



भारतीय दर्शन और सनातन संस्कृति से परिचित हुए विद्यार्थी बुधनी. महाविद्यालय में आदिगुरु शंकराचार्य जयंती सप्ताह के रूप में कार्यक्रम आयोजित किया गया. विद्यार्थियों को भारतीय दर्शन और सनातन संस्कृति के सिद्धांतों से परिचित कराया गया. मुख्य वक्ता कथा वाचक पं. धनश्याम शास्त्री एवं शा. अधिवक्ता भृंगुजी रावत रहे. प्रस्तावना विकासखंड समन्वयक इंंदर निकुम ने प्रस्तुत की. पं. धनश्याम शास्त्री ने आदिगुरु शंकराचार्य को महान भारतीय दार्शनिक व सनातन धर्म के पुनरुत्थानकर्ता बताते हुए उनके जीवन प्रसंगों का उल्लेख किया. पंकज जाट ने सनातन संस्कृति पर विचार व्यक्त किए. संचालन सुनील पांडे ने किया. कार्यक्रम में आलोक यादव, शिवानी चौहान, चैन सिंह कौर, नीलेश बोहित उपस्थित रहे.



नारी शक्ति वंदन पखवाड़ा में हुई अनेक गतिविधियां
सीहोर. शासकीय महिला पॉलीटेक्निक कॉलेज में नारी शक्ति वंदन पखवाड़ा के अंतर्गत अनेक गतिविधियों का आयोजन किया गया. इस दौरान नारी शक्ति वंदन विषय पर व्याख्यान, विचार-विमर्श, पोस्टर प्रतियोगिता, नारा लेखन प्रतियोगिता, प्रस्तावना का सामूहिक वाचन आदि आयोजित किए गईं. गतिविधियों के समापन पर कार्यक्रम में एसडीओपी सुश्री पूजा शर्मा ने छात्राओं को स्वाभिमान, आत्मसम्मान एवं सुरक्षा के प्रति संजग रहने के लिए प्रेरित किया. उन्होंने कहा इच्छा या अनुचित घटना होने पर तुरंत पुलिस को सूचना दें, जिससे समय पर सुरक्षा सुनिश्चित की जा सके.



रोल प्ले से किया शंकाओं का संतोषजनक समाधान
भैरुदा . कलेक्टर बालागुरु के. के निर्देशानुसार तहसील में जनगणना 2027 के तृतीय एवं अंतिम चरण के प्रशिक्षण का समापन हुआ. प्रशिक्षण में 143 प्रशिक्षणार्थियों ने भाग लिया, जिन्हें 6 फील्ड प्रशिक्षकों द्वारा प्रतिदिन प्रातः 9.30 बजे से शाम 5 बजे तक प्रशिक्षण दिया गया. प्रशिक्षण के समापन अवसर पर प्रतिभागियों ने रोल प्ले के माध्यम से फील्ड में नागरिकों द्वारा पूछे जाने वाले प्रश्नों एवं शंकाओं के संतोषजनक समाधान प्रस्तुत किए.



शासकीय पॉलीटेक्निक महाविद्यालय में व्याख्यान
भैरुदा . शासकीय पॉलिटेक्निक महाविद्यालय में विशेष व्याख्यान कार्यक्रम का आयोजन किया गया. मुख्य अतिथि उपनिरीक्षक पूजा सिंह राजपूत थीं. उन्होंने नारी शक्ति वंदन अधिनियमके प्रावधानों पर प्रकाश डाला व महिला सुरक्षा, साइबर अपराध और महिलाओं से संबंधित विभिन्न अपराधों की रोकथाम के कानूनी उपायों के बारे में छात्र-छात्राओं को जागरूक किया. कार्यक्रम की अध्यक्षता प्राचार्य मधुरेन्द्र बेनसन ने की. उन्होंने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए कहा कि सशक्त नारी ही सशक्त समाज का आधार है. संचालन उपेन्द्र पाठक एवं हर्षिता शर्मा द्वारा किया गया. व्याख्यान के दौरान विद्यार्थियों ने महिला सुरक्षा से जुड़े व्यावहारिक प्रश्न भी पूछे, जिनका एसआई राजपूत ने अत्यंत सरल और प्रभावी ढंग से समाधान किया.



सक्रिय अधिगम पर कार्यशाला में शिक्षकों ने लिया प्रशिक्षण बुधनी. नगर के भारती विद्या मंदिर (बीवीएम) स्कूल में सीबीएसई को एड भोपाल के मार्गदर्शन में 'सक्रिय अधिगम' विषय पर एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया. इसमें लगभग 60 शिक्षकों ने भाग लिया. कार्यशाला में मुख्य संसाधन व्यक्तियों के रूप में सुश्री सबाहत खान एवं सुश्री स्वाति चतुर्वेदी ने शिक्षकों को आधुनिक एवं विद्यार्थी-केंद्रित शिक्षण पद्धतियों की जानकारी दी. कार्यक्रम का आयोजन विद्यालय परिसर में प्रधानाचार्या सुश्री दिलना राजपूत के नेतृत्व एवं मार्गदर्शन में संचर हुआ. कार्यशाला का उद्देश्य कक्षा शिक्षण को अधिक प्रभावी, रोचक एवं सहभागितापूर्ण बनाना था. इस दौरान 21वीं सदी के कौशल जैसे समस्या समाधान, रचनात्मकता, सहयोगात्मक अधिगम एवं आलोचनात्मक चिंतन—को विकसित करने पर विशेष जोर दिया गया. संसाधन व्यक्तियों ने सक्रिय अधिगम की अवधारणा को सरल रूप में समझाते हुए कक्षा में इसके व्यावहारिक उपयोग के विभिन्न तरीके भी बताए. अंत में प्रधानाचार्या सुश्री दिलना राजपूत ने आभार व्यक्त करते हुए कहा कि ऐसी कार्यशालाएं शिक्षकों के व्यावसायिक विकास में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती हैं.

आसमान से बरस रही आग, तापमान 44 पार

सीजन का सबसे गर्म दिन रहा रविवार, 44.2 पर पहुंचा तापमान, ग्रामीण क्षेत्र में बरसी राहत की बूंदें

► **भीषण गर्मी के चलते दिन में रहता कर्फ्यू—सा आलम**
► **अमलाहा सहित ग्रामीण क्षेत्रों में बारिश से मौसम हुआ खुशनुमा**

नवभारत न्यूज
सीहोर 26 अप्रैल. सूबे सहित संपूर्ण जिला इन दिनों भीषण गर्मी की चपेट में है. दिनों-दिन बढ़ती गर्मी ने रविवार को सारे रिकार्ड तोड़ दिए. 44.2 डिग्री तापमान के साथ रविवार का दिन सबसे गर्म रिकार्ड किया गया. हालांकि शाम को आसपास के ग्रामीण क्षेत्रों में बारिश होने के समाचार मिले हैं. आसमान से बरस रही आग से जन जीवन बेहाल हो गया है और इसका असर लोगों की सेहत पर भी पड़ रहा है.

अप्रैल माह के उतरार्द्ध में गर्मी के तेवर काफी गर्म बने हैं. सुबह से चिलचिलाती धूप चुभती है तो दोपहर में धूप में इतनी अधिकता होती है कि शरीर झुलसने लगता है. रविवार को सुबह से ही तेज धूप ने लोगों को परेशान करना शुरू कर दिया था, जो दोपहर होते-होते और भी प्रचंड हो गई. सड़कों पर सत्राटा छा गया और लोग जरूरी काम होने पर ही घरों से बाहर निकले. दोपहर के समय स्थिति इतनी गंभीर हो गई कि खुली धूप में कुछ ही मिनट खड़े रहना मुश्किल हो गया. गर्म



सीहोर. रविवार को रिकार्ड गर्मी के कारण आसमान से बरस रही आग से बचने लोगों को चेहरा ढकने को मजबूर होना पड़ा.

हवाओं के थपेड़ों ने लोगों की परेशानी को और बढ़ा दिया. खासकर बुजुर्ग और बच्चे सबसे अधिक प्रभावित नजर आए. बाजारों और सार्वजनिक स्थानों पर भी भीड़ कम देखने को मिली. गर्मी का असर सिर्फ दिन तक सीमित नहीं रहा, बल्कि रात में भी लोगों को राहत नहीं मिल पाई. गर्म हवाओं के कारण रात का तापमान भी अधिक बना रहा, जिससे लोगों की नींद प्रभावित हुई. कूलर और पंखे भी गर्म हवा ही दे रहे थे, जिससे लोगों को उमस भर गर्मी का सामना करना पड़ा. हालांकि, रविवार शाम को जिले के कुछ ग्रामीण क्षेत्रों से

राहत भरी खबरें भी सामने आईं. आसपास के गांवों में हल्की बारिश और बूढ़ाबांंदी हुई, जिससे मौसम कुछ हद तक खुशनुमा हो गया. बारिश के बाद तापमान में हल्की गिरावट दर्ज की गई और लोगों को भीषण गर्मी से थोड़ी

राहत मिली.

मौसम विशेषज्ञों का मानना है कि आने वाले दिनों में गर्मी का असर अभी बना रह सकता है. हालांकि बीच-बीच में स्थानीय स्तर पर आंधी या हल्की बारिश होने की संभावना भी बताई जा

लोगों की सेहत पर भी पड़ रहा गर्मी का असर
इस भीषण गर्मी का असर लोगों की सेहत पर भी साफ नजर आने लगा है. अस्पतालों में उल्टी-दस्त, डिहाइड्रेशन और हीट स्ट्रोक के मरीजों की संख्या में इजाफा देखा जा रहा है. डॉक्टरों ने लोगों को दिन के समय धूप में निकलने से बचने, अधिक से अधिक पानी पीने और हल्का भोजन करने की सलाह दी है. गर्मी से राहत पाने के लिए लोग कोल्ड ड्रिंक, लस्सी, गन्ने का रस, नींबू पानी और शिकंजी जैसे पेय पदार्थों का सहारा ले रहे हैं. बाजारों में इन ठंडे पेय पदार्थों की मांग भी बढ़ गई है.

खिताबी भिड़ंत में आईपीसीए टीम विजेता

नवभारत न्यूज
सीहोर 26 अप्रैल. बीएसआई मैदान पर स्व. श्रीराजमल मेवाड़ा पूर्व विधायक की स्मृति में खेली जा रही कारपोरेट क्रिकेट प्रतियोगिता के फाइनल मैच में आईपीसीए भोपाल ने अलअहमद सीनियर क्रिकेट वारियर्स को नौ विकेट से हराया.

आईपीसीए की ओर से समीर कुरैशी ने 24 गेंद पर 68 रन की पारी खेली. वहीं पूर्व अंतर्राष्ट्रीय क्रिकेटर जेपी यादव ने 33 रन बनाए. प्रतियोगिता के समापन के पश्चात जिला क्रिकेट एसोसिएशन के अध्यक्ष विधापक सुदेश राय, भाजपा जिलाध्यक्ष नरेश मेवाड़ा, अनिल पालीवाल, कैलाश अग्रवाल, अशोक रायसिंह कमल डाबरी, राजकुमार गुप्ता,

एसोसिएशन के सचिव अतुल तिवारी, सुदीप प्रजापति, सुशील ताम्रकार, विपिन सास्ता, विजेन्द्र परमार, मुकेश मेवाड़ा, राजेश मांडी, जिला भाजपा युवा मोर्चा के उपाध्यक्ष समीर मेवाड़ा, विजय मेवाड़ा, गौरव मेवाड़ा, आशीष मेवाड़ा, अनुज मेवाड़ा, सुरेंद्र रल्हन, वरुण शर्मा, नागेन्द्र व्यास, आशीष शर्मा, नवनीत तोमर, चेतन मेवाड़ा आदि ने खिलाड़ियों को पुरस्कार वितरण किया. पहले बल्लेबाजी करने उतरी अलअहमद सीनियर ने 18.4 ओवर में दस विकेट खोकर 115 रन का स्कोर बनाया था. लक्ष्य का पीछा करने उतरी आईपीसीए की शुरूआत शानदार रही. समीर कुरैशी, जेपी यादव के रनों की बदौलत खिताबी मुकाबला आईपीसीए ने जीता.

शहर की बेटी रूपाली को जयाप्रदा ने दिया अवार्ड

नवभारत न्यूज
सीहोर 26 अप्रैल. कथक नृत्य की प्रतिभा शिल्पकार डॉ. रूपाली सोनी, डायरेक्टर सरस्वती कथक डांस कला केन्द्र को हैदराबाद में आयोजित इन्साइड मीडिया सक्सेस कार्यक्रम में नृत्य के क्षेत्र में उत्कृष्ट कार्य करने पर ग्लोबल लीडरशिप अवार्ड 2026 में प्रसिद्ध बॉलीवुड अभिनेत्री जयाप्रदा के हाथों सेकथक नृत्य गुरु रत्न अवार्ड की उपाधि से सम्मानित किया गया. डॉ. रूपाली सोनी सीहोर की निवासी हैं और उन्होंने कथक नृत्य में अपनी प्रतिभा का लोहा



मनवाया है. उन्होंने शास्त्रीय नृत्य, फोक नृत्य, नृत्य नाटिका एकल एवं सामूहिक नृत्य में प्रादेशिक, राष्ट्रीय स्तर तक ख्याति प्राप्त की है.

डॉ. रूपाली को इससे पहले भी 2019 में पत्रिका अचिरवर अवार्ड, 2023 में बॉलिवूड अफिनेत्री सुधा चन्द्रन द्वारा इन्टरनेशनल अचिरवर अवार्ड, 2023 में प्राईड अवार्ड एवं 2023 में पूर्व मुख्यमंत्री शिवराज सिंह चौहान द्वारा नगर गौरव सम्मान तथा 150 से अधिक बार प्रादेशिक, राष्ट्रीय मंचों पर विभिन्न संस्थाओं द्वारा कथक कलाकार, कथक गुरु, प्रतिभा शिल्पकार, नृत्य साधना, कथक निर्णायक आदि अनेकानेक उपाधियों से सम्मानित किया जा चुका है. डॉ. रूपाली इस उपलब्धि का श्रेय अपने माता-पिता कान्ता-

स्व. देवकीनंदन भुगुर, गुरु स्व. पंडित वासुदेव मिश्रा एवं प्रफुल्ल गेहलोत सर तथा अपने पति नवीन सोनी को देती हैं. डॉ. रूपाली का सपना था प्रसिद्ध नृत्य कलाकार अभिनेत्री जयाप्रदा से मिलना, जो इस कार्यक्रम में उनके हाथों से ग्लोबल लीडरशिप अवार्ड-2026 टाइटल कथक नृत्य गुरु रत्न अवार्ड इन क्लासिकल डांस के रूप में प्राप्त हुआ. डॉ. रूपाली की संस्था सरस्वती कथक (डांस) कला केंद्र द्वारा शहर में विभिन्न संस्थाओं और संगठनों द्वारा आयोजित कार्यक्रमों में बढ़चढ़ कर एकल, सामूहिक प्रस्तुति दी जाती रही है.

नाराज होकर घर से गई नाबालिग बरामद

नवभारत न्यूज
मुस्कान अभियान के तहत थाना पुलिस द्वारा गुमशुदा नाबालिग 16 वर्षीय बालिका को बरामद कर परिजनों के सुपुर्द किया गया. बालिका परिवार से नाराज होकर घर से चली गई थी. गत 18 अप्रैल को सूचनाकर्ता द्वारा थाने में उपस्थित होकर रिपोर्ट किया कि उसकी 16 वर्षीय नाबालिग नातिन घर से बिना बताये कहीं चली गई है. उक्त रिपोर्ट पर प्रकरण पंजीबद्ध कर विवेचना में लिया गया. पुलिस अधीक्षक दीपक कुमार शुक्ला द्वारा मुस्कान अभियान तहत गुमशुदा बालिकाओं को तत्परता

और संवेदनशीलता से बरामद करने हेतु निर्देशित किया गया था. निर्देशों के पालन में एसपी सुनीता रावत के मार्गदर्शन व एसडीओपी रोशन कुमार जैन द्वारा थाना प्रभारी पंकज कुमार वाडेकर के नेतृत्व में टीम गठित की गई. पुलिस मुखविभाग की सूचना पर मंडीपीड जिला रायसेन पहुंची एवं गुमशुदा की तलाश कर बरामद किया. उसके कथन लिए जिसने अपने कथनों में घर से गुस्सा होकर मंडीपीड जाया बताया. गुमशुदा ने अपने साथ किसी प्रकार का अपराध घटित होना नहीं बताया. गुमशुदा को सकृशल परिजनों को सुपुर्द किया गया.

श्री नरसिंह चरितामृत आज से प्रारंभ

सीहोर. श्री शुभ नरसिंह जयंती के पावन अवसर पर नगर में पहली बार दो दिवसीय श्री नरसिंह चरितामृत का भव्य एवं दिव्य आयोजन किया जा रहा है. यह आयोजन 27 एवं 28 अप्रैल को रात्रि 8 बजे से आयोजित होगा. कार्यक्रम का आयोजन प्राचीन सिद्ध पीठ श्री लक्ष्मी नरसिंह मंदिर, कोलीपुरा में किया जाएगा. इस धार्मिक आयोजन में कथा वाचन का सौभाग्य ज्योतिष एवं भागवत सिंधु आचार्य पं. हर्षित शास्त्री के मुखारविंद से किया जाएगा के रूप में किया जाएगा. वहीं मंदिर के व्यवस्थापक संत माधव दास महाराज के साध्विच में एवं श्री लक्ष्मी नरसिंह सरकार के तत्वावधान में किया जा रहा है. आयोजन समिति ने बताया कि यह धार्मिक कार्यक्रम श्रद्धालुओं के लिए आध्यात्मिक लाभ एवं भक्ति भाव को जागृत करने का विशेष अवसर है.

कृषि मंत्री के आगमन पर किया स्वागत



रही है, जिससे तापमान में अस्थायी गिरावट आ सकती है. फिलहाल, जिलेवासी गर्मी की इस मार से जूझ रहे हैं और बारिश की उम्मीद लगाए बैठे हैं. प्रशासन और स्वास्थ्य विभाग द्वारा भी लोगों को सतर्क रहने और जरूरी सावधानियां बरतने की सलाह दी जा रही है, ताकि भीषण गर्मी के प्रभाव से बचा जा सके.

बच्चों के पालकों में मायूसी का माहौल

इन दिनों जब भीषण गर्मी ने लोगों को बेहाल कर रखा है. लोग गर्मी से बचने के तमाम जतन कर रहे हैं. ऐसे में जिले के स्कूलों में अब तक अवकाश घोषित न किए जाने से अभिभावकों में रोष का माहौल बना हुआ है. गर्मी के तेवरों को देखते हुए पड़ोसी जिलों रायसेन, विदिशा, भोपाल और नर्मदापुरम में कक्षा पहली से आठवीं तक के विद्यार्थियों के लिए अवकाश घोषित किया जा चुका है, लेकिन सीहोर जिले में अब तक ऐसा कोई आदेश जारी नहीं हुआ है. इसे लेकर अभिभावकों में चिंता बढ़ रही है और वे प्रशासन से बच्चों के स्वास्थ्य को ध्यान में रखते हुए जल्द अवकाश घोषित करने की मांग कर रहे हैं.

सड़क पर मिला ग्रामीण युवक का लहलुहान शव

► **इछावर थाना क्षेत्र के मोलगा व रामनगर मार्ग पर मिला शव**
► **शरीर पर चोट के निशान देख हत्या की आशंका बलवती**

नवभारत न्यूज
इछावर 26 अप्रैल. क्षेत्र में रविवार सुबह उस वक्त सनसनी फैल गई जब मोलगा से रामनगर जाने वाले मुख्य मार्ग पर एक युवक की खूब से सनी लाश मिली राहगीरों ने सड़क किनारे शव देख तत्काल पुलिस को सूचना दी. मृतक के शरीर पर गहरे चोट के निशान मिले हैं, जिससे अंदेशा लगाया जा रहा है कि धारदार हथियार से उसकी हत्या की गई है वहीं लाश मिलने से दहशत और

आक्रोश का माहौल है. पुलिस की शुरुआती जांच में मृतक की पहचान अंकुश परमार सिंह संद परमार 32 वर्ष के रूप में हुई है, जो ग्राम सतपीपलिया का रहने वाला था. घटना की जानकारी मिलते ही मृतक के परिजन और भारी संख्या में ग्रामीण मौके पर पहुंच गए, हत्या की खबर मिलते ही परिजनों का रो-रोकर बुरा हाल है, तो वहीं ग्रामीणों में हत्याकांड को लेकर गुस्सा देखा जा रहा है.

शव की स्थिति को देखकर अंदेशा जताया जा रहा है कि हमलावरों ने पुरानी रंजिश या किसी अन्य विवाद के चलते अंकुश पर जानलेवा हमला किया गया है. शरीर पर मिले गहरे जख्म



से इस बात की पुष्टि हो रही है कि हमलावरों ने धारदार हथियार से बेरहमी से वार कर युवक की जान ली है. सूचना मिलते ही इछावर पुलिस बल मौके पर पहुंचा और घटनास्थल का मुआयना किया. पुलिस ने शव का पंचनामा कर