



# खेल नवभारत

भोपाल, सोमवार, 11 मई 2026 11



## एक नजर में

### सबालेंका और पाओलिनी की सनसनीखेज हार

रोम. इटैलियन ओपन को कई चौकाने वाले नतीजे देखने को मिले, जिसमें महिलाओं की शीर्ष वरीयता प्राप्त खिलाड़ी आर्यना सबालेंका और गत चैंपियन जैस्मिन पाओलिनी दोनों बाहर हो गईं. दिन का सबसे बड़ा झटका महिलाओं के सिंगल्स के राउंड अफ 32 में लगा, जहाँ दुनिया की नंबर 1 खिलाड़ी सबालेंका ने एक सेट की बढ़त गंवा दी और रोमानिया की सोराना सिर्सिटाया से 2-6, 6-3, 7-5 से हार गई. सिर्सिटाया ने बेसलाइन से सबालेंका के साथ जोरदार मुकाबला किया और नेट की ओर आक्रामक रुख अपनाकर बेलारूस की इस खिलाड़ी को बार-बार परेशान किया, जिससे उन्हें दूसरे सेट के आठवें गेम में एक महत्वपूर्ण 'ब्रेक' हासिल हुआ.

सबालेंका को सिर्सिटाया के खेल की विविधता का सामना करने में मुश्किल हुई और उन्होंने लगातार 'अनफोर्सड एरर' (बिना दबाव के की गई गलतियाँ) करना शुरू कर दिया.



### नीरू-विवान ने जीता कांस्य पदक

अल्माटी. नीरू डांडा और विवान कपूर की जोड़ी ने रविवार को ट्रैप मिक्सड टीम इवेंट में कांस्य पदक जीता. इस जीत के साथ ही भारत ने कजाकिस्तान के अल्माटी में आयोजित इंटरनेशनल शूटिंग स्पॉर्ट फेडरेशन (आईएसएसएफ) वर्ल्ड कप शॉटगन का शानदार समापन किया. फाइनल में नीरू और विवान ने पहले 30 टारगेट में से 24 पर निशाना साधा. हालांकि, वे इटली की शीर्ष जोड़ी सिल्वाना स्टाको और मोरो डी फिलिपिस के बराबर ही रहे, लेकिन क्वालिफिकेशन राउंड में इटली की रजत पदक विजेता जोड़ी से दूसरे स्थान पर रहने के कारण उन्हें बेहतर पदक से संतोष करना पड़ा. चीनी नाइये के कुन-पी यांग और वान-यू लियु ने फाइनल में 36 के विश्व रिकॉर्ड स्कोर के साथ अपना दूसरा वर्ल्ड कप स्वर्ण पदक जीता. विवान और नीरू ने क्वालिफिकेशन राउंड में 143 का स्कोर किया था. वे पेरिस ओलंपिक की रजत पदक विजेता सिल्वाना और इस इवेंट के पूर्व विश्व चैंपियन मोरो से सिर्फ दो अंक पीछे रहे. दोनों ने तीसरे राउंड में 25-25 का परफेक्ट स्कोर किया.

### भारतीय तीरंदाजी टीम ने जीता स्वर्ण पदक

शंघाई (चीन). दीपिका कुमारी, अंकिता भगत और कुमकुम मोहोद वाली भारतीय महिला रिकर्व टीम ने रविवार को शूट-ऑफ में मेजबान चीन को हराकर शंघाई में हुए तीरंदाजी विश्व कप 2026 में स्वर्ण पदक जीता. आज यहां खेले गये मुकाबले में चौथी सीड वाली भारतीय तिक्डी ने, झु जिंग्यो, हुआंग युवेई और यू की की युवा दूसरी सीड वाली चीनी तीरंदाजी टीम के खिलाफ, चार सेट के आखिर में 4-4 से बराबरी पर रहने के बाद 28-26 से शूट-ऑफ जीता. अंकिता भगत, जो पेरिस 2024 ओलंपिक्स में धीरज बोममादेवरा के साथ मिश्रित टीम स्पर्धा में चौथे स्थान पर रही थीं, ने शूट-ऑफ की शुरुआत 9 से की, जिसके बाद कुमकुम ने 10 का स्कोर किया. जीत सुनिश्चित करने के लिए 8 की जरूरत थी, चार बार की ओलंपियन दीपिका ने 9 का स्कोर करके जीत पक्की की.

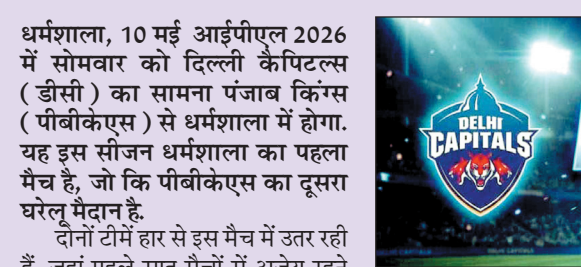
## मेसी ने सीज़न में किए सबसे तेज़ 100 गोल

टोरंटो, 10 मई अर्जेंटीना के सुपरस्टार लियोनेल मेसी आधिकारिक तौर पर मेजर लीग सॉकर (एमएलएस) के इतिहास में रेगुलर-सीज़न के 100 गोल में योगदान देने वाले सबसे तेज़ खिलाड़ी बन गए हैं. मेसी ने रविवार को इंटर मियामी की टोरंटो एफसी पर 4-2 की जीत के दौरान यह मौल का पत्थर हासिल किया. उन्होंने एक गोल किया और दो अन्य गोल में मदद की. मेसी ने सिर्फ 64 मैचों में 100 योगदानों का आंकड़ा छू लिया, जो पिछले रिकॉर्ड धारक सेबेस्टियन जियोविको से 31 मैच कम हैं. एमएलएस में 2023 की गर्मियों में आने के बाद से, उनके रिकॉर्ड 100 रेगुलर-सीज़न गोल योगदानों में 59 गोल और 41 असिस्ट शामिल हैं. अर्जेंटीना के इस दिग्गज खिलाड़ी का यह रिकॉर्ड तोड़ने वाला प्रदर्शन, क्लब के इतिहास में 100 मैच खेलेने वाले सिर्फ आठवें खिलाड़ी बनने के बाद उनके पहले मैच में आया है. मेसी सबसे पहले 2023 की गर्मियों में दक्षिण फ्लोरिडा आए थे. एमएलएस सपोर्टर्स एसोसिएशन का कॉन्फ्रेंस का शील्ड, 2025 इस्टर्न कॉन्फ्रेंस का शील्ड और 2025 एमएलएस कप शामिल हैं. मेहमान टीम ने सबसे पहले गोल किया, जब रेगिड्यो डी पॉल की फ्री-किक टोरंटो के गोल में गई. मेसी ने 2025 एमएलएस कप में 10 गोल और 11 असिस्ट हासिल किए. उन्होंने एक गोल किया और दो अन्य गोल में मदद की.

### आईपीएल 2026

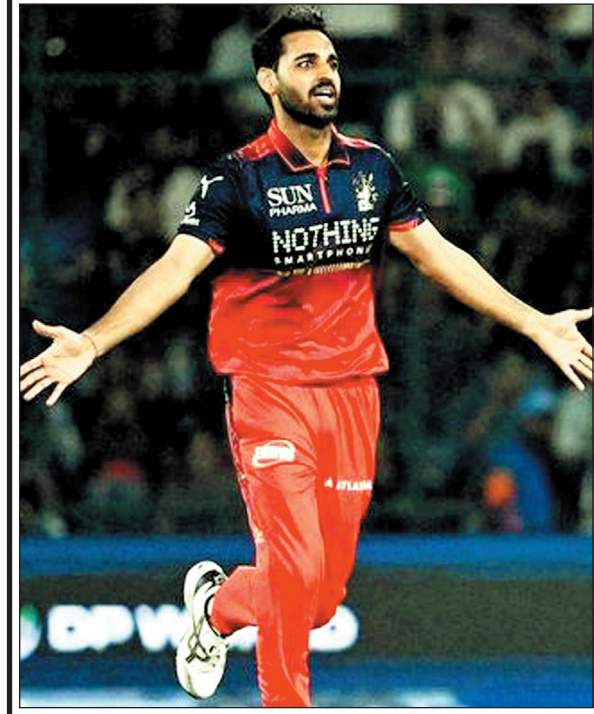
## क्या धर्मशाला में होगी 'कुल्चा' की फ़ॉर्म वापसी?

धर्मशाला, 10 मई आईपीएल 2026 में सोमवार को दिल्ली कैपिटल्स (डीसी) का सामना पंजाब किंग्स (पीबीकेएस) से धर्मशाला में होगा. यह इस सीजन धर्मशाला का पहला मैच है, जो कि पीबीकेएस का दूसरा घरेलू मैदान है. दोनों टीमों में हार से इस मैच में उतर रही हैं. जहाँ पहले सात मैचों में अजेय रहने वाली पीबीकेएस को लगातार तीन मैचों में हार का सामना करना पड़ा है, वहीं डीसी भी अपने घरेलू मैदान दिल्ली से लगातार दो मैचों में हार कर आ रही है. हालांकि पीबीकेएस 10 मैचों में छह जीत के साथ अंक तालिका में अभी भी तीसरे स्थान पर मजबूती से बनी हुई है, वहीं 11



मैचों में सात में हार का सामना कर चुकी डीसी के लिए यह करी या मरो का मुकाबला होगा. दोनों टीमों के बीच अब तक हुए 35 मैचों में बहुत ही काटे का मुकाबला रहा है, जिसमें पीबीकेएस ने 18 जबकि डीसी ने 17 मैच जीते हैं. धर्मशाला में हुए दोनों

## भुवी-कृणाल के कहर से हारी मुंबई पांड्या ने खेली 73 रन की कप्तानी पारी, भुवनेश्वर ने लिए चार विकेट



### प्रतीति ज़िंटा ने गोल्डन टेम्पल में माथा टेका

अमृतसर, 10 मई बॉलीवुड एक्ट्रेस और पंजाब किंग्स की को-ओनर प्रीति ज़िंटा ने रविवार को सचखंड श्री हरमंदिर साहिब (जिसे गोल्डन टेम्पल के नाम से भी जाना जाता है) में माथा टेका और आईपीएल के मौजूदा सीजन में अपनी टीम की जीत के लिए आशीर्वाद मांगा. अपनी छोटी सी टीम के साथ, एक्ट्रेस ने 'सरबत दा भला' (सबकी भलाई) के लिए अरदास में हिस्सा लिया और लंगर हॉल में 'सेवा' (स्वैच्छक सेवा) करते हुए कुछ समय बिताया, जहाँ उन्होंने श्रद्धालुओं को खाना परोसा. मंदिर के बाहर पत्रकारों से बात करते हुए, ज़िंटा ने कहा कि

### सोनी स्पोर्ट्स नेटवर्क बना एकेएल के आधिकारिक प्रसारण का साझेदार

नयी दिल्ली 10 मई भारतीय खेल जगत में एक नए अध्याय की शुरुआत करते हुए एकेएल लीग के आधिकारिक लॉन्च और सोनी स्पोर्ट्स नेटवर्क के साथ प्रसारण साझेदारी की घोषणा की है. कबड्डी को नई पहचान देने और सीमाओं से परे ले जाने के विजन के साथ शुरू हुई एकेएल ने पिछले कई महौनों में देशभर में अभियान, खिलाड़ी खोज पहल, सामुदायिक कार्यक्रमों और ओपन

### टोरंटो से 8 अंक आगे

मेसी एक बार फिर गोल में मददगार बने, जब उन्होंने सर्जियो रेगुइलोन के साथ 'वन-टू' पास खेला. रेगुइलोन ने 73वें मिनट में बड़ी शांति से गेंद को गोल के दूर वाले कोने में डाल दिया. आठ बार बैलन डी'ओर जीतने वाले मेसी ने दो मिनट बाद ही जीत को पूरी तरह पक्का कर दिया; उन्होंने दाईं ओर से डी पॉल के क्रॉस पर 12 गज की दूरी से गेंद को गोल में धकेल दिया. इस नतीजे के साथ इंटर मियामी इस्टर्न कॉन्फ्रेंस में 22 अंकों के साथ तीसरे स्थान पर पहुंच गया है, जो टोरंटो से आठ अंक आगे है. इंटरनेशनल खिलाड़ी ने उस रिबाउंड को गोल में बदल दिया. लुइस सुआरेज ने मेसी के पास पर दौड़ते हुए और गोलकीपर लुका गैवरान को छकाते हुए पहली ही कोशिश में गोल दागकर टीम की बढ़त दोगुनी कर दी.

### क्या धर्मशाला की पिच पर एक बार फिर 200+ का स्कोर ही मैच का रुख तय करेगा

## फिट इंडिया संडेज पर सेना के जवानों ने चलाई साइकिल

नयी दिल्ली, 10 मई फिट इंडिया संडेज ऑन साइकिल के 73वें संस्करण पर आज सुबह सेना, नौसेना, वायुसेना और फिटनेस प्रेमियों नागरिकों ने साइकिल चलाई. रविवार सुबह मशहूर मेजर ध्यानचंद नेशनल स्टेडियम को



जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए 200 का स्कोर खड़ा करना चाहेगी. आइए डालते हैं इस मैच के कुछ प्रमुख आंकड़ों पर एक नजर. डीसी सलामी बल्लेबाजों के लिए क्या अर्शदीप बनगे बाधा? डीसी के सलामी बल्लेबाजों के एल राहुल और पथुम निसंका ने टुकड़ों में अच्छा प्रदर्शन किया है. उनके प्रदर्शन में निरंतरता तो नहीं है, लेकिन ये दोनों ही डीसी के सर्वाधिक रन बनाने वाले बल्लेबाज हैं. वहीं पीबीकेएस के स्ट्राइक गेंदबाज अर्शदीप सिंह ने इस सीजन निराश किया है. उनके नाम 10 मैचों में सिर्फ 11 विकेट हैं, जबकि वह 10.42 की इकॉनमी से रन दे रहे हैं.

रायपुर, 10 मई. रॉयल चैलेंजर्स बंगलुरु (आरसीबी) ने आईपीएल 2026 के रोमांचक मुकाबले में मुंबई इंडियंस को दो विकेट से हराकर अहम जीत दर्ज की. रायपुर के शहीद वीर नारायण सिंह अंतरराष्ट्रीय स्टेडियम में खेले गए इस मुकाबले में आरसीबी ने 167 रन के लक्ष्य को आखिरी ओवर में हासिल कर लिया. टीम की जीत के सबसे बड़े हीरो करुणाल पांड्या रहे, जिन्होंने दबाव के बीच नाबाद 73 रन की मैच जिताऊ पारी खेली. उनकी इस पारी ने आरसीबी को मुश्किल स्थिति से बाहर निकालते हुए जीत तक पहुंचाया. टॉस जीतकर पहले गेंदबाजी करने उतरी आरसीबी ने शुरुआत में मुंबई को खुलकर खेलने का मौका नहीं दिया. हालांकि मुंबई

के बल्लेबाज तिलक वर्मा ने एक छोर संभाले रखा और शानदार अर्धशतक जड़ा. तिलक ने 57 रन की संयमित लेकिन प्रभावी पारी खेली, जिसमें कई आकर्षक चौके और छक्के शामिल रहे. उनके अलावा कोई भी बल्लेबाज बड़ी पारी नहीं खेल सका. मुंबई की टीम निर्धारित 20 ओवर में सात विकेट खोकर 166 रन ही बना सकी. आरसीबी की ओर से अनुभवी तेज गेंदबाज भुवनेश्वर कुमार ने शानदार गेंदबाजी करते हुए चार विकेट झटकें. वहीं हेजलवुड, रसिख सलाम और रोमारियो शेफर्ड को एक-एक सफलता मिली. 167 रन के लक्ष्य का पीछा करने उतरी आरसीबी की शुरुआत बेहद खराब रही. स्टार बल्लेबाज विराट कोहली पहली ही गेंद पर दीपक चाहर का शिकार

### चेन्नई सुपर किंग्स अंक तालिका में 5वें स्थान पर

चेन्नई, 10 मई जेमी ओवर्टन (तीन विकेट) के बाद उर्विल पेंटल (65) और कप्तान ऋतुराज गायकवाड़ (42) के शानदार प्रदर्शन को बंदीतल चेन्नई सुपर किंग्स ने रविवार को इंडियन प्रीमियर लीग के 53वें मुकाबले में लखनऊ सुपर जायंट्स को पांच विकेट से हरा दिया. इस जीत के साथ ही चेन्नई सुपर किंग्स अंक तालिका में पांचवें स्थान पर पहुंच गई हैं. नाजूक समय में शिवम दुबे और प्रशांत वीर ने छठे विकेट के लिए 39 रनों की अविजित साझेदारी कर अपनी टीम को पांच विकेट से जीत

### पिट की सर्जरी के बाद जल्द वापसी करके मैंने गलती की थी: राशिद

जयपुर, 10 मई. गुजरात टाइटंस के लेग स्पिनर राशिद खान ने माना कि पिछले साल पिट की सर्जरी के बाद जल्द वापसी करना उनकी 'बहुत बड़ी गलती' थी, लेकिन आईपीएल 2026 में उन्होंने फिर से अपनी लय हासिल कर ली है. वह दोबारा जीटी के लिए मैच जिताने लगे हैं, और इसका ताजा उदाहरण चार विकेट वाला यह प्रदर्शन है, जो उन्होंने आरआर के खिलाफ किया.

### आज से 20 तक चलेगा सीनियर महिला नेशनल कोचिंग कैंप

नयी दिल्ली, 10 मई हॉकी इंडिया ने रविवार को सीनियर महिला के राष्ट्रीय कोचिंग शिविर की घोषणा की. यह शिविर 11 से 20 मई चलेगा. आगामी टूर्नामेंटों को देखते हुए शिविर महत्वपूर्ण है क्योंकि टीम एफआईएच नेशनल कप से पहले एक एक्सपोजर टूर के लिए ऑस्ट्रेलिया जाएगी, जो 15 से 21 जून तक ऑकलैंड, न्यूजीलैंड में होगा. यह शिविर इस लिए भी महत्वपूर्ण है क्योंकि इससे उन्हें इस साल के आखिर में होने वाले खास मैचों से पहले अपनी ताकत को परखने का मौका मिलेगा, जिसमें 15 से 30 अगस्त तक बेल्जियम और नीदरलैंड्स में होने वाला एफआईएच हॉकी महिला विश्व कप 2026 और 19 सितंबर से 4 अक्टूबर तक जापान में होने वाले 2026 एशियन गेम्स शामिल हैं. एफआईएच नेशनल कप जीतने वाली

### फॉरवर्ड लाइन में रवनीत कौर, दीपिका, लालरंजिसियामी, मुमताज खान, दीपिका सोरेन, रुतजा दादासो पिसल, बलजीत कौर, अनु. ब्यूटी डुंगुंग, हिना बानो, सोमन और संगीता कुमारी होंगी, जो युवा जोश के साथ अनुभवी अटैकर्स का मिश्रण पेश करेंगी. शिविर को लेकर मुख्य कोच शोर्ड मारिन ने कहा, 'यह हमारे आने वाले ऑस्ट्रेलिया टूर से पहले एक छोटा कैंप होगा. कैंप का मुख्य फोकस खेल के फिटनेस पहलुओं और उन परिस्थि में सुधार पर होगा. हम इस मामले में लगातार अच्छा प्रदर्शन करना चाहते हैं और एक टीम के तौर पर अमला कदम उठाना चाहते हैं.'

## स्कोर बोर्ड

मुंबई बल्लेबाजी	रन	विकेट	ओवर
रायन रिचर्डसन	2	4	0
रोहित शर्मा	22	10	2
नमन धीर	47	32	5
सूर्यकुमार यादव	0	1	0
तिलक वर्मा	57	42	3
विल जैक्स	10	10	1
राज बावा	16	14	1
कोर्बिन ब्राथवेल*	5	5	0
दीपक चाहर*	1	2	0

### ऑस्ट्रेलिया टूर 20 ओवर में 166-7

भुवनेश्वर कुमार -4-0-23-4, जोश हेजलवुड-4-0-33-1, रसिख दार-4-0-42-1, रोमारियो शेफर्ड-3-0-18-1, कृणाल पांड्या-3-0-26-0, सुयश शर्मा-2-0-21-0

### मुंबई बल्लेबाजी

जैकब बेथेल	27	27	2
विराट कोहली	0	1	0
देवदत्त पडिकल	12	11	1
रजत पाटीदार	8	8	1
कृणाल पांड्या	73	46	4
जितेश शर्मा	18	12	2
दिन डेविड	0	1	0
रोमारियो शेफर्ड	2	2	0
रसिख दार*	1	1	0
भुवनेश्वर कुमार*	6	1	0

### ऑस्ट्रेलिया टूर 20 ओवर में 167-8

मुंबई गेंदबाजी- दीपक चाहर-4-0-33-2, जसप्रीत बुमराह-4-0-20-0, कोर्बिन ब्राथवेल-4-1-26-4, विल जैक्स-2-0-13-0, अल्लह गजनगर-3-0-33-1, राज बावा-3-0-39-1

