

योग से होता है मानसिक और शारीरिक विकास : प्रभारी मंत्री

रायसेन में जिला स्तरीय सामूहिक सूर्य नमस्कार कार्यक्रम सम्पन्न

रायसेन, 12 जनवरी. स्वामी विवेकानंद जी की जयंती ‘‘युवा दिवस’’ के अवसर पर जिले के सभी स्कूल-कॉलेजों, आश्रम-शालाओं सहित सभी शैक्षणिक संस्थानों में सामूहिक सूर्यनमस्कार कार्यक्रम आयोजित किए गए. रायसेन स्थित खेल स्टेडियम में आयोजित जिला स्तरीय सामूहिक सूर्यनमस्कार कार्यक्रम का शुभारंभ मछुआ कल्याण एवं मत्स्य विकास विभाग के राज्यमंत्री (स्वतंत्र प्रभार) तथा जिले के प्रभारी मंत्री नारायण सिंह पंवार तथा सांची विधायक डॉ. प्रभुराम चौधरी द्वारा स्वामी विवेकानंदजी के चित्र पर माल्यार्पण कर एवं दीप प्रज्ज्वलन कर शुभारंभ किया गया.

इसके उपरांत स्वामी विवेकानंदजी की वाणी एवं



मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव के संदेश का प्रसारण सुना गया. खेल स्टेडियम में आकाशवाणी से प्रसारित कार्यक्रम के अनुरूप प्रभारी मंत्री पंवार, सांची विधायक डॉ. चौधरी, जिला पंचायत अध्यक्ष यशवंत मोघा, पूर्व कैबिनेट मंत्री रामपाल सिंह छात्र-छात्राओं, जनप्रतिनिधियों, अधिकारियों और नागरिकों ने एक साथ सामूहिक सूर्यनमस्कार किया और

अनुलोम-विलोम, भ्रामरी, प्राणायाम आदि योगासन किए गए.

कार्यक्रम में प्रभारी मंत्री पंवार ने कहा कि स्वामी विवेकानंदजी का जन्मदिवस युवा दिवस के रूप में मनाया जाता है. स्वामी विवेकानंद जी के विचार युवाओं में नई ऊर्जा का संचार करते हैं तथा सभी को स्वामी विवेकानंदजी के आदर्शों और विचारों से प्रेरित

होकर अपने जीवन में सकारात्मक परिवर्तन लाने का संकल्प लेना चाहिए. उन्होंने कहा कि योग हमारी भारतीय परम्परा का हिस्सा है. योग से सभी का बौद्धिक, मानसिक और शारीरिक विकास होता है और क्षमताओं में वृद्धि होती है.

प्रभारी मंत्री ने छात्र-छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि स्वामी विवेकानंदजी का ‘उठो-

तीन हजार से अधिक बच्चों ने किया सूर्यनमस्कार

रायसेन स्थित खेल स्टेडियम में आयोजित जिला स्तरीय सामूहिक सूर्यनमस्कार, प्राणायाम कार्यक्रम में जिले के प्रभारी मंत्री पंवार, विधायक डॉ चौधरी, जिला पंचायत अध्यक्ष मोघा, पूर्व कैबिनेट मंत्री रामपाल सिंह, पुलिस अधीक्षक आशुतोष गुप्ता, डीएफओ प्रतिभा शुक्ला, अपर कलेक्टर मनोज उपाध्याय, एएसपी कमलेश कुमार तथा राकेश शर्मा सहित अनेक अधिकारी-कर्मचारी और छात्र-छात्राओं द्वारा एक साथ एक संकेत पर सामूहिक सूर्यनमस्कार किया गया.

जागो और तब तक मत रुको जब तक लक्ष्य प्राप्त न हो’ का संदेश परमात्मा द्वारा व्यक्ति को प्रदान किए गए असमी ऊर्जा के भण्डार का अनुभव कराकर अपने स्वप्न और लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए पूरी क्षमता से प्रयास करने के लिए प्रेरित करता है. स्वामी विवेकानंद के विचार न केवल युवाओं को सशक्त बनाते हैं, बल्कि हमें समाज और देश के प्रति हमारी जिम्मेदारियों की भी अनुभूति कराते हैं. सभी स्वामी विवेकानंद के सपनों को पूरा करने के लिए एकजुट हों और राष्ट्र को शक्तिशाली एवं समृद्ध बनाने में

योगदान दें.

कार्यक्रम में सांची विधायक डॉ. चौधरी ने सभी को राष्ट्रीय युवा दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि सभी को जीवन में योग अपनाना चाहिए. योगाभ्यास से हमारा शरीर तो स्वस्थ होता ही है, मानसिक रूप से भी सुदृढ़ होते हैं. एकाग्रता और सीखने की क्षमता में भी वृद्धि होगी. विद्यार्थी नियमित सूर्य नमस्कार करें तो उनकी कुषाग्रता में वृद्धि होगी जो लक्ष्य की ओर आगे बढ़ने में सहायक होगी. कार्यक्रम में नगर पालिका अध्यक्ष श्रीमती सविता सेन ने भी संबोधित किया.



डॉक्टर का मरीज के परिजन से विवाद, 6 पर मामला दर्ज

बेगमगंज, 12 जनवरी. शासकीय सिविल अस्पताल में पदस्थ डॉ. अमन सेन का बीती रविवार की शाम करीब 6 बजे फिर से मरीज के परिजनों से विवाद हो गया. डॉक्टर सेन ने 6 युवाओं के खिलाफ मामला दर्ज कराया है.

सूरों के अनुसर रेशन लोधी नामक युवक के पांव में चोट होने के कारण उसके कुछ मित्र उसे लेकर सिविल अस्पताल पहुंचे और डॉक्टर को दिखाने के बाद रेशन लोधी को देखने के लिए डॉक्टर सेन ने उसे लेकर अस्पताल में बुलाया. डॉक्टर सेन ने उसे लेकर अस्पताल में बुलाया. डॉक्टर सेन ने उसे लेकर अस्पताल में बुलाया. डॉक्टर सेन ने उसे लेकर अस्पताल में बुलाया.

और गाली-गलौच करने लगे तब ड्यूटी पर मौजूद डॉ. सेन ने बाहर आकर उन्हें गाली – गुफतार करने को मना किया तो युवक भड़क गए और उन्होंने डॉक्टर सेन से झूमाझूटकी करते मारपीट कर दी. जिसके बाद अस्पताल में हंगामा हो गया और स्वास्थ्यकर्मियों ने भी हंगामा खड़ा कर दिया जिससे अस्पताल में अफरातफरी का वातावरण बन गया. सूचना मिलते ही मौके पर थानाप्रभारी राजीव उइके पुलिसबल के साथ पहुंच गए और मामले को शांत कराया. तब तक आरोपी फरार हो गए थे.



छात्र-छात्राओं को मिला आत्मरक्षा का प्रशिक्षण

सलामतपुर, 12 जनवरी. दीवानगंज स्थित पीएम श्री उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में बचपन संस्था एवं वेलफेयर के सहयोग से संचालित सृजन कार्यक्रम के अंतर्गत किशोर क्षमता वर्धन एवं आत्मरक्षा प्रशिक्षण का सफलतापूर्वक समापन हुआ.

यह प्रशिक्षण पिछले एक माह से लगातार चल रहा था, जिसमें छात्र-छात्राओं को आत्मरक्षा की व्यावहारिक तकनीकों के साथ आत्मविश्वास और नेतृत्व क्षमता विकसित करने का प्रशिक्षण दिया गया. समापन अवसर पर आयोजित कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक कमलेश कुमार

उपस्थित रहे. साथ ही सलामपुर थाना प्रभारी दिनेश रघुवंशी, चौकी प्रभारी सुनील शर्मा, दीवानगंज सरपंच गिरवेश नायक, विद्यालय के प्राचार्य एवं शिक्षकगण भी कार्यक्रम में शामिल हुए. अतिथियों ने विद्यार्थियों को संबोधित करते हुए आत्मरक्षा के महत्व पर प्रकाश डाला और ऐसे प्रशिक्षण कार्यक्रमों को समय की आवश्यकता बताया. कार्यक्रम के दौरान छात्र-छात्राओं द्वारा सांस्कृतिक प्रस्तुतियां भी दी गईं, जिन्हें उपस्थित जनसमूह ने सराहा. समापन समारोह में बड़ी संख्या में विद्यार्थी उपस्थित रहे और प्रशिक्षण से मिले अनुभव साझा किए.



कलश यात्रा के साथ प्रारंभ हुई श्रीमद् भागवत कथा
सिलवानी. ग्राम पंचायत सिंगपुरी में सात दिवसीय श्रीमद् भागवत कथा का साप्ताहिक ज्ञान यज्ञ सोमवार को भव्य कलश यात्रा के साथ प्रारंभ हुआ. कलश यात्रा में बड़ी संख्या में श्रद्धालु महिला-पुरुष शामिल हुए और पूरे गांव में भक्तिमय वातावरण बना रहा. कथा के प्रथम दिवस में कथावाचक पंडित रेवाशंकर शास्त्री (मवाई वाले) ने श्रीमद् भागवत महापुराण की महता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि भागवत कथा मानव जीवन को सदमार्ग पर चलने की प्रेरणा देती है और भक्ति, ज्ञान एवं वैराग्य का संदेश देती है. कथा प्रतिदिन दोपहर 1 बजे से हरि इच्छा तक आयोजित की जा रही है. कथा का समापन 18 जनवरी रविवार को कथा विश्राम, प्रसाद वितरण एवं विशाल भंडारे के साथ किया जाएगा. इस धार्मिक आयोजन के आयोजक बालमुकुन्द यादव (बाबूजी), सेवानिवृत्त पोस्ट मास्टर एवं महेन्द्र पाल यादव (सरपंच प्रतिनिधि) हैं. आयोजकों ने क्षेत्र के समस्त धर्मप्रेमी नागरिकों से अधिक से अधिक संख्या में उपस्थित होकर धर्मलाल प्राप्त करने की अपील की है.

राष्ट्रीय युवा दिवस पर हुआ युवा संवाद कार्यक्रम
सिलवानी. सिविल हॉस्पिटल सिलवानी में राष्ट्रीय युवा दिवस के अवसर पर स्वामी विवेकानंद की जयंती के उपलक्ष्य में युवा संवाद एवं हस्ताक्षर कार्यक्रम का आयोजन किया गया. कार्यक्रम का आयोजन बीएमओ आर एस. पटेल के मार्गदर्शन में तथा ज्योति पंडित (आरकेएस परामर्शदाता, एनएचएम-एफपीआईआई भोपाल) के नेतृत्व में किया गया. कार्यक्रम का उद्देश्य युवाओं में राष्ट्रनिर्माण, नवाचार, नेतृत्व और सामाजिक जिम्मेदारी की भावना विकसित करना तथा स्वास्थ्य एवं स्वच्छता के प्रति जागरूकता बढ़ाना रहा. बीएमओ आर एस. पटेल ने स्वामी विवेकानंद के विचारों का उल्लेख करते हुए कहा कि युवा देश की सबसे बड़ी शक्ति हैं. उनके विचार, ऊर्जा और संकल्प से ही विकसित भारत का सपना साकार हो सकता है. संवाद सत्र के दौरान शिक्षा, रोजगार, स्टार्टअप, डिजिटल कौशल, पर्यावरण संरक्षण और सामाजिक समावेशन जैसे विषयों पर खुली चर्चा हुई. युवाओं ने अपने अनुभव और सुझाव साझा करते हुए कौशल विकास, उद्यमिता के अवसरों और स्थानीय समस्याओं के समाधान पर विशेष जोर दिया.

स्कूली विद्यार्थियों ने किया सामूहिक सूर्य नमस्कार

सिलवानी, 12 जनवरी. स्वामी विवेकानंद के जन्मदिवस एवं युवा दिवस के अवसर पर नगर के सांदीपनि विद्यालय परिसर में सामूहिक सूर्य नमस्कार कार्यक्रम का आयोजन किया गया. कार्यक्रम में सैकड़ों विद्यार्थियों के साथ जनप्रतिनिधि, शिक्षक एवं विद्यालय कर्मचारी बड़ी संख्या में उपस्थित रहे.

इस अवसर पर योग शिक्षक द्वारा उपस्थित सभी लोगों को प्राणायाम की विभिन्न क्रियाएं कराई गईं. इसके साथ ही विद्यार्थियों एवं अतिथियों ने सामूहिक रूप से सूर्य नमस्कार

युवा दिवस पर सांदीपनि विद्यालय में हुआ आयोजन



किया. कार्यक्रम के दौरान मुख्यमंत्री के संदेश का सीधा प्रसारण भी किया गया. कार्यक्रम

का शुभारंभ भाजपा मंडल अध्यक्ष श्याम साहू, नगर परिषद अध्यक्ष रेशु नायक, भाजपा नेता विभोर

साइबर ठगी से रहें सावधान

रायसेन, 12 जनवरी. प्रदेश में राज्य ओपन स्कूल शिक्षा बोर्ड के परीक्षार्थियों के अभिभावकों से साइबर ठगों द्वारा ठगी किए जाने का मामला सामने आया है. ठगों द्वारा स्वयं को बोर्ड से संबंधित बताकर परीक्षार्थियों को पास कराने के नाम पर धनराशि मांगी जा रही है. धोखाधड़ी की जा रही है. इधर, मामला सामने आने के बाद राज्य ओपन स्कूल शिक्षा बोर्ड ने विद्यार्थियों और अभिभावकों के लिए 0755-2671066 हेल्पलाइन नंबर जारी किया है. साथ ही यह भी स्पष्ट किया है कि जिन नामों से फोन कॉल किए जा रहे हैं, उस नाम का कोई भी व्यक्ति राज्य ओपन स्कूल शिक्षा बोर्ड में कार्यरत नहीं है. इस प्रकार से किसी को पास कराना पूर्णतः असंभव है.

‘सृजन’ किशोर सशक्तिकरण कार्यक्रम का समापन

रायसेन, 12 जनवरी. सामुदायिक पुलिसिंग के क्षेत्र में एक महत्वपूर्ण पहल करते हुए रायसेन जिला पुलिस द्वारा आयोजित ‘सृजन: किशोर सशक्तिकरण सामुदायिक पुलिस कार्यक्रम’ का विधिवत समापन पुलिस उपमहानिरीक्षक विनीत कपूर के मुख्य आतिथ्य में जिला शिक्षा एवं प्रशिक्षण संस्थान (डाइट) के सभागार में हुआ.

कार्यक्रम की अध्यक्षता जिला पुलिस अधीक्षक आशुतोष गुप्ता द्वारा की गई. समापन समारोह को संबोधित करते हुए मुख्य अतिथि डीआईजी कपूर ने कहा कि ‘सृजन’ जैसे कार्यक्रमों का मूल उद्देश्य पुलिस और जनता, विशेषकर युवाओं के बीच की दूरी



पुलिस अधिकारियों और छात्रों के बीच सीधा संवाद हुआ, जिसमें छात्रों ने सुरक्षा से जुड़े कई सवाल पूछे. समापन अवसर पर प्रशिक्षण पूर्ण करने वाले विद्यार्थियों को अतिथियों द्वारा प्रमाण पत्र प्रदान कर प्रोत्साहित किया गया. इस अवसर पर डाइट प्राचार्य विजय नेमा सहित पुलिस अधिकारी और युवा उपस्थित रहे.

को कम करना है. उन्होंने कहा कि किशोर अवस्था जीवन का वह पड़ाव है जहाँ सभी मार्गदर्शन मिलने पर एक युवा राष्ट्र निर्माण में अपना सर्वश्रेष्ठ योगदान दे सकता है. उन्होंने विद्यार्थियों को साइबर सुरक्षा, यातायात नियमों और

अपने अधिकारों के प्रति जागरूक रहने की प्रेरणा दी. कार्यक्रम में पुलिस अधीक्षक गुप्ता ने कहा कि ‘सृजन: किशोर सशक्तिकरण सामुदायिक पुलिस कार्यक्रम’ के माध्यम से जिले के अनेक किशोरों को पुलिस की कार्यप्रणाली से

रूबरू कराया गया है. इसका उद्देश्य किशोरों के मन से पुलिस का भय निकासकर उनमें कानून के प्रति सम्मान और सुरक्षा की भावना जागृत करना है. उन्होंने बताया कि इस प्रशिक्षण के दौरान किशोरों को आत्मरक्षा, नशे के विरुद्ध अभियान और सामाजिक कुरीतियों के खिलाफ आवाज उठाने के लिए प्रशिक्षित किया गया. अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक कमलेश कुमार ने भी अपने विचार साझा किए और युवाओं को अनुशासन का महत्व समझाया. कार्यक्रम में किशोरों को नेतृत्व क्षमता विकसित करने और आपातकालीन स्थितियों में त्वरित निर्णय लेने के बारे में सिखाया गया.

आदेश की अनदेखी ▶ दीवानगंज प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र का मामला, हादसे की आशंका

सात साल पहले आदेश, अब तक नहीं तोड़ा अस्पताल का जर्जर भवन

अदनान खान, नवभारत
सलामतपुर, 12 जनवरी. रायसेन जिले के अधिकारी कलेक्टर के आदेश को भी तबज्जो नहीं देते हैं. जिसका उदाहरण सांची जनपद क्षेत्र में आसानी के साथ देखने को मिल जाएगा. जहाँ एक अस्पताल के पुराने जर्जर भवन को गिराने का आदेश सात साल पहले कलेक्टर द्वारा लोक निर्माण विभाग को दिया था. लेकिन सात साल बीतने के बाद भी अस्पताल का जर्जर भवन किसी बड़े हादसे के इंतजार में खड़ा हुआ है.

और तो और ये पूरा मामला पूर्व स्वास्थ्य मंत्री एवं सांची विधानसभा क्षेत्र के वर्तमान विधायक डॉ प्रभुराम चौधरी के



क्षेत्र के अंतर्गत आता है. रायसेन जिले के सांची विकासखंड अंतर्गत आने वाले दीवानगंज प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्र परिसर में स्थित पुराने उप स्वास्थ्य केंद्र का भवन जो लगभग 50 साल पुराना बताया जा रहा है. जो जर्जर खंडहर की स्थिति में खड़ा है. इस भवन में जगह जगह से दरारें आ

गई हैं. ऐसे में कोई बड़ा हादसा होने की आशंका बनी रहती है. स्वास्थ्य केंद्र में लगभग 40 गांवों के लोग इलाज कराने आते हैं. वहाँ अस्पताल परिसर का भवन जो लगभग 50 साल पुराना बताया जा रहा है. जो जर्जर खंडहर की स्थिति में खड़ा है. इस भवन में जगह जगह से दरारें आ

आदेश के बाद भी जिम्मेदारों द्वारा इस ओर ध्यान नहीं दिया जा रहा है. बता दें कि 14 अक्टूबर 2019 को आदेश क्रमांक 6460/एस. सी. शाखा/89/2019 रायसेन कलेक्टर द्वारा इस भवन को गिराने के लिए आदेश किया गया था. जिसमें उल्लेख किया गया था कि भवन रिपेयरिंग की स्थिति में नहीं है और जो कभी भी गिरकर जनहानि हो सकती है.

ऐसी स्थिति में भवन को तोड़ने के लिए लोक निर्माण विभाग को आदेश किया गया था. मगर 7 साल बीतने के बाद भी कलेक्टर का आदेश का पालन नहीं हुआ है. और जर्जर भवन आज भी अस्पताल परिसर में आने वाले लोगों के लिए खतरा बना हुआ है.

तत्कालीन कलेक्टर ने भवन गिराने के दिए थे आदेश
7 साल पहले इस जर्जर अस्पताल भवन को गिराने के आदेश रायसेन कलेक्टर द्वारा दिए गए थे. लेकिन 7 साल बीत जाने के बाद भी इस जर्जर भवन को गिराया नहीं गया है. जिसकी वजह से पास ही स्वास्थ्य केंद्र में इलाज कराने आ रहे 40 गांवों के मरीजों की जान को खतरा है. जानकारी होने के बाद भी लोक निर्माण विभाग इस ओर ध्यान नहीं दे रहा है.
कैलाश गोस्वामी, समाजसेवी सलामतपुर .
जर्जर बिल्डिंग से हादसे का खतरा
ये अस्पताल बिल्डिंग लगभग 50 वर्षों पहले बनी होगी. कई वर्षों से क्षतिग्रस्त होकर जर्जर अवस्था में पड़ी हुई है. इस जर्जर भवन को गिराने के भी आदेश हुए थे. लेकिन अभी तक अस्पताल भवन नहीं गिराया गया है. जबकि कुछ समय पहले ही पास ही के एक गांव में स्कूल की दीवार गिरने से बड़ा हादसा हुआ था जिसमें 1 बच्ची की मौत हो गई थी. ऐसा लगता है कि इस मामले में भी जिम्मेदार अधिकारियों को कोई बड़े हादसे का इंतजार है.
महेश साहू, स्थानीय निवासी