

## एक नजर में

**कलेक्टर ने महिला को दी 5 हजार की सहायता**  
गुना। कलेक्टर किशोर कुमार कन्याल ने मानवीय संवेदना का परिचय देते हुए एक जरूरतमंद महिला नागरिक को आर्थिक सहायता प्रदान की है। शीतला माता मंदिर क्षेत्र की निवासी रक्षाबाई ने कलेक्टर के समक्ष आवेदन प्रस्तुत कर अपनी दयनीय आर्थिक स्थिति की जानकारी दी थी। आवेदन पर तत्काल संवेदनशीलता दिखाते हुए कलेक्टर किशोर कुमार कन्याल ने महिला की विषम परिस्थितियों को समझा और रेडक्रॉस सोसायटी गुना से 5 हजार रुपये की सहायता राशि स्वीकृत की। कलेक्टर ने स्वयं उपस्थित होकर रक्षाबाई को सहायता राशि का चेक प्रदान किया। इस मदद के मिलने पर महिला ने प्रशासन के प्रति आभार व्यक्त किया है।

## जिला जेल की महिला बंदी अब बनेंगी साक्षर

**गुना।** समाज की मुख्यधारा से दूर जेल की सलाखों के पीछे रहने वाली महिलाओं के जीवन में शिक्षा का उजियारा फैलाने के उद्देश्य से एक सराहनीय पहल की गई है। उल्लास नव भारत साक्षरता कार्यक्रम के अंतर्गत जिला जेल गुना की महिला बंदियों को साक्षर बनाने के लिए विशेष अभियान शुरू किया गया है। राज्य शिक्षा केंद्र भोपाल के निदेशों के परिपालन में जेल में निरूद्ध महिला बंदियों को बुनियादी शिक्षा प्रदान करने के लिए अक्षर पोथियाँ, स्टेप और बत्ती (लेखन सामग्री) का वितरण किया गया। इस पहल का मुख्य उद्देश्य उन महिलाओं को बुनियादी अक्षरों का ज्ञान देना और साक्षर बनाना है, जो किन्हीं कारणों से शिक्षा से वंचित रह गई हैं। इन महिला बंदियों को जेल परिसर में ही नियमित रूप से पढ़ाया जाएगा, ताकि वे आगामी फरवरी माह में आयोजित होने वाली राष्ट्रीय साक्षरता परीक्षा में सम्मिलित हो सकें और प्रमाण पत्र प्राप्त कर सकें।

## परीक्षा के तनाव को कटौत 'बाय-बाय', माइंडफुलनेस के गुरु



**गुना।** कक्षा 10वीं और 12वीं की प्री-बोर्ड परीक्षाओं के बीच विद्यार्थियों में बढ़ते मानसिक दबाव को देखते हुए जिला शिक्षा अधिकारियों के सहयोग से एक विशेष पहल शुरू की गई है। विद्यार्थियों को मानसिक रूप से सशक्त और आत्मविश्वासी बनाने के उद्देश्य से जिले के विभिन्न विद्यालयों में 'तनाव प्रबंधन

कार्यशालाएँ' आयोजित की जा रही हैं। इसी क्रम में क्राइस्ट स्कूल, गुना में बोर्ड परीक्षार्थियों के लिए एक प्रभावी सत्र का आयोजन किया गया। कार्यक्रम में 'मन कॉलेज ऑफ स्पेशल एजुकेशन एंड साइकोलॉजिकल स्टडीज' के विभागाध्यक्ष डॉ. अजय शर्मा और क्लीनिकल साइकोलॉजिस्ट सुश्री

शिवानी किरार ने विद्यार्थियों से सीधा संवाद किया। विशेषज्ञों ने परीक्षा के भय, सिलेबस की चिंता और अच्छे अंक लाने के दबाव जैसे कारणों पर चर्चा करते हुए बताया कि अत्यधिक तनाव न केवल मानसिक स्वास्थ्य बल्कि शारीरिक क्षमता और व्यवहार को भी प्रभावित करता है। सत्र के दौरान छात्रों को तनाव संतुलित करने के व्यावहारिक उपाय जैसे—समय का सही नियोजन, पढ़ाई के बीच छोटे ब्रेक, मोबाइल से दूरी और सकारात्मक सोच विकसित करने के तरीके सिखाए गए। इसके साथ ही छात्रों को माइंडफुलनेस अभ्यास, गहरी सांस लेने की तकनीक और परीक्षा के समय घबराहट को नियंत्रित करने वाली 'ग्राउंडिंग तकनीक' का अभ्यास भी कराया गया।

## सराहना जय स्तंभ चौराहे पर हेलमेट पहनने वालों को खिलाई मिठाई, भेंट किए गुलाब

# गुना पुलिस की गांधीगिरी, हर मंगलवार रहेगा नो चालान डे

**नवभारत न्यूज**  
गुना। राष्ट्रीय सड़क सुरक्षा माह-2026 के अंतर्गत मंगलवार को गुना की सड़कों पर पुलिस का एक बेहद संवेदनशील और प्रेरणादायी चेहरा नजर आया। पुलिस अधीक्षक अंकित सोनी के नेतृत्व और अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक मानसिंह ठाकुर के मार्गदर्शन में यातायात पुलिस ने 'सेफ्टी डे' के अवसर पर जयस्तंभ चौराहे पर विशेष जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया।

इस दौरान यातायात प्रभारी निरीक्षक अजयप्रताप सिंह और उनकी टीम ने उन दोपहिया वाहन चालकों को गुलाब का फूल भेंट किया और मिठाई खिलाकर सम्मानित किया, जो हेलमेट पहनकर सुरक्षित सफर कर रहे थे। पुलिस से मिले इस सम्मान को पाकर चालकों के चेहरों पर खुशी नजर आई और उन्होंने सझा किया



कि कैसे हेलमेट ने पूर्व में उनकी जान बचाने में सुरक्षा कवच की भूमिका निभाई है। डीएनपी ट्रैफिक मुकेश कुमार दीक्षित के पर्यवेक्षण में संचालित यह अभियान इस वर्ष फोर पिलर मॉडल (इंजीनियरिंग, एजुकेशन, एनफोर्समेंट और इमरजेंसी केयर) की थीम पर आधारित है। ट्रैफिक प्रभारी ने बताया कि शासन के निर्देशानुसार जनवरी माह को सड़क सुरक्षा माह के रूप में मनाया जा रहा है, जिसका मुख्य लक्ष्य जिले में सड़क दुर्घटनाओं को

बनाने के लिए यातायात पुलिस ने स्थानीय एनजीओ के सहयोग से हेलमेट हीरो प्रतियोगिता की भी शुरुआत की है। इसके अंतर्गत हेलमेट पहनने वाले जागरूक नागरिकों में से प्रति सप्ताह तीन 'लकी विनर्स' को चुना जाएगा, जिन्हें आकर्षक उपहारों से नवाजा जाएगा। गुना पुलिस ने

शून्य पर लाना है। इस अभियान को खास बात यह है कि हर मंगलवार को नो चालान डे रखा गया है, जिसके तहत नियमों का उल्लंघन करने वालों का चालान काटने के बजाय उन्हें समझाइश देकर जागरूक नागरिकों में से प्रति सप्ताह तीन 'लकी विनर्स' को चुना जाएगा, जिन्हें आकर्षक उपहारों से नवाजा जाएगा। गुना पुलिस ने शून्य पर लाना है। इस अभियान को खास बात यह है कि हर मंगलवार को नो चालान डे रखा गया है, जिसके तहत नियमों का उल्लंघन करने वालों का चालान काटने के बजाय उन्हें समझाइश देकर जागरूक नागरिकों में से प्रति सप्ताह तीन 'लकी विनर्स' को चुना जाएगा, जिन्हें आकर्षक उपहारों से नवाजा जाएगा। गुना पुलिस ने

## सोनखरा में दहशत बरकरार, खलिहान जाने से भी डरते हैं ग्रामीण

**नवभारत न्यूज**  
गुना। बमोरी ब्लॉक के ग्राम सोनखरा में सरकारी निर्माण के दौरान लेकर 19 दिसंबर सामने आए हिंसक घटनाक्रम के बाद अभी भी दहशत बरकरार है। ग्रामीण अपने खलियानों तक जाने में भी दहशत का सामना कर रहे हैं।

मंगलवार को सोनखरा से आए कई ग्रामीणों ने एसपी अंकित सोनी से मुलाकात की। ग्रामीणों का कहना है कि गांव में हिंसा करने और दहशत फैलाने के मामले में अभी भी 3 आरोपी फरार हैं, जिन्हें बमोरी पुलिस नहीं पकड़ सकी है। एसपी को ग्रामीणों ने बताया कि आरोपियों की ओर से लगातार धमकियां दी जा रही

हैं। गांव में यह संदेश दिया जा रहा है कि वह अपने विरोधियों को नहीं छोड़ेंगे, जैसे एक केस उनपर दर्ज हुआ है वैसे दूसरा भी दर्ज हो जाएगा तो उन्हें कोई फर्क नहीं पड़ता है। यही वजह है कि ग्रामीण खौफजदा हैं और अपने खलियानों तक नहीं पहुंच पा रहे हैं। बताया जा रहा है कि कई लोगों की मक्का की फसल अभी खलियान में पड़ी है, लेकिन आरोपियों की दहशत होने की वजह से फसल निकासी नहीं कर पा रहे हैं। ग्रामीणों ने बताया कि सोमवार शाम जांगरू स्कूल के खेल मैदान में गांव के बच्चे क्रिकेट खेल रहे थे। तभी अचानक सरपंच का पुत्र ट्रैक्टर लेकर वहां पहुंचा और बच्चों के साथ गाली-गलौज करने लगा। उसने बच्चों से पूछा कि तुम्हें यहाँ खेलने की इजाजत किसने दी? इसके बाद उसने पूरे मैदान की जमीन को ट्रैक्टर के पंजे से खोदना शुरू कर दिया ताकि बच्चे वहां खेल न सकें। मैदान पर मौजूद बच्चों ने दावा किया है कि जब

दूसरे पर टाल रहे हैं। कर्मचारियों के मुताबिक वे पिछले 20 वर्षों से संविदा पर 'सपोर्टेड स्टाफ' के रूप में कार्यरत हैं। अब प्रबंधन उन पर आउटसोर्स प्रणाली के तहत काम करने का दबाव बना रहा है। कर्मचारियों का कहना है कि उम्र

## जेसीआई गुना पायनियर के अध्यक्ष बने डॉ. गौरव जैन



**नवभारत न्यूज**  
गुना। प्रतिष्ठित सामाजिक संस्था जेसीआई गुना पायनियर का वर्ष 2026 का भव्य शपथ ग्रहण समारोह स्थानीय होटल जी.के. जैन में संपन्न हुआ। इस गरिमामयी कार्यक्रम में नवनिर्वाचित अध्यक्ष जेसी डॉ. गौरव जैन ने अपनी टीम के साथ संस्था को कमान संभाली। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि भाजपा जिलाध्यक्ष धर्मदत्त सिक्कारा रहे, जबकि विशिष्ट अतिथि के रूप में जेसीआई मंडल अध्यक्ष अमृता

शर्मा, नेशनल डायरेक्टर (ट्रेनिंग) आनंद मिश्रा एवं पूर्व मंडल अध्यक्ष अभिषेक गुप्ता मौजूद थे। समारोह में शपथ विधि अधिकारी सागर अग्रवाल ने नवनिर्वाचित अध्यक्ष डॉ. गौरव जैन को पद एवं गोपनीयता की शपथ दिलाई। उनके साथ महिला अध्यक्ष प्रियंका अग्रवाल, सचिव रविंद्र रघुवंशी, महिला सचिव निकिता अग्रवाल और कोषाध्यक्ष निकित जैन ने भी आधिकारिक रूप से अपना पदभार ग्रहण किया। वर्ष 2025 के निर्वर्तमान अध्यक्ष चित्रांक

अग्रवाल ने पिछले वर्ष का प्रतिवेदन प्रस्तुत करते हुए संस्था की उपलब्धियों को सझा किया। कार्यक्रम की शुरुआत जेजे अनाया सुरजन की गणेश वंदना के साथ हुई। इस अवसर पर संस्था के वार्षिक खेल उत्सव स्पर्धा का भी आगाज किया गया। स्पर्धा चैयरमैन गगन गोयल ने आगामी खेलों की रूपरेखा प्रस्तुत की। मुख्य अतिथियों ने 'स्पर्धा' के आधिकारिक लोगो और ट्रॉफी का अनावरण किया। इस वर्ष प्रतियोगिता में चार टीमों—दंगल, थलाडवा, योद्धा और धुरंधर—खिताबी मुकाबले के लिए मैदान में उतरेंगी। कार्यक्रम का सफल संचालन वैभव टांटिया व आकृति जैन ने किया, जबकि आभार प्रदर्शन सचिव रविंद्र रघुवंशी ने किया। इस दौरान उपाध्यक्ष अनुज कु. जैन सहित संस्था के अनेक सदस्य उपस्थित रहे।