मुकाबला जापान की रिंको गुजी से होगा. पुरुष डबल्स में सात्विक-चिराग की जोड़ी ने ऑस्ट्रेलिया के चैन झी यी और प्रेस्ली स्मिथ के खिलाफ संघर्षपूर्ण जीत हासिल की. पहला गेम वेहद रोमांचक रहा, जिसमें भारतीय जोड़ी ने सात गेम पॉइंट बचाए, लेकिन 26-28 से गेम गंवा बैठी. इसके बाद भारतीय जोड़ी ने जोरदार वापसी करते हुए दूसरा गेम 21-15 से जीता और मुकाबले को निर्णायक गेम तक पहुंचाया. तीसरे गेम में सात्विक-चिराग पूरी तरह हावी नजर आए.



### अक्षय और विक्की ने फ्रीस्टाइल में जीता गोल्ड

नई दिल्ली. भारत के फ्रीस्टाइल पहलवानों अक्षय टी. धेरे और विक्की ने सोमवार को वियतनाम के द्वा नांग में अंडर 23 एशियाई चैंपियनशिप में शानदार प्रदर्शन करते हुए गोल्ड मेडल जीत लिया. अक्षय ने 57 किग्रा भार वर्ग में कजाकिस्तान के येलेमान अम्गेमोलदी को 4-2 से हराकर खिताब अपने नाम किया. इसके तुरंत बाद, विक्की ने 97 किग्रा वर्ग में उज्बेकिस्तान के शेरजोद पोपोव को 7-5 से हराकर भारतीय खेमे की खुशी दोगुनी कर दी और पौडियम पर शीर्ष स्थान हासिल किया. 53 किग्रा के फाइनल में, मुस्कान ने वियतनाम की थी माई लिन्ह गुयेन के खिलाफ मुकाबले पर पूरा नियंत्रण रखा और 6-2 से आसान जीत दर्ज कर खिताब जीता. 57 किग्रा वर्ग में तपस्या का प्रदर्शन और भी शानदार रहा. उन्होंने कजाकिस्तान की अल्टीन शागायेवा पर 4-0 की बढ़त बनाते हुए 'बाय फॉल' (पिन करके) जीत हासिल की और गोल्ड मेडल अपने नाम किया. भारतीय कुश्ती महासंघ के अध्यक्ष संजय सिंह ने कहा, 'महाद्वीपीय स्तर पर दो फ्रीस्टाइल गोल्ड जीतना एक शानदार उपलब्धि है और यह अक्षय और विक्की की बेहतरीन रणनीति का सबूत है.'

### रायबाकिना रौलां गैरो के दूसरे दौर में

पेरिस, 26 मई चार बार की फ्रेंच ओपन चैंपियन इगा स्विघातेक और ऑस्ट्रेलियन ओपन विजेता एलेना रायबाकिना सोमवार को रौलां गैरो में दूसरे दौर में पहुंच गईं, जबकि अनुभवी खिलाड़ी स्टेन वावरिका और गडल मोफिलिस ने संन्यास की घोषणा कर दी. तीसरी वरीयता प्राप्त स्विघातेक, जो राफेल नडाल के लंबे समय के मेंटर फ्रांसिस रोड्रिग के साथ कोचिंग साझेदारी शुरू करने के बाद अपना पहला ग्रैंड स्लैम खेल रही थीं, ने ऑस्ट्रेलियाई किशोरी एमर्सन जोन्स को सिर्फ एक घंटे में 6-1, 6-2 से आसानी से हरा दिया. वहीं, दूसरी वरीयता प्राप्त रायबाकिना ने भी शानदार प्रदर्शन करते हुए स्लोवेनिया की वेरोनिका एरजावेक को 6-2, 6-2 से मात दी. महिलाओं के अन्य मैचों में, हाल ही में रोम चैंपियन बर्नी एलिना स्वितोलीना ने संघर्ष करते हुए हंगरी की अन्ना बोंडार को हराया, जबकि फ्रेंच ओपन की पूर्व फाइनलिस्ट जैस्मीन पाओलिनी, कैरोलिना मुचोवा और जेलेना ओस्तापेंको भी अगले दौर में पहुंच गईं. पुरुषों के ड्रॉ में, दो बार के फ्रेंच ओपन उपविजेता केस्पेर रूड, बेन शेल्टन, एलेक्स डी मिनीर और अद्रेई रुब्लेव सभी दूसरे दौर में पहुंच गए.

### सरकार ने राष्ट्रीय खेल प्रशासन बोर्ड नियम

नयी दिल्ली. केंद्र सरकार ने राष्ट्रीय खेल प्रशासन अधिनियम, 2025 के प्रावधानों के अंतर्गत राष्ट्रीय खेल प्रशासन (राष्ट्रीय खेल बोर्ड) नियम, 2026 और राष्ट्रीय खेल प्रशासन (राष्ट्रीय खेल न्यायाधिकरण) नियम, 2026 को अधिसूचित किया है. राष्ट्रीय खेल प्रशासन (राष्ट्रीय खेल बोर्ड) नियम, 2026 में बोर्ड की संरचना, अध्यक्ष और सदस्यों के कार्यकाल, वेतन, भत्ते और सेवा की अन्य शर्तों के साथ-साथ बोर्ड की शक्तियों और कार्यों का प्रावधान है. राष्ट्रीय खेल बोर्ड में एक अध्यक्ष और दो सदस्य होंगे जिनकी नियुक्ति केंद्र सरकार द्वारा राष्ट्रीय खेल बोर्ड (खोज-सह-चयन समिति) नियम, 2026 के अंतर्गत गठित खोज-सह-चयन समिति द्वारा अनुशंसित नामों के पैनेल से की जाएगी.

### भारतीय ऑलराउंडर विजय शंकर एलपीएल में हुए शामिल

कोलंबो, 26 मई लंका प्रीमियर लीग (एलपीएल) ने 1 जून को होने वाले सीजन 6 के प्लेयर ड्राफ्ट से पहले, अपने मुख्य खिलाड़ियों की एक सितारों से सजी सूची जारी की है. इस सूची में सबसे प्रमुख नाम भारत के ऑलराउंडर विजय शंकर का है, जो आने वाले सीजन के लिए इस टूर्नामेंट में शामिल होने जा रहे हैं. इंग्लैंड के मोईन अली और बंगलादेश के स्टार खिलाड़ी शाकिब अल हसन भी उन बड़े नामों में शामिल हैं जिन्हें फ्रेंचाइजी ने रिटेन किया है. फ्रेंचाइजी अब लीग के छठे संस्करण के लिए अपनी मुख्य टीमों को अंतिम रूप दे रही हैं; यह लीग 17 जुलाई से 8 अगस्त तक पूरे श्रीलंका में खेले जाएगी. शंकर, जिन्होंने 2019 के

### खिताब बचाने का दबाव सोच बदल देता है : जितेश नामपुर

अगामी विदम्ब प्रीमियर लीग (वीपीएल) टी20 सीजन से पहले गत विजेता नीकी मास्टर ब्लास्टर के कप्तान जितेश शर्मा ने खिताब बचाने के दबाव, लगातार सफलता के लिए जरूरी मानसिकता और इस सीजन खिलाड़ियों से अपनी उम्मीदों को लेकर खुलकर बात की. पिछले सीजन टीम को चैंपियन बनाने वाले जितेश का मानना है कि किसी खिताब का बचाव करना, उसे जीतने की कोशिश करने से बिल्कुल अलग मानसिक चुनौती होती है. उन्होंने कहा, 'बात अगर टाइमल डिफेंड करने की हो तो अतिरिक्त दबाव आ ही जाता है. मुझे लगता है कि जब आप किसी चीज का पीछा करते हैं, तो हमेशा सोचते हैं कि अगला कदम क्या होना चाहिए. इससे आपकी मानसिकता बदल जाती है.' उन्होंने आगे कहा, 'जब आप जीतने या ट्रांफी हासिल करने के लिए खेलते हैं, तो हमेशा मैच जीतने की योजना बनाते हैं, लेकिन जब आप खिताब बचाने के बारे में सोचते हैं, तो दिमाग में यह आता है कि हर हाल में जीतना ही जीतना है और इससे आपकी मानसिकता पर फर्क जरूर पड़ता है.' पिछले सीजन की सफलता दोहराने के सवाल पर जितेश ने कहा, 'मुझे लगता है कि वही साधारण और बुनियादी चीजें बार-बार करते रहना जरूरी है. उन्होंने लगातार सफलता के पीछे की प्रक्रिया समझते हुए कहा कि, 'कप्तान के तौर पर मैंने हमेशा अपनी टीम में आजादी, निडरता और भरोसे के माहौल पर जोर दिया.'

# एलिमिनेटर मुकाबला एक-दूसरे को एलिमिनेट करने उतरेंगे राजस्थान और हैदराबाद

## राजस्थान और हैदराबाद की हाई-वोल्टेज टक्कर

मुल्तापुर, 26 मई सनराइजर्स हैदराबाद और राजस्थान रॉयल्स के बीच आईपीएल 2026 का एलिमिनेटर मुकाबला एक हाई-वोल्टेज टक्कर बन गया है, जिसमें दो बिल्कुल अलग ताकतें आमने-सामने हैं: एक तरफ निडर युवा जोश और दूसरी तरफ बेमिसाल ताकत. इस मुकाबले के केंद्र में एक ऐसी कहानी है जिसने पूरे क्रिकेट जगत का ध्यान अपनी ओर खींचा है-एसआरएच के खिलाफ वैभव सूर्यवंशी की तुफानी बल्लेबाजी, और हैदराबाद के टॉप ऑर्डर के साथ जोफ्रा आचर की तेज गेंदबाजी की टक्कर. मुंबई इंडियंस पर शानदार जीत हासिल करके प्लेऑफ में जगह बनाने के बाद, राजस्थान टीम पूरे जोश के साथ इस टॉपकआउट मैच में उतर रही है. उनका यह सीजन उतार-चढ़ाव भरा रहा है, लेकिन लीग-स्टेज के आखिरी दौर में उनकी शानदार

खिलाफ खेली गई एक शानदार शतकीय पारी भी शामिल है; यह एक ऐसी पारी थी जिसने अहम मोकों पर एसआरएच की गेंदबाजी की कमजोरियों को उजागर कर दिया था. अब, एलिमिनेटर मुकाबले के रूप में एक बार फिर दोनों टीमों आमने-सामने होंगी. इस बार दांव पर बहुत कुछ लगा है, और एसआरएच की टीम यह पक्का करना चाहेगी कि पिछली बार जैसी हार या पतन दोबारा न हो. इस युवा बल्लेबाज की तेज और स्पिन, दोनों तरह की गेंदों का सामना करने की काबिलियत ही उसे राजस्थान की आगे बढ़ने की उम्मीदों का सबसे

एसआरएच की बल्लेबाजी का मूल मंत्र ही शुरुआत से ही आक्रामक खेलना है, और आचर की सटीक गेंदबाजी और रफ्तार ही यह तय करेगी कि मैच पर उनका दबदबा रहेगा या वे दबाव में आकर बिखर जाएंगे. हैदराबाद की टीम लीग-स्टेज में शानदार प्रदर्शन करने के बाद इस मैच में उतर रही है. उनकी बल्लेबाजी लाइनअप बेहद मजबूत है, जिसमें उनके आक्रामक सलामी बल्लेबाजों के अलावा हेनरिक वलसानेन और ईशान किशन जैसे खिलाड़ी भी शामिल हैं. विशाल स्कोर खड़ा करने या बड़े से बड़े लक्ष्य का पीछा करने की उनकी काबिलियत ने उन्हें इस टूर्नामेंट की सबसे खोफनाक बल्लेबाजी टीमों में से एक बना दिया है. हालांकि, टॉप-ऑर्डर के बल्लेबाजों पर उनकी अत्यधिक निर्भरता उन्हें कमजोर भी बना सकती है-खासकर तब, जब शुरुआत में ही विकेट गिर जाएं. अहम खिलाड़ी बनाती है. कहानी के दूसरी तरफ आचर खड़े हैं-राजस्थान की गेंदबाजी के मुख्य हथियार और इस टूर्नामेंट के पावरप्ले में सबसे खतरनाक गेंदबाजों में से एक. एसआरएच की तुफानी सलामी जोड़ी-अभिषेक शर्मा और ट्रैविंस हेड-को रोकने में आचर की भूमिका बेहद अहम होगी; ये दोनों इस सीजन की सबसे खतरनाक साझेदारियों में से एक रहे हैं.