



बैठक ई-ऑफिस में लापरवाह अधिकारियों का रुकेगा वेतन

सभी क्षतिग्रस्त सड़कों की शीघ्र मरम्मत कराएं : कलेक्टर सूर्यवंशी

बैतूल। सभी सड़क निर्माण संबंधी विभाग और एजेंसी जिले में बारिश के कारण क्षतिग्रस्त हुई सड़कों की शीघ्र मरम्मत कराएं।

सड़कों पर मवेशी न बैठें, प्रभावी अंकुश लगाएं

भावांतर योजना का गंभीरता से क्रियान्वयन किया जाए

यह निर्देश कलेक्टर नरेन्द्र कुमार सूर्यवंशी ने सोमवार को कलेक्टर के आह्वान पर आयोजित समय सीमा को बैठक में लोक निर्माण विभाग, एमपीआरडीसी, पीएमजीएसवाई इत्यादि विभागों के जिला अधिकारियों को दिए। उन्होंने यह भी निर्देश दिए कि



सड़कों पर निराश्रित मवेशी न बैठें, सभी जनपद सीईओ और सीएमओ अपने क्षेत्र में निराश्रित मवेशियों पर प्रभावी अंकुश लगाएं। कलेक्टर श्री सूर्यवंशी ने निर्देश दिए शासन की मंशानुरूप किरासों के हित में प्रारंभ भावांतर योजना का गंभीरता से क्रियान्वयन किया जाए। योजना के

श्री सूर्यवंशी ने जनपद लेवल पर ई ऑफिस प्रणाली के क्रियान्वयन की समीक्षा की। उन्होंने निर्देश दिए कि जिन विभागों के द्वारा ब्लॉक स्तर पर ई ऑफिस का उपयोग नहीं किया जा रहा है, उन सभी विभागों के आहरण संवितरण अधिकारी और ब्लॉक स्तरीय अधिकारी का वेतन आहरण नहीं किया जाएगा। इसी प्रकार ई ऑफिस में कम प्रगति वाले जिला अधिकारियों का वेतन भी आहरण नहीं किया जाएगा। उन्होंने सभी एसडीएम को संबल योजना में अपील के लंबित आवेदनों का शत प्रतिशत निराकरण सुनिश्चित करने के निर्देश दिए। उन्होंने सभी तहसीलदार और नायब

तहसीलदारों को निर्देशित किया कि नामांतरण, बंटवारा इत्यादि राजस्व प्रकरणों का प्राथमिकता से निराकरण किया जाए। उन्होंने भुगतान संबंधी योजनाओं के क्रियान्वयन की समीक्षा कर भुगतान के लंबित आवेदनों का गंभीरता से निराकरण करने के निर्देश सम्बन्धी जिला अधिकारी को दिए। उन्होंने सीएम हेल्पलाइन की सतत मॉनिटरिंग कर शिकायतों का संतुष्टि पूर्वक निराकरण कराने के निर्देश सभी जिला अधिकारियों को दिए। उन्होंने विजन प्लान के अंतर्गत प्रस्तावित विकास कार्यों की समीक्षा कर कार्यों में स्थल निराकरण सुनिश्चित करने के प्रशासकीय स्वीकृति के संबंध शीघ्र कार्यावाही पूर्ण के निर्देश दिए।

भक्ति ऐसा बंधन है जो बिन बांधे बंध जाता है

भैंसदेही। नगर के बाजार चौक में चल रही रामलीला मंचन के सातवें दिन प्रभु श्रीराम सीता की खोज करते करते मातंग ऋषि के आश्रम में सबरी से मिलते हैं। जो सबरी कई दिनों से श्रीराम के आने का इंतजार पलक पांवड़े बिछा कर कर रही थी भगवान श्रीराम के आने पर सबरी भगवान का स्वागत करती है। उन्हें बेर चख चख कर खिलाती है भगवान श्रीराम की महिमा देखिए कि भक्ति में बंध जाने के बाद सबरी के झूठे बेर बड़े स्वाद से खाते हैं। इसे कहते हैं सबरी की अटूट भक्ति श्रीराम सबरी की भक्ति से प्रसन्न होकर सबरी को नवधा भक्ति प्रदान करते हैं जो इस संसार में हर किसी को आमतौर पर प्राप्त नहीं होती। श्रीराम सीता का पता पछूते है तब सबरी उन्हें पंपापुर पर रह रहे



सुग्रीव का पता बताती है तब वहां से श्रीराम पंपापुर की ओर जाते हैं। उनके जाते ही सबरी अपने प्राण त्याग देती है। पंपापुर पहुंचते ही उन्हें हनुमान मिलते हैं जो श्रीराम की मित्रता सुग्रीव से कराते हैं। मित्रता होने पर सुग्रीव भाई बाली द्वारा उनके पर किए गए अत्याचार बताते हैं। की प्रभु मेरी पत्नी को बाली ने अपने पास रख ली और मैं उसके सामने नहीं जा सकता क्योंकि भाई बाली को ब्रह्मा का वरदान है कि जो कोई भी उसके सामने जायेगा उसका बल आधा हो जाएगा। तब श्रीराम सुग्रीव को बाली से युद्ध करने के लिए कहते हैं सुग्रीव युद्ध करने से मना कर देता है और कहता है कि मुझे विश्वास नहीं है कि आप बाली को मार पाओगे जो इन सात ताड़ के वृक्षों को जो एक बाण में गिराएगा वह विजय बाली पर पाएगा।

एक नजर में छात्रावास में सीढ़ियों से गिरा छात्र, मौत

भैंसदेही। क्षेत्र में जामझिरी के एकलव्य आवासीय विद्यालय में रविवार रात छात्रावास की सीढ़ियों से गिरे छात्र की सोमवार को भोपाल एम्स में मौत हो गई। सिर में तेज चोट लगने की वजह से उसे रविवार को जिला अस्पताल लाया गया था, जहां प्राथमिक उपचार के बाद छात्र को भोपाल के एक्स हॉस्पिटल रेफर किया था। यहां उपचार के दौरान छात्र की मौत हो गई। प्राप्त जानकारी के अनुसार कक्षा 7 में पढ़ने वाला साहित्य छात्रावास की चौथी मंजिल से बाथरूम जाने के बाद लोट रहा था, तभी हादसा हुआ। बताया जा रहा है कि ऊंचा बरारी का रहने वाला साहित्य परते अपने बड़े भाई के साथ छात्रावास में रहकर पढ़ाई कर रहा था। थाना प्रभारी सरविंद धुर्वे ने बताया कि छात्र तीसरी मंजिल से दूसरी मंजिल की ओर आ रहा था और आशंका है कि रेलिंग से नीचे गिर गया। घटना का कोई चरमदीन नहीं है। सीसीटीवी फुटेज में भी स्पष्ट कुछ नहीं दिखा। अन्य छात्रों ने उसे गिरा पड़ा देखा, तब घटना की जानकारी मिली। सिर में आई गंभीर अंदरूनी चोट उसकी मौत का कारण बनी। आदिवासी विकास विभाग के सहायक आयुक्त विवेक जैन ने पुष्टि की कि छात्र का शव भोपाल से लाया जा रहा है और परिजनों को आर्थिक सहायता दिलाने के लिए प्रकरण तैयार कर दिल्ली भेजा जाएगा। फिलहाल पुलिस मामले की जांच करने में जुटी हुई है।

लिटिल फ्लावर के बच्चों ने निकाली स्वच्छता रैली

सारनी। लिटिल फ्लावर हायर सेकेंडरी स्कूल पाथाखेड़ा के छात्रों ने स्वच्छता अभियान के तहत स्वच्छता रैली निकाली। छात्रों स्टेडियम में श्रमदान कर कचरे का संग्रहण किया। पाथाखेड़ा क्षेत्र के स्वच्छता के ब्रांड एंबेसडर एम एस कुरैशी, श्रीमती रजनी श्रीवास्तव, श्रीमती सरिता झरबड़े के मार्गदर्शन में सहयोगी संस्था ऑम साई विजन के साथ छात्रों ने शिक्षकों के साथ मिलकर अपने स्कूल से स्वच्छता रैली में श्रमदान करते हुए नागरिकों को स्वच्छता का संदेश दिया। सेवा पखवाड़ा के अंतर्गत स्वच्छता ही सेवा के नारे लगाते हुए रैली निकाली गई। स्वच्छता रैली



लिटिल फ्लावर हायर सेकेंडरी स्कूल पाथाखेड़ा से प्रारंभ होकर बस स्टैंड, स्टेडियम, न्यू मार्केट होते हुए फुटबॉल ग्राउंड पहुंची। नगर पालिका परिषद सारणी के स्वच्छता अभियान के ब्रांड एंबेसडर श्री एम एस कुरैशी ने बताया कि अटल बिहारी वाजपेयी मिनी स्टेडियम में छात्रों को बालक, बालिका दो समूहों में बांट कर कचरा संग्रहण प्रतियोगिता आयोजित हुई। जिसमें बालक वर्ग ने प्रथम एवं बालिकाओं ने द्वितीय स्थान प्राप्त किया।

संतुलित आहार, नियमित व्यायाम हृदय रोग से बचाव के उपाय

बैतूल। हृदय रोग की बढ़ती समस्या आधुनिक जीवनशैली की आदतों से सीधे जुड़ी हुई है। सबसे चिंता की बात यह है कि अब यह केवल बुजुर्गों में ही नहीं, बल्कि युवाओं में भी तेजी से बढ़ रहा है। डॉ. पुष्कराज शामसुंदर गडकरी, सीनियर कंसल्टेंट, कार्डियोलॉजी, मैक्स सुपर स्पेशियलिटी हॉस्पिटल, नागपुर ने कहा कि, खराब खान-पान और नींद की आदतें, व्यायाम की कमी, तंबाकू और शराब का सेवन, तनाव, अधिक समय तक मोबाइल या टीवी का उपयोग, और अनियंत्रित ब्लड प्रेशर और डायबिटीज, ये सभी युवा और मध्य आयु वर्ग में

हृदय रोग बढ़ने के मुख्य कारण हैं। हर व्यक्ति को इन जोखिमों को कम करने का प्रयास करना चाहिए, ताकि भविष्य में हृदय रोग का सामना न करना पड़े। किसी भी जीवनशैली में बदलाव करने से पहले डॉक्टर से सलाह लेना और कुछ जरूरी स्वास्थ्य जांच करवाना आवश्यक है, जैसे शुगर टेस्ट, थायरोयड (टीएसपैच), एचबीए1सी (ग्लूकोज), किडनी टेस्ट (आरएफटी), लीवर टेस्ट (एलएफटी), लिपिड प्रोफाइल, ब्लड प्रेशर और हार्ट रेट चेक करना। यदि किसी जांच में

असामान्यताएँ पाई जाए, तो दवाइयाँ केवल डॉक्टर की सलाह के अनुसार ही लें। डॉक्टर की अनुमति के बिना दवाइयों को कभी बंद या कम न करें। डॉ. पुष्कराज शामसुंदर गडकरी, सीनियर कंसल्टेंट, कार्डियोलॉजी, मैक्स सुपर स्पेशियलिटी हॉस्पिटल, नागपुर ने आगे बताया कि, जब स्वास्थ्य संबंधी सभी पैरामीटर नियंत्रित हो जाएँ, तो मरीज धीरे-धीरे नियमित व्यायाम शुरू कर सकते हैं और साथ ही व्यायाम का समय और तीव्रता बढ़ा सकते हैं।

लोगों को सप्ताह में कम से कम 5 दिन, 30-45 मिनट तेज़ चलने का प्रयास करना चाहिए। व्यायाम सुबह खाली पेट या शाम को करना चाहिए, लेकिन भारी भोजन के बाद नहीं। खाने के बाद हल्की 5-10 मिनट की वॉक पाचन में मदद कर सकती है। जिन लोगों को ब्लड प्रेशर की दवा लेनी होती है, वे सुबह की वॉक से पहले हल्का नाश्ता (जैसे चाय और बिस्कुट) कर सकते हैं, जबकि डायबिटीज के मरीज अपनी दवाइयाँ व्यायाम के बाद, नाश्ते से 5 मिनट पहले लें। तेज या अत्यधिक व्यायाम से बचना चाहिए।

सराफा बाजार में लूट के प्रयास का तीसरा आरोपी भी गिरफ्तार

मुलताई। नगर के सराफा बाजार में शुक्रवार की रात लूट का प्रयास करने वाले तीसरे आरोपी को भी पुलिस द्वारा रविवार को गिरफ्तार कर स्कूटी जप्त की है। जबकि एक आरोपी फरार है। टीआई देवकरण डहेरिया ने बताया बीते 26 सितम्बर की रात्रि करीब साढ़े 12 बजे फरियादी मयंक सोनी पिता संतोष सोनी उम्र 21 वर्ष निवासी गायत्री एका के सामने, गांधी चौक मुलताई अपने साथी मानस चंदेल और करण पवार के साथ घर जा रहे थे। इस दौरान पुरानी अशोक टाकीज के सामने 4 अज्ञात व्यक्ति 2 स्कूटियों ज्यूपिटर क्र. एमपी 48-एम्ज 5231 एवं एक बिना नंबर की



एक्ससे स्कूटी से उनका पीछा कर रहे थे। फरियादी द्वारा पूछताछ करने पर आरोपियों ने उन्हें धमकाने का प्रयास किया। एक आरोपी ने रांड से हमला करने की कोशिश की, जबकि दूसरे ने कट्टा दिखाया।

312 बीएनएसएस के तहत प्रकरण दर्ज कर विवेचना में लिया गया। प्रकरण में पूर्व में 2 आरोपियों को गिरफ्तार कर न्यायालय प्रस्तुत किया जा चुका था, शेष फरार आरोपियों की तलाश जारी थी। पुलिस टीम ने लगातार प्रयास कर एक अन्य फरार आरोपी जितेंद्र उर्फ गम्बर पिता जसवंत सिंह ठाकुर उम्र 43 वर्ष निवासी मोतीबाई, टिकारी, बैतूल को गिरफ्तार किया। आरोपी से घटना में प्रयुक्त ज्यूपिटर स्कूटी क्रमांक एमपी 48, एम्ज 5231 एवं आरोपी का मोबाइल विधिवत जप्त किया गया। आरोपी को न्यायालय पेश किया गया जबकि एक आरोपी अभी फरार है।

सहायक उपकरण पाने 130 बुजुर्गों का पंजीयन

मुलताई। नगर से सटे ग्राम कामथ के सामुदायिक भवन में सेवा पखवाड़ा अंतर्गत सामाजिक न्याय एवं दिव्यांगजन सशक्तिकरण विभाग द्वारा वयोश्री योजना अंतर्गत वृद्धजनों को सहायक उपकरण दिलवाने चिन्हाकन शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें नपा मुलताई, आमला एवं जनपद पंचायत मुलताई, प्रभात पट्टन एवं आमला के कुल 130 हितग्राही का पंजीयन किया गया। शिविर का शुभारम्भ जपं अध्यक्ष नान्ही बाई डहारे, नपा अध्यक्ष वर्षा गढेकर, अनुविभागीय अधिकारी राजस्व मुलताई राजीव कहार एवं मुख्य कार्यालय अधिकारी डीएस



मशराम द्वारा किया गया। मुलताई और आमला नपा के साथ ही मुलताई, प्रभातपट्टन और आमला जनपद पंचायत क्षेत्रों से कुल 130 हितग्राहियों का पंजीयन कर टीम द्वारा सहायक उपकरण पाने के जरूरत मंद बुजुर्गों चिकित्सकीय परीक्षण किया गया, जिससे उनकी आवश्यकता के अनुसार उपयुक्त उपकरण प्रदान किए जा सकें। वयोश्री योजना के तहत वृद्धजनों को चलने में सहायक उपकरण, श्रवण मशीन, चश्मे, व्हीलचेयर और ट्राईसाइकिल सहित अन्य आवश्यक सामग्री प्रदान की जाएगी।

शारदीय नवरात्र दुर्गा पूजा एवं दशहरा पर्व की सभी क्षेत्रवासियों को हार्दिक शुभकामनाएं

दुर्गा पूजा एवं दशहरा पर्व की हार्दिक शुभकामनाएं

ग्राम पंचायत चोपना
सरपंच, सचिव, रोजगार सहायक एवं समस्त पंचगण, व ग्रामवासी

विश्वास फ्यूल पाइंट, चोपना

दुर्गा पूजा एवं दशहरा पर्व की हार्दिक शुभकामनाएं

ग्राम पंचायत हीरापुर
सरपंच, सचिव, रोजगार सहायक एवं समस्त पंचगण, व ग्रामवासी

दुर्गा पूजा एवं दशहरा पर्व की हार्दिक शुभकामनाएं

ग्राम पंचायत झोली
सरपंच, सचिव, रोजगार सहायक एवं समस्त पंचगण, व ग्रामवासी

दुर्गा पूजा एवं दशहरा पर्व की हार्दिक शुभकामनाएं

सभी क्षेत्रवासियों को

दुर्गा पूजा एवं दशहरा पर्व की क्षेत्रवासियों को हार्दिक शुभकामनाएं

सहकारी समिति चोपना
प्रबंधक एवं समस्त स्टॉप

दुर्गा पूजा एवं दशहरा पर्व की हार्दिक शुभकामनाएं

ग्राम पंचायत चोपना
सरपंच, सचिव, रोजगार सहायक एवं समस्त पंचगण, व ग्रामवासी

दुर्गा पूजा एवं दशहरा पर्व की हार्दिक शुभकामनाएं

सभी क्षेत्रवासियों को

दुर्गा पूजा एवं दशहरा पर्व की हार्दिक शुभकामनाएं

ग्राम पंचायत चोपना
सरपंच, सचिव, रोजगार सहायक एवं समस्त पंचगण, व ग्रामवासी

दुर्गा पूजा एवं दशहरा पर्व की हार्दिक शुभकामनाएं

ग्राम पंचायत झोली
सरपंच, सचिव, रोजगार सहायक एवं समस्त पंचगण, व ग्रामवासी

दुर्गा पूजा एवं दशहरा पर्व की हार्दिक शुभकामनाएं

सभी क्षेत्रवासियों को