

एक नजर में

वैभव सूर्यवंशी की बैटिंग सिनेमा जैसी: पुजारा

मुल्तापुर. राजस्थान रॉयल्स ने मुल्तापुर में टाटा आईपीएल 2026 में पंजाब किंग्स की जीत का सिलसिला तोड़ते हुए छह विकेट से जीत दर्ज की. 'जियो स्टार' के एकसपट चेतेश्वर पुजारा और मिशेल मैकवलेनेघन ने 'निडर युवा खिलाड़ी' वैभव सूर्यवंशी और यशस्वी जायसवाल के खेलने के तरीके के अंतर का विश्लेषण किया. पुजारा ने वैभव सूर्यवंशी के निडर अंदाज की जमकर तारीफ करते हुए कहा, 'वैभव सूर्यवंशी को बैटिंग करते देखना बिल्कुल सिनेमा जैसा है. जिस तरह वह हर गेंदबाज का सामना निडर होकर करते हैं, वह कमाल का है. वह बस गेंद को देखते हैं और उसे हिट करने के लिए खुद पर भरोसा रखते हैं. सबसे खास बात यह है कि जब विरोधी टीम को पता होता है कि वह हमला करने वाले हैं, तब भी उन्हें रोकना मुश्किल होता है. उनकी यह निरंतरता, और पावरप्ले में उनका निडर ब्राह्मण ही उनकी टीम को निर्णायक बढ़त दिलाता है और ऐसे मैचों का नतीजा तय करता है.' मिशेल मैकवलेनेघन ने रन वेज के दौरान यशस्वी जायसवाल की भूमिका पर रोशनी डाली और कहा, 'यशस्वी अपनी कम उम्र के हिसाब से बहुत ज्यादा समझदारी दिखा रहे हैं. वह उस पार्टनरशिप में एक अनुभवी बल्लेबाज की तरह खेल रहे हैं.'

नोमवेलो सिबांडा बने जिम्बाब्वे कप्तान

हरारे. जिम्बाब्वे ने पाकिस्तान के साथ आगामी सफेद गेंद दौर के लिए 15 सदस्यीय महिला टीम में बदलाव करते हुए नोमवेलो सिबांडा को कप्तान की जिम्मेदारी सौंपी है. यह कदम लंबे समय से कप्तान रही मैरी-पेनी मुसांडा के 27 अप्रैल को अपने अंतरराष्ट्रीय करियर को अलविदा कहने के बाद जिम्बाब्वे क्रिकेट ने उठाया है. अब अंतरिम कप्तान नोमवेलो सिबांडा को टीम की जिम्मेदारी की गई है. उन्हें अनुभवी ऑल-राउंडर प्रेशियस मार्रेज का सपोर्ट मिलेगा, जिनकी मौजूदगी कम अनुभवी टीम को गाइडेंस देती है. जिन खिलाड़ियों पर नजर रहेगी उनमें होनहार ऑल-राउंडर केल्सि नखलोवू हैं, जो पिछले महीने न्यूजीलैंड दौरे के दौरान लगी चोट से उबरने के बाद वापस आ रही हैं. इसके अलावा टीम में उभरती हुई खिलाड़ी बिलड बिजा और एडेल जिमुनु भी हैं. हालांकि, टीम में कई अनुभवी नाम नहीं होंगे. जोसेफिन नकोमो और न्याशा ग्वानजुरा चोट के कारण बाहर हैं, जबकि चिपो मुगेरी-तिरिपानो पर्सनल कमिंटमेंट्स के कारण उपलब्ध नहीं हैं. यह जिम्बाब्वे महिला टीम का पहला पाकिस्तान दौरा है. तीन, छह और नौ मई को होने वाली तीन मैचों की वनडे सीरीज के बाद 12, 14 और 15 मई को तीन मैचों की टी-20 सीरीज होगी.

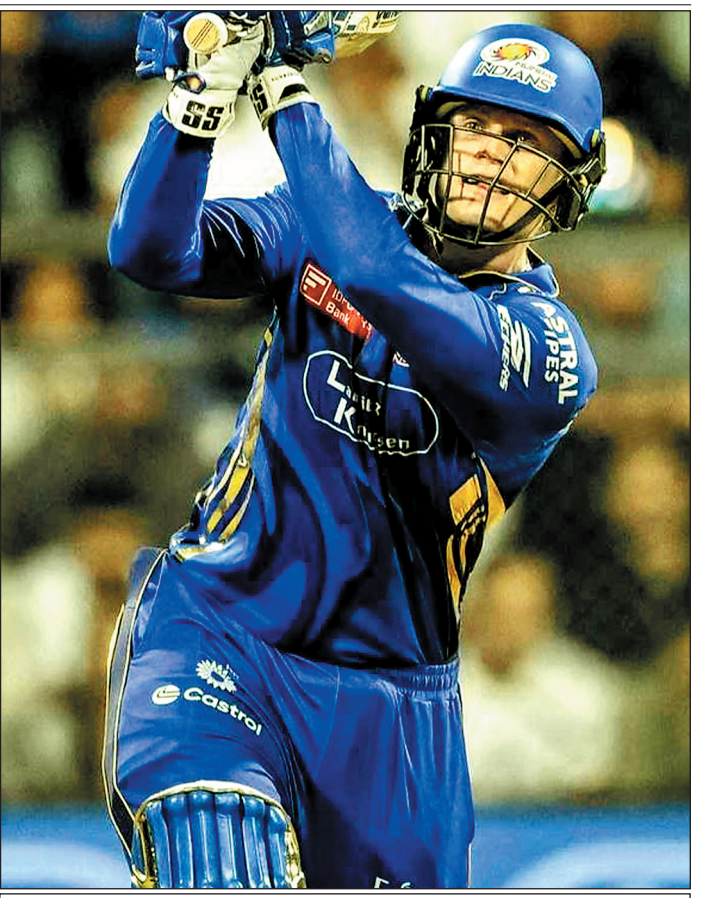
गेंदबाजी में कमी बनी हार की वजह: श्रेयस

मुल्तापुर. पंजाब किंग्स ने इस सीजन में पहली बार एक अलग प्लेइंग इल्लु उतारी और तुरंत ही अपने अभियान की पहली हार का सामना करना पड़ा. राजस्थान रॉयल्स ने न्यू चंडीगढ़ में अब तक का सबसे बड़ा स्कोर चेंज करते हुए, टेबल-टॉपर्स के सात मैचों के अजेय क्रम को तोड़ दिया. पंजाब की बॉलिंग इस सीजन में कभी अच्छी तो कभी खराब रही है, खासकर इसलिप वयोंकि उन्हें ज्यादातर बैटिंग के लिए मददगार पिचें मिली हैं. कप्तान श्रेयस अय्यर ने माना कि टीम का एजीवयूशन औसत से नीचे रहा, जबकि उन्हें लगा कि विकेट अभी भी 'धीमा और चिपचिपा' था. मैच के बाद अय्यर ने कहा, 'मुझे लगता है कि बॉलिंग के मामले में, एजीवयूशन में हम थोड़े पीछे रह गए. हमने बहुत सारी धीमी गेंदें, गति में बदलाव और यॉर्कर डालने की योजना बनाई थी. मुझे लगता है कि हम उस मामले में थोड़े पीछे रह गए. और साथ ही, बीच के ओवरों में उनकी साझेदारी जबरदस्त रही, खासकर फरेरा और शुभम दुबे ने आकर आखिर में वे अहम रन बनाए. 'हालांकि, अय्यर ने अपने बॉलर्स का समर्थन किया, खासकर ऐसे फॉर्मेट में जहाँ गतिवर्धकों की गुंजाइश लगातार कम होती जा रही है.'

मुंबई ने गंवाया छठा मुकाबला

मुंबई 243-5 हैदराबाद 249-4

मुंबई, 29 अप्रैल. सनराइजर्स हैदराबाद ने मुंबई इंडियंस को आईपीएल 2026 के 41वें मुकाबले में 6 विकेट से हराया. वानखेड़े स्टेडियम में पहले बल्लेबाजी करते हुए 20 ओवर में 5 विकेट खोकर 243 रन बनाए. मुंबई के लिए रिक्लेटन ने शतक लगाया. 244 रनों के विशाल लक्ष्य का पीछा करने उतरी हैदराबाद की टीम को ट्रेविस हेड और अभिषेक शर्मा ने धमकेदार शुरुआत दिलाई. दोनों के बीच पहले विकेट के लिए 129 रन की साझेदारी हुई. हेड और क्लासेन की अर्धशतकीय पारियों की बदौलत सनराइजर्स हैदराबाद ने 8 गेंद शेष रहते मैच अपने नाम किया. हैदराबाद ने 18.4 ओवर में 4 विकेट खोकर 249 रन बनाए.



रयान रिस्कलेटन ने मात्र 55 बॉल पर जड़े 123 रन



सनराइजर्स हैदराबाद के गेंदबाज रहे बेअसर

स्कोर बोर्ड

बल्लेबाजी खिलाड़ी	रन	गेंद	चौके	छके
विल जेक्स	46	22	5	3
रयान रिस्कलेटन*	123	55	10	8
सूर्यकुमार यादव	5	5	1	0
नमन धीर	22	17	3	0
हार्दिक पड्या	31	15	2	2
तिलक वर्मा	7	5	0	1
रोबिन मिश्र*	1	1	0	0

अतिरिक्त 8, कुल 20 ओवर 243-5

बल्लेबाजी खिलाड़ी	रन	गेंद	चौके	छके
ट्रेविस हेड	45	24	4	3
इशान किशन	76	30	4	8
इशान किशन	0	1	0	0
हेनरिक क्लासेन	65	30	7	4
नीतीश कुमार रेंड्री	21	17	3	0
सलील अरोड़ा	30	10	2	3

अतिरिक्त 12, कुल 18.4 ओवर 249-4

मुंबई इंडियंस ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करने का फैसला किया है. कलाई की चोट के कारण विटन डिकोंक मुंबई की एकादश का हिस्सा नहीं है. रयान रिस्कलेटन और रोबिन मिश्र को एकादश में शामिल किया गया है. हार्दिक ने बताया कि चोटिल अनुभवी सलामी बल्लेबाज रोहित शर्मा को अब भी एकादश में वापसी के लिए कुछ और मैच लगेंगे. वानखेड़े स्टेडियम में सलामी बल्लेबाज रयान रिस्कलेटन ने नाबाद 123 रन बनाए.

बैटिस्ट ने सबालेंका को चौंकाया

मैंड्रिड 29 अप्रैल दुनिया की नंबर 30 टेनिस खिलाड़ी आर्यना सबालेंका को हराकर हेली बैटिस्ट ने किया मैंड्रिड ओपन महिला एकल टेनिस क्वार्टर-फाइनल मुकाबले में बड़ा उलटफेर किया. मंगलवार को अमेरिका की उभरती हुई स्टार हेली बैटिस्ट ने दो घंटे 30 मिनट तक चले मुकाबले में शानदार खेल का प्रदर्शन करते हुए बेलायूस की आर्यना सबालेंका को तीन सेट, 2-6, 6-2, 7-6 (6) में हराकर अपने करियर की यागदार जीत दर्ज करते हुए मैंड्रिड ओपन के सेमीफाइनल में पहली बार जगह बना ली. सबालेंका से पहला सेट बिना ज्यादा मुकाबले के हारने के बाद - इस दौरान दो ब्रेक पॉइंट गंवाने के बाद - मैच चार बार की गैंग स्ट्रोक एक्ल चैंपियन के पक्ष में सीधे नतीजे के लिए तैयार लग



रहा था. लेकिन बैटिस्ट अभी इस गोलियाथ के सामने हारने के लिए तैयार नहीं थीं. उन्होंने जबरदस्त वापसी की, वर्ल्ड नंबर 1 से तीन ब्रेक पॉइंट लेकर दूसरे सेट में भी उतना ही दबदबा बनाया और मैच को बराबर कर दिया, जिससे तीसरे और निर्णायक सेट में मैच बराबर हो गया. उन्होंने तीसरे सेट में कड़ा मुकाबला किया, जिसमें 4-5 पर पांच मैच पॉइंट थे. उनके मजबूत डिफेंस ने 6-5 पर लगातार दो गेम जीतकर मोमेंटम को वापस उनके पक्ष में कर दिया.

भारतीय भारोत्तोलकों ने जीता स्वर्ण

भारतीय भारोत्तोलक महासंघ के अध्यक्ष ने एथलीटों, कोचों और सहयोगी कर्मचारियों को उनके शानदार प्रदर्शन और अटूट समर्पण के लिए बधाई दी. ये उपलब्धियाँ हमारे एथलीटों की दृढ़ता और प्रतिबद्धता को दर्शाती हैं. भारत वैश्विक भारोत्तोलक मंच पर अपनी स्थिति को लगातार मजबूत कर रहा है.

ने 63 किग्रा में कुल 195 किग्रा (स्नैच में 86 और क्लीन एंड जर्क में 109 किग्रा) वजन उठाकर रजत जीता. यूनिवर्सल कप में अभिषेक निपाने ने 88 किग्रा वर्ग में कुल 324 किग्रा (स्नैच में 140 और क्लीन एंड जर्क में 184 किग्रा) वजन उठाकर रजत जीता.

भारतीय भारोत्तोलकों ने जीता स्वर्ण

- अभिषेक निपाने 324 किग्रा वजन उठाकर जीता रजत
- बेलाना हरिका ने 197 किग्रा वजन उठाकर जीता स्वर्ण

नयी दिल्ली, 29 अप्रैल भारतीय भारोत्तोलकों ने अफिया, समोआ में चल रही 2026 कॉमनवेल्थ यूथ और जूनियर वेटलिफ्टिंग चैंपियनशिप के साथ-साथ यूनिवर्सल कप में भी अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखा, और प्रतिव्योतिता के तीसरे दिन एक स्वर्ण और तीन रजत पदक जीतकर अपने पदकों की संख्या में और इजाफा किया. कॉमनवेल्थ यूथ और जूनियर चैंपियनशिप में बेलाना हरिका ने 69 किग्रा वर्ग में कुल 197 किग्रा (स्नैच में 86 और क्लीन एंड जर्क



में 111 किग्रा) वजन उठाकर स्वर्ण जीता जबकि करंगी तरंगिनि ने 63 किग्रा में कुल 179 किग्रा (स्नैच में 79 और क्लीन एंड जर्क में 100 किग्रा) वजन उठाकर रजत और भूमिका मोहिते

भारतीय पहलवानों ने एशियन बीच गेम्स में जीते चार पदक



सान्या (चीन), 29 अप्रैल भारतीय पहलवानों ने बुधवार को शानदार प्रदर्शन करते हुए एशियन बीच गेम्स 2026 में बीच रेसलिंग में दो स्वर्ण सहित चार पदक जीते. इसी के साथ भारत के पदकों की संख्या छह हो गई. आज हुए मुकाबलों में प्रिया मलिक (महिलाओं की 70 किग्रा) और पुष्पा यादव (महिलाओं की 60किग्रा) ने स्वर्ण पदक जीता, जबकि सिद्धार्थ (पुरुषों की 70 किग्रा) और जसप्रीत कौर (महिलाओं की 70 किग्रा) ने क्रमशः और कांस्य जीते. महिलाओं के 60 किग्रा फाइनल में, पुष्पा यादव ने चीन की एशियन चैंपियन जी मंग्यू को 3-0 से हराकर स्वर्ण पदक जीता. वियतनाम की थी माई हान गुयेन

चीन की जिया लॉन और थी लिन्ह डोंग ने महिलाओं की 70 किग्रा में एक के बाद एक स्वर्ण और रजत पदक जीते. भारत के पुरुष पहलवानों में, सिद्धार्थ अकेले ऐसे थे जिन्हें 70 किग्रा कैटेगरी में पॉडियम पर जगह मिली. सेमीफाइनल में पाकिस्तान के मुहम्मद अब्दुल्ला को 1-0 से हराने के बाद, सिद्धार्थ को फाइनल में ईरान के अलीअकबर जरोदी से 3-0 से हारकर सिल्वर मेडल से ही संतोष करना पड़ा. किर्गिस्तान के अदीस रखात उलू ने पुरुषों की 70 किग्रा पॉडियम पर फाइनल में जगह बनाई. प्रियाशी प्रजापत के पास भी महिलाओं की 50 किग्रा कैटेगरी में मेडल जीतने का मौका था, लेकिन चोट की वजह से उन्हें कांस्य के मुकाबले से हटना पड़ा. एशियन बीच गेम्स 2026 में भारत के छह पदकों में तीन स्वर्ण, दो रजत और एक कांस्य पदक शामिल हैं.

बिश्नोई को ड्रॉप करने से उनका आत्मविश्वास गिरेगा : अभिनव

नयी दिल्ली, 29 अप्रैल पूर्व क्रिकेटर अभिनव मुकुंद का मानना है कि अच्छी फॉर्म में चल रहे रवि बिश्नोई को ड्रॉप करने से उनका आत्मविश्वास प्रभावित होगा. एक टाइमआउट शो में अभिनव मुकुंद ने कहा, 'मैं यश राज को खिलाने के फ्रंसले से पूरी तरह सहमत नहीं हूँ, क्योंकि मेरा मानना है कि आईपीएल में लंबे समय तक सफल रहने वाली टीमों ने अपने गेंदबाजों या भारतीय खिलाड़ियों का एक मजबूत कोर बनाए रखा है. और खासकर जब रवि बिश्नोई ने अच्छी गेंदबाजी की है. अगर आप उन्हें किसी दूसरे



लेग स्पिनर के लिए बाहर करते हैं, तो इससे उनका आत्मविश्वास बुरी तरह प्रभावित होगा. 'पंजाब किंग्स के खिलाफ पुंजा आरआर के सबसे सफल गेंदबाज रहे और उन्होंने चार विकेटों में से दो विकेट लिए'

जोदार-सिनर का महामुकाबला

मैंड्रिड, 29 अप्रैल राफेल जोडार मंगलवार को मैंड्रिड ओपन में पहली बार एटीपी मास्टर्स 1000 इवेंट के क्वार्टर फाइनल में पहुंचे. अपने घरेलू मैदान पर उन्होंने विट कोप्रिवा को 7-5, 6-0 से हराकर दुनिया के नंबर 1 खिलाड़ी जानिक सिनर के साथ क्वार्टरफाइनल में अपनी पहली भिड़त तय की. 19 साल के यह स्पेनिश खिलाड़ी इस दशक में मास्टर्स 1000 इवेंट के अंतिम आठ में पहुंचने वाले सिर्फ छठे इतिहास हैं, जबकि मैंड्रिड टूर्नामेंट के इतिहास में इस चरण तक पहुंचने वाले वह सिर्फ चौथे वाइल्ड कार्ड खिलाड़ी हैं. जोडार ने कहा, 'मैं आज अपने खेल के स्तर और इस टूर्नामेंट में अपने प्रदर्शन से बहुत खुश हूँ. घर



पर खेलना, और उन बहुत से लोगों के सामने खेलना जिन्हें मैं जानता हूँ और जो मेरा समर्थन करने आए हैं, यह बहुत खास है. मैं कल एक और मैच खेलने को लेकर बहुत उत्साहित हूँ. यह एक और मौका है. मुझे अच्छी तरह से रिकवर करना होगा और मैच की तैयारी जितनी हो सके उतनी अच्छी तरह से करनी होगी, क्योंकि यह एक और मुश्किल मैच होगा.'

आईपीएल 2026 नरेंद्र मोदी स्टेडियम में गुजरात टाइटन्स के खिलाफ अहम मुकाबला

प्लेऑफ की रेस में आरसीबी की बड़ी परीक्षा

अहमदाबाद, 29 अप्रैल मौजूदा चैंपियन रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु आईपीएल 2026 प्लेऑफ की दौड़ में अपनी पकड़ और मजबूत करने की कोशिश करेगी, जब गुरुवार को यहाँ नरेंद्र मोदी स्टेडियम में सीजन के 42वें मैच में उसका सामना गुजरात टाइटन्स से होगा. आरसीबी इस मुकाबले में जबरदस्त फॉर्म में उतर रही है, उसने अपने आठ में से छह मैच जीते हैं और 1.919 के शानदार नेट रन रेट के साथ पॉइंट्स टेबल पर दूसरे स्थान पर है. वहीं, गुजरात



टाइटन्स का प्रदर्शन इस सीजन में उतार-चढ़ाव भरा रहा है, जिसमें उसे चार जीत और चार हार मिली हैं, जिससे वह पॉइंट्स टेबल में बीच में फंसी हुई है और उसका नेट

रन रेट भी नेगेटिव है. बेंगलुरु की टीम ने इसी सीजन में पहले गुजरात टाइटन्स को पाँच विकेट से हराया था और इस बार भी वह अपनी बल्लेबाजी की ताकत और अनुशासित गेंदबाजी के संतुलित तालमेल पर ही भरोसा करेगी. विराट कोहली 58.50 की औसत से 351 रन बनाकर आरसीबी की बल्लेबाजी की रीढ़ बने हुए हैं, जबकि देवदत्त पडिककल और रजत पाटीदार ने मध्यक्रम में विकेट कर अपना दबदबा दिखाया. हालाँकि, गुजरात टाइटन्स चेन्नई सुपर किंग्स पर अपनी हालिया जीत से आत्मविश्वास हासिल करेगी. साई सुदर्शन ने 46 गेंदों पर नाबाद 87 रन बनाकर शानदार प्रदर्शन किया, जबकि जोस बटलर और कप्तान शुभमन गिल ने

पर एकतरफा जीत हासिल करके इस मैच में उतर रही है, जिसमें उसने अपने विरोधी को सिर्फ 75 रन पर अंतिम आउट कर दिया था और फिर 6.3 ओवर में ही लक्ष्य हासिल कर लिया था. हेजलवुड ने 4/12 का प्रदर्शन किया, जबकि भुवनेश्वर ने 3/5 विकेट लेकर अपना दबदबा दिखाया. हालाँकि, गुजरात टाइटन्स चेन्नई सुपर किंग्स पर अपनी हालिया जीत से आत्मविश्वास हासिल करेगी. साई सुदर्शन ने 46 गेंदों पर नाबाद 87 रन बनाकर शानदार प्रदर्शन किया, जबकि जोस बटलर और कप्तान शुभमन गिल ने

घरेलू मैदान का फायदा होने के बावजूद, गुजरात टाइटन्स इस सीजन में नरेंद्र मोदी स्टेडियम में खेले गए तीन मैचों में से सिर्फ एक ही जीत पाई है. जैसे-जैसे टूर्नामेंट अपने अहम पड़ाव पर पहुंच रहा है, उनकी यह बेजोड़ फॉर्म उनके लिए चिंता का सबब बनी हुई है. अहमदाबाद की पिच से बल्लेबाजी के लिए मददगार होने की उम्मीद है, जहाँ आईपीएल की पहली पारी का औसत स्कोर लगभग 180 रहता है. मौसम साफ और सूखा रहने की संभावना है, हालाँकि दूसरी पारी में ओस का असर पड़ सकता है.

भी लगातार रन बनाने का अपना सिलसिला जारी रखा.