

# एमपी बना स्पोर्ट्स का पावर हाउस : पटेल

राज्यपाल ने खेलो एमपी यूथ गेम्स के समापन पर प्रतिभागियों को किया पुरस्कृत

भोपाल, 31 जनवरी. राज्यपाल मंगुभाई पटेल ने कहा कि खेल, सकल्य सिखाता है. खेलों से हम प्रयास करना सीखते हैं. निरंतर अभ्यास हमें उत्कृष्टता का दृष्टिकोण प्रदान करता है. खेल ही हमें हार-जीत को स्वीकार करना सिखाते हैं.

राज्यपाल पटेल शनिवार को खेलो एमपी यूथ गेम्स के राज्य स्तरीय समापन समारोह को संबोधित कर रहे थे. इस अवसर पर उन्होंने संभावना विजेता प्रतिभागियों को पुरस्कृत किया और बधाई दी. कुशाभाऊ ठाकरे सभागार में आयोजित समारोह में खेल एवं युवा कल्याण मंत्री विश्वास कैलाश सारंग भी मौजूद थे. राज्यपाल पटेल ने कहा कि पहले मद्र को खेलों के मामले में शांत रचना माना जाता था, लेकिन आज हमारा प्रदेश देश का 'स्पोर्ट्स पावरहाउस' बनकर उभरा है.



राज्यपाल पटेल ने कहा कि पहले मद्र को खेलों के मामले में शांत रचना माना जाता था, लेकिन आज हमारा प्रदेश देश का 'स्पोर्ट्स पावरहाउस' बनकर उभरा है.

मंच पर लाया है. उन्हींको यह अत्यंत गर्व की बात है कि मध्यप्रदेश की खेल अकादमियों से निकले खिलाड़ी आज केवल

भोपाल या इंदौर का नाम नहीं, बल्कि पेरिस से लेकर लॉस एंजिल्स तक भारत का तिरंगा फहराने की क्षमता रखते हैं.

मंत्री विश्वास कैलाश सारंग ने बताया कि 'खेलो एमपी यूथ गेम्स' में 13 से 20 जनवरी तक विकासखंड, जिला स्तर, 21 से 25 जनवरी तक संभाग स्तर पर स्पर्धाएं एक लाख से अधिक खिलाड़ी शामिल हुए. 27 से 31 जनवरी तक हुई राज्य स्तरीय स्पर्धाएं हुईं, 15 हजार खिलाड़ी शामिल हुए राज्य स्तर पर 723 स्वर्ण, 723 रजत और 895 कांस्य पदक विजेताओं को 31 हजार, 21 हजार, 11 हजार रुपये पुरस्कार राशि दी जा रही है. 2341 पदक विजेताओं को लगभग 4 करोड़ की राशि वितरित की गई. राज्यपाल पटेल ने इंदौर संभाग को प्रथम, भोपाल संभाग को द्वितीय और जबलपुर संभाग को तृतीय पुरस्कार प्रदान किया.

# लोगों ने रागी से बने मोमो कोदो पुलाव का लिया स्वाद

मानव संग्रहालय में राष्ट्रीय अन्न महोत्सव



नवभारत प्रतिनिधि भोपाल, 31 जनवरी. इंदिरा गांधी मानव संग्रहालय में आयोजित राष्ट्रीय श्री अन्न महोत्सव की रौनक शनिवार को और बढ़ गई.

जब संग्रहालय में विभिन्न जगहों से आये लोग पारंपरिक तरीके से बने व्यंजनों का स्वाद लेते दिखे. महोत्सव में सिक्किम, छत्तीसगढ़, उत्तराखण्ड, तेलंगाना, सहित मध्यप्रदेश के कई जिलों से आये जनजातीय पारंपरिक भोजन लोगों के आकर्षण का केन्द्र बन रहे हैं.

उत्तराखण्ड के लाल चावल बना आकर्षण

उत्तराखण्ड के उत्तरकाशी से आई रेड राइस लेडी स्वतंत्र बंदानी ने बताया कि वह जीआई टैग प्राप्त प्रोला के लाल चावल और मिलेट आधारित व्यंजन से इंगोरे की खीर और रागी लड्डू जैसे व्यंजनों का प्य तैयार कर लोगों को इसका जायका दे रही हैं. जिसे उत्तराखण्ड में विशेष पर्व और त्यौहार में भी बनाया जाता है. उन्होंने बताया ये पकवान स्वास्थ्य की दृष्टि से मधुमेह जैसे रोगों में भी मददगार होते हैं.

मेहर बैंड की प्रस्तुति

ऐसी लागी लगन... जहां डाल डाल पर सोने की चिड़िया जैसे गीत महोत्सव की दूसरी शाम को जब गुंजे तो संग्रहालय का परिसर आनंद से भर उठा. मेहर बैंड मध्य प्रदेश की सामूहिक वाद्य प्रस्तुति ने शास्त्रीय लोक और देशभक्ति संगीत से श्रोताओं को मंत्रमुग्ध कर दिया. राग यमन, बागेश्री कांगड़ा, लोक घूमर और देशभक्ति रचनाओं ने सर्द शाम को दिलचस्प बना दिया. इसके बाद भोपाल की विदुषी भारती विश्वनाथन की सधी हुई गायकी ने शास्त्रीय संगीत की भावनात्मक गहराई को उजागर किया.

रागी के आलू दम, मोमो

सिक्किम से आए रोशन पयान ने बताया कि उन्होंने रागी की रोटी के साथ आलू दम, रागी मोमो और गुंदरुक सूप पारंपरिक तरीके से तैयार किया है. उन्होंने बताया उल्लेखनीय मिर्च, चिनिंक और टिम्बुर जैसे हिमालयी मसालों से बने व्यंजन पाचन के लिए लाभकारी और सेहतमंद हैं.

उत्तराखण्ड के लाल चावल बना आकर्षण

उत्तराखण्ड के उत्तरकाशी से आई रेड राइस लेडी स्वतंत्र बंदानी ने बताया कि वह जीआई टैग प्राप्त प्रोला के लाल चावल और मिलेट आधारित व्यंजन से इंगोरे की खीर और रागी लड्डू जैसे व्यंजनों का प्य तैयार कर लोगों को इसका जायका दे रही हैं. जिसे उत्तराखण्ड में विशेष पर्व और त्यौहार में भी बनाया जाता है. उन्होंने बताया ये पकवान स्वास्थ्य की दृष्टि से मधुमेह जैसे रोगों में भी मददगार होते हैं.

मेलघाट का कोदो पुलाव

महाराष्ट्र के मेलघाट क्षेत्र से आई सुशीला धंडे ने बताया उन्होंने कोदो से मिलेट पारंपरिक पुलाव तैयार किया है. इसे कम तेल और बिना तेज मसालों से तैयार किया जाता है. यह व्यंजन स्वास्थ्य के लिए लाभदायक होता है. इसके साथ मिलेट्स से बनी चटनी भी परोसी जाती है, जो इसका स्वाद और बढ़ा देती है.

# जीएमसी में ओबेसिटी अपडेट कार्यक्रम

भोपाल, 31 जनवरी. गांधी मेडिकल कॉलेज रिसर्च एंड साइंटिफिक सोसाइटी के मेडिसिन विभाग द्वारा ओबेसिटी अपडेट विषय पर शैक्षणिक कार्यक्रम का आयोजन किया गया.

कार्यक्रम में मोटापे को आज के समय की गंभीर और तेजी से बढ़ती स्वास्थ्य समस्या बताते हुए इसके कारणों और आधुनिक उपचार पद्धतियों पर चर्चा की गई.

डॉ. कविता एन सिंह, डॉ. सिम्मी दुबे, डॉ. मनुज शर्मा और डॉ. सोमनाथ रघुवर्षी द्वारा किया गया. सत्र में डॉ. सुशील जिंदल और डॉ. अल्पेश गायल ने मोटापे के कारणों पर प्रकाश डाला.



महापौर भगवान विश्वकर्मा की प्राण प्रतिष्ठा में हुई शामिल

भोपाल. राजधानी में शनिवार को वाई क्र. 75 में स्थित शिव मंदिर में श्री विराट विश्वकर्मा भगवान की प्रतिष्ठा के प्राण प्रतिष्ठा का आयोजन किया गया. जहां पर चल रही महायज्ञ एवं श्रीमद विश्वकर्मा कथा में महापौर शामिल होकर पूजा अर्चना की. महापौर मालती राय ने सामाजिक बंधुओं एवं श्रद्धालुओं को भगवान श्री विश्वकर्मा प्राण प्रतिष्ठा होने पर बधाई एवं शुभकामनाएं दीं.

# बिजनेस समिट में जुटे स्टार्टअप लीडर्स

एमपी बिजनेस नेटवर्किंग समिट का शुभारंभ



भोपाल, 31 जनवरी. स्टार्टअप इकोसिस्टम, निवेश और नेटवर्किंग को नई दिशा देने के उद्देश्य से बिजनेस नेटवर्क इंटरनेशनल (बीएनआई) भोपाल चैप्टर की ओर से शनिवार को एमपी बिजनेस नेटवर्किंग समिट-2026 का शुभारंभ हुआ.

यह दो दिवसीय समिट प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के विजन 2047 और मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव की अभ्युदय मध्यप्रदेश की परिकल्पना को जमीन पर उतारने की दिशा में एक पहल है. वन विहार रोड स्थित एक होटल में आयोजित इस समिट में देशभर से 25 से अधिक राष्ट्रीय स्तर के स्पीकर्स, इंडस्ट्री लीडर्स, इन्वेस्टर्स और बिजनेस नेटवर्कर्स ने

सहभागिता की. कार्यक्रम में स्टार्टअप्स, एमएसएमई, कॉर्पोरेट प्रोफेशनल्स और उद्यमियों को एक साझा मंच मिला, जहां उन्होंने न केवल अपने बिजनेस मॉडल प्रस्तुत किए, बल्कि बिजनेस रेफरल एक्सचेंज के जरिए संभावित साझेदारियों की नींव भी रखी. समिट के उद्घाटन अवसर पर मद्र विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी विभाग के प्रमुख सचिव एम. सेल्वेन्द्रम, पश्चिम मध्यप्रदेश सब एरिया के जीओसी

मेजर जनरल विकास लाल, शिक्षाविद् प्रवीण ठकराल, स्वदेशी जागरण मंच के सुधीर दाते, सेवानिवृत्त लेफ्टिनेंट कर्नल मोनीष आहूजा, बीएनआई भोपाल के एजीक्यूटिव डायरेक्टर प्रदीप करम्बेलकर और एमपी बिजनेस नेटवर्किंग समिट के चेयरपर्सन अभिषेक शर्मा विशेष रूप से उपस्थित रहे. सभी अतिथियों ने स्टार्टअप को नवाचार, तकनीक और नेटवर्किंग के माध्यम से तेजी से आगे बढ़ने का संदेश दिया.

# मैनिट में एआई पर कार्यशाला

भोपाल, 31 जनवरी. मौलाना आज़ाद राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान (मैनिट) के इलेक्ट्रॉनिक्स एंड कम्युनिकेशन इंजीनियरिंग विभाग द्वारा एआई और हार्डवेयर पर केंद्रित कार्यशाला का आयोजन किया गया है.

कार्यशाला अनुसूचित जनजाति समुदाय के युवाओं के कौशल विकास के उद्देश्य से आयोजित की है. इसे हैदराबाद के



कमला देवी पब्लिक स्कूल में विदाई समारोह आयोजित

भोपाल. कमला देवी पब्लिक स्कूल भोपाल में शनिवार को विदाई समारोह का आयोजन किया गया. कार्यक्रम का शुभारंभ स्कूल संचालक राकेश शर्मा, ओ.पी.गुर्जर एवं प्राचार्य डॉ. विनीता मिश्रा के द्वारा मां सरस्वती के समक्ष दीप प्रज्वलन और सरस्वती वंदना से हुआ. समारोह में सीनियर सेकेंडरी के विद्यार्थियों ने सांस्कृतिक कार्यक्रमों की शानदार प्रस्तुतियां दीं. इस अवसर पर विद्यार्थियों ने अपने स्कूली जीवन की यादों को साथी विद्यार्थियों के साथ साझा किया. विद्यालय के निदेशक शर्मा ने अपने संदेश में कहा कि प्रत्येक विद्यार्थी अपने आप में विशेष हैं. ओ.पी.गुर्जर एवं प्राचार्य ने सभी विद्यार्थियों को उनके उज्ज्वल भविष्य के लिए की शुभकामनाएं दीं.

पंकज यादव 9685297734

## माँ सत्य चंडी

### इंटरप्राजेस एण्ड इलेक्ट्रिकल्स

हमारे यहाँ सभी प्रकार के इलेक्ट्रिक से सम्बंधित कार्य किया जाता है

शॉप नं. 01, रोहित मार्केट, रोहित नगर, बाबाडियाकलां भोपाल

पंखे, कूलर, मिक्सरी, गीजर, रुम हीटर, प्रेस, गैस, ए.सी., फ्रिज, वाशिंग मशीन, माइक्रोवेव, इग्नॉस्ट चिमनी ड्रिल मशीन, कटर मशीन, ग्राइंडर मशीन, RO वाटर प्यूरीफायर, चूल्हा आदि

हमारे यहाँ कटर मशीन, ग्राइंडर, हेमर, ड्रिल, घिसाई मशीन, मिक्चर मशीन किराये पर दी जाती है

सभी प्रकार के इलेक्ट्रिक उपकरण रिपेयरिंग का कार्य किया जाता है

आपकी सुंदर और स्वस्थ मुस्कान हमारी जिम्मेदारी!

## साई डेंटल क्लिनिक

Crafting Beautiful Smiles

इस विज्ञान की कटिंग लाने पर - फ्री कंसल्टेशन! (Limited Time Offer)

- बिना दर्द का इलाज
- रूट कैनाल ट्रीटमेंट
- दांत निकालना (Extraction)
- Aligners
- डेंटल इम्प्लान्ट

डॉ. अरविंद मीणा B.D.S

विश्वसनीय एवं अनुभवी दंत चिकित्सक

शॉप नं. F-2, शर्मा कॉम्प्लेक्स, वी-मार्ट के पास, करीद, भोपाल

मो. 7770902686

लक्ष्य ANURAG'S ACADEMY & लाइव्वेरी

लक्ष्य है सफाई, तो LAKSHYA ANURAG'S ACADEMY से करें तैयारी

PATWARI SSC RAILWAY BANK MPSC JAIL PRAHARI MP POLICE AGNIVEER ARMY AIRFORCE IMPPEB SPECIAL MPPSC ALL GOVT. EXAMS MPTET CTET

लक्ष्य को पाना है, तो लक्ष्य नहीं, लक्ष्य कोविंग ही जाना है तभी लक्ष्य बढेगा!

विगत वर्षों में लक्ष्य कोविंग के 300+ Students ने विभिन्न Govt Exam में Qualify किया

9893170451 ANURAG SIR

श्री इन्दुमान मंदिर के सामने, NEAR-P MART, चंचवटी कॉलोनी, फेज 2, करीद, भोपाल

माँ सत्य चंडी पूजा सामग्री भण्डार

हमारे यहाँ सभी प्रकार की पूजन की सामग्री उपलब्ध है

सत नारायण कथा, यह प्रवेश विवाह पूजा, 18 पुराण पूजन सामग्री, सोलह संस्कार एवं दाह संस्कार सामग्री उपलब्ध है

शॉप नं.4 चुना भट्टी कोलार रोड भोपाल 7828960330, 7874625368, 9685297734, 9993078158

निःशुल्क परामर्श

घट की हट समस्या का समाधान

अंको में घुसा है आपका व्यक्तिगत, कर्म, संतान प्राप्ति, रिश्ते, नौकरी, व्यापार!

मिलने का समय सुबह 10:00 से दोपहर 2:00 बजे रात 4:00 से रात 7:00 बजे तक सप्ताह, गंगाधर, बुधवार

फोन पर परामर्श का समय सुबह 9:00 से 11:00 बजे तक

डॉ. राम कुमार

अंक शास्त्री ज्योतिषाचार्य

सी-44, ओल्ड मिनाल रेसिडेंसी, नियर राधिका ब्यूटी पार्सर, भोपाल

9956356894

डॉ. राम कुमार

भोपाल के प्रसिद्ध अंक शास्त्री पंडित राम कुमार जन्मांक के आधार पर जीवन, करियर, रिश्तों, संतान, व्यवसाय और मानसिक तनाव जैसी समस्याओं का सटीक मार्गदर्शन दे रहे हैं। उनका कहना है कि सही अंक ऊर्जा व्यक्ति के निर्णय, सफलता और दिशा को सकारात्मक रूप से प्रभावित करती है। परामर्श प्रतिदिन निर्धारित समय पर उपलब्ध है। वे व्यक्तिगत कुंडली विश्लेषण, शुभ तिथियों के चयन, विवाह संबंधी मार्गदर्शन तथा जीवन में आ रही बाधाओं के समाधान हेतु सरल उपाय भी सुझाते हैं।

# राजसदन में पुस्तक रियासत से विरासत का विमोचन आज

भोपाल, 31 जनवरी. दुष्यंत संग्रहालय के राज सदन में रविवार को शाम 4:30 बजे खेल एवं युवा कल्याण व सहकारिता मंत्री विश्वास कैलाश सारंग रमजान खान की पुस्तक रियासत से विरासत का विमोचन करेंगे. कार्यक्रम की अध्यक्षता इतिहासकार, लेखिका डॉ. मीरा दास करेंगी. इस मौके पर वरिष्ठ साहित्यकार शायर शारिक रब्बानी, डॉ. आनंद प्रकाश शुक्ला, वरिष्ठ पत्रकार आरिफ अजीज, केडी शर्मा, अलीम बन्मी, डॉ. शिशिर उपाध्याय मौजूद रहेंगे. कार्यक्रम का संचालन राजेन्द्र विरोले करेंगे. इस दौरान अतिथियों के लिए संगीत के कार्यक्रम का भी आयोजन किया गया है.

गुरु ज्ञानिध्य ज्योतिष संस्थान, भोपाल

2026

केसा रहेगा नया साल! अपनी जन्म पत्रिका का विशेष विश्लेषण ले जानिए!

कुण्डली विश्लेषण शुल्क ₹ 1100/-

स्वास्थ्य, विवाह, लव रिलेशन संतान, कैरियर

ACHARYA PRADHAN

9294840372

sanidhyaguru@gmail.com

A-1, रामेश्वरम कॉलोनी, SBI Bank के पास कटारा हिल्स, भोपाल

VIVANT PHYSIOTHERAPY CLINIC & YOGA CLASSES

Are You Suffering From Pain Free Existence

- Joint & Muscle Pain
- Shoulder Pain
- Leg Or Calf Pain
- Neck & Heel Pain
- Disturb Sleep Due To Back Pain
- Difficulty In Sitting Crossed Leg
- Soft Tissue Injury
- Pre & Post Pregnancy Exercises
- Hip & Knee Replacement Therapy
- Pre & Post Surgery Therapy
- Neurological Disorder
- All Type Of Paralysis
- Facial & Bell's Palsy
- Cerebral Palsy
- Delayed Milestone

HOME VISIT AVAILABLE

CONSULTANCY CONTACT: 9589779577

Address: H.No.-11, Aryan Wings Colony, Near Hotel Abhinav Palace, Jatkhedi, Hoshangabad Road, Bhopal

TIMING:- MORNING: 10AM TO 1PM, EVENING: 5PM TO 9PM, SUNDAY CLOSED

पंछी फैशन

सूट, लहंगा, साड़ी, कुर्ती, सूट लहरिया साड़ी, गोदा पद्धती स्पेशल साड़ी

बंधेज साड़ी, गटलोला सूट एवं साड़ी राजस्थानी पोशाक बच्चों के कपड़े उपलब्ध

दुल्हन साड़ी, दुल्हन लहंगा शादी की समस्त खरीददारी हेतु पधारें

विशेष राजस्थानी परिधान उपलब्ध साड़ी, लहंगा, सूट

धरोहर इंटरप्राइजेज

फर्नीचर - अलमारी, पलंग पेटी, दिवाण, मसंरी, रोक, सोफा, ड्रेसिंग टेबल

इलेक्ट्रॉनिक आइटम - LED T.V., फ्रिज वाशिंग मशीन, मिक्सर,

बर्तन भण्डार : बर्तनों के समस्त रेंज व पूजन सामग्री शोक रेट पर समस्त सामान उपलब्ध

शादी पैकेज के साथ उपहार

शादी की समस्त खरीददारी हेतु विशेष अवश्य पधारें

रातीबड़ चौराहा, सिकंदराबाद रोड, भोपाल ( म.प्र. )

मो. 9425425691, 9644732763