

बीमारियों का बढ़ा खतरा, विभाग ने जारी की एडवाइजरी

नवभारत न्यूज
बैतूल, 21 जुलाई. बारिश के मौसम में बीमारियों का खतरा तेजी से बढ़ गया है। हालात यह है कि अस्पताल में डूबती-दस्त, गले में खराश और पेट दर्द जैसे लक्षणों वाले मरीजों की लंबी कतारें लग रही हैं।

अस्पताल में लग रही मरीजों की लंबी कतारें
डॉक्टरों ने दी खानपान पर ध्यान देने की सलाह

हर दिन सुबह-शाम की ओपीडी में 700 से ज्यादा मरीज पहुंच रहे हैं। बीमारों में अधिकांश संख्या ग्रामीण क्षेत्रों के लोगों की है, जो कुओं या अशुद्ध स्रोतों का पानी पी रहे हैं। ग्रामीण क्षेत्रों में पेयजल न तो फिल्टर हो रहा है और न ही

उसमें क्लोरोन जैसी जरूरी दवाएं डाली जा रही हैं। नतीजा यह है कि दूषित पानी पीने से बीमारियां फैल रही हैं। डॉक्टरों का कहना है कि इस मौसम में दूषित पानी और अस्वच्छता खानपान से मौसमी बीमारियों का प्रकोप बढ़ा है। जिसके चलते शासकीय अस्पताल सहित प्राइवेट दवाखानों में मरीजों का दबाव बना हुआ है। इनकी संख्या लगातार बढ़ रही है। खास बात यह है कि इसका प्रभाव बच्चों, बुजुर्गों और महिलाओं अर्थात् सभी वर्ग के लोगों पर दिखाई दे रहा है। चिकित्सकों का कहना है कि पानी उबालकर ही पिएं, बासी या तला-भुना खाना न खाएं और फल-सब्जियों की ताजगी पर विशेष ध्यान दें। किसी भी तरह के लक्षण दिखने पर तुरंत अस्पताल आएँ और डॉक्टर से इलाज कराएँ।

प्राइवेट क्लिनिकों की तरफ



रूख कर रहे मरीज : इन दिनों सरकारी अस्पताल के अलावा प्राइवेट दवाखानों में भी मरीजों की लंबी कतारें नजर आ रही हैं। मरीजों में रक्त परीक्षण के दौरान मलेरिया निगेटिव मिल रहा है। लेकिन ठंड के साथ बुखार आ रहा है। अभी ज्यादातर मरीज वायरल से प्रभावित मिल रहे हैं। सरकारी अस्पताल में ही रोज कम से कम 700 मरीज पहुंच रहे हैं। इससे ज्यादा प्राइवेट

दवाखानों में आ रहे हैं। रक्त परीक्षण के लिए प्राइवेट पैथोलॉजी पर भी दबाव बना हुआ है। अस्पताल में बढ़ती भीड़ और घंटों की प्रतीक्षा से परेशान लोग अब निजी क्लीनिकों का रुख कर रहे हैं। अस्पताल की ओपीडी में मरीजों की भीड़ सुबह से ही उमड़ने लगी है, जो देर शाम तक बनी रहती है। कई मरीज इलाज के लिए मजबूरी में प्राइवेट डॉक्टरों के पास जा रहे हैं।

मलेरिया होने पर चिकित्सक को दिखाये : सीएमएचओ डॉ. हुरमाड़े ने बताया कि बरसात में मलेरिया/डेंगू रोग भी फैलता है जिसमें मरीज को ठण्ड लगकर बुखार आता है। प्रायः खेत, तालाब, गड्ढे, खाई, घर के आसपास रखे हुए टूटे-फूटे डब्बे, पुराने टायर, पशु के पानी पीने का हौद इत्यादि में बरसात के दिनों में जल जमा हो जाता है। इस प्रकार के भरे हुए पानी में मच्छर के लार्वा पैदा होते हैं जो बाद में मच्छर बनकर रोग फैलाते हैं। मलेरिया से बचाव के लिए घर के आसपास जल जमा न होने दें, रूखे हुए पानी में मिट्टी का तेल या जला हुआ ऑयल डालें। कूलर, फूलदान, फ्रिज ट्रे आदि को सप्ताह में एक बार अवश्य साफ करें। सोते समय मच्छरदानी का उपयोग करें। कीटनाशक का छिड़काव करवायें, मलेरिया रोग हो जाने पर खून की

जांच अवश्य कराएँ एवं चिकित्सक की सलाह से पूर्ण उपचार लें। उन्होंने बताया कि वर्षाकाल में आंखों में संक्रमण होने के कारण आंखों में खुजली एवं आंखें लाल हो जाती हैं। इस रोग के वायरस से संक्रमित मरीज के उपयोग की गई किसी भी वस्तु जैसे, रुमाल, तौलिया, बिस्तर का उपयोग करने से दूसरों तक संक्रमण पहुंचता है। आंखें आने पर बार-बार अपने हाथ एवं चेहरे को ठंडे पानी से धोएं।

अस्पताल में मरीजों की लग रही कतार

सरकारी अस्पताल में मौसमी बीमारी के चलते मरीजों की संख्या लगातार बढ़ते जा रही है। इलाज के लिए लंबी कतारें लगी हैं। वहीं दूसरी तरफ वलास टू के डॉक्टरों की कमी बनी हुई है। जानकार बताते हैं कि वायरल का दबाव कम से कम दो महीने तक रहने वाला है। जानकार बताते हैं कि वायरल का चक्र सात दिन का होता है। उपचार से मरीज सात दिन में ठीक हो जाता है। लेकिन इसका प्रभाव इतना होता है कि शरीर कमजोर कर देता है। यदि समय पर उपचार नहीं किया तो फिर बैक्टिरिया को हमला करने का मौका मिल जाता है। इससे वायरल आने पर उसके चक्र को खत्म होने का इंतजार न करें। शासकीय अस्पताल में या किसी अंडे डॉक्टर को दिखाएं। इससे सही उपचार और सलाह मिल सके। लापरवाही सेहत के लिए भारी पड़ सकती है।

वर्षा ऋतु में होने वाली बीमारियों से बचने स्वास्थ्य विभाग ने जारी की एडवाइजरी

बैतूल। वर्षा ऋतु में बीमारियों का प्रकोप बढ़ जाता है। इन बीमारियों की रोकथाम के लिए स्वास्थ्य विभाग ने एडवाइजरी जारी की है। जारी एडवाइजरी में मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी डॉ. मनोज कुमार हुरमाड़े ने बताया कि वर्षा ऋतु में मुख्य रूप से दूषित जल के सेवन से डायरिया, पेचिश एवं हैजा, टाइफाइड पीलिया जैसी बीमारियां फैलती हैं। पेयजल के रूप में शुद्ध उबला हुआ जल का उपयोग करें। कुछ भी खाने के पहले व शौच के पश्चात साबुन से अवश्य हाथ धोएं। शुद्ध पेयजल की कमी के कारण, दूषित जल पीने से सबसे अधिक बीमारियां होती हैं, बारिश में यह समस्या बढ़ जाती है। सीएमएचओ डॉ. हुरमाड़े ने बताया कि दूषित पानी के कारण प्रायः दस्त रोग फैलता है। मुख्य रूप से बच्चों में यह अधिक गंभीर रूप धारण कर सकता है। यह रोग इसलिए भी गंभीर है, क्योंकि शरीर में से पानी निकल जाने से बच्चे की मृत्यु भी हो सकती है। दस्त रोग की रोकथाम के लिए प्रायः शुद्ध पेयजल एवं शुद्ध भोजन का उपयोग करें। सड़े-गले फल एवं खाद्य पदार्थों का उपयोग न करें।

अहिल्याबाई होल्कर का जीवन चरित्र समाज के लिए प्रेरणादायक

बैतूल। मप्र के जनजातीय मंत्री विजय शाह शुक्रवार को एक दिवसीय प्रवास पर बैतूल पहुंचे।

इस दौरान स्थानीय सर्किट हाउस पर जनप्रतिनिधियों एवं प्रशासनिक अधिकारियों ने जनजातीय मंत्री श्री शाह का पुष्प गुच्छ से भव्य स्वागत किया। इस अवसर पर मंत्री श्री शाह को जनसंपर्क विभाग द्वारा मध्य प्रदेश संदेश वाचन की प्रति ससम्मान भेंट की गई। इस अवसर पर जनजातीय मंत्री श्री शाह ने अहिल्या बाई होल्कर को नमन करते हुए कहा कि उनका जीवन चरित्र पूरे समाज के लिए



प्रेरणादायक है। आधुनिक समाज में अपने क्रियाकलापों, न्याय व्यवस्था से अहिल्या माता ने समाज और देश को सशक्त मार्ग दिखाया है। उनका शासन काल सुराज, स्वराज, सुशासन, सुव्यवस्था, संपन्नता, विकास और निर्माण का

वर्ल्क आने वाले समय में पाठ्यपुस्तकों में शामिल किए जाने की घोषणा की है। यह कदम आने वाली पीढ़ियों को अपने इतिहास और सांस्कृतिक विरासत को जोड़ने में अहम भूमिका निभाएगा। अब आने वाली पीढ़ी भी महापुरुषों के जीवन चरित्र को पढ़ पाएगी और समाज का मार्गदर्शन करेगी, जिसके लिए उन्होंने मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव का आभार व्यक्त किया है। इस अवसर पर जिला पंचायत उपाध्यक्ष हंसराज धुवें, जिला पंचायत सदस्य मंगल सिंह धुवें सहित अन्य जनप्रतिनिधि उपस्थित थे।

हादसा : हाईवे पर ट्रेवलर के आरपार हुई रेलिंग

बैतूल। बैतूल-इंदौर फोरलेन पर एक ट्रेवलर वाहन सड़क किनारे लगी रेलिंग में घुस गया। हादसे में रेलिंग वाहन के आगे वाले हिस्से से लेकर पीछे तक आरपार हो गई।

हादसा कोतवाली थाना क्षेत्र के खेड़ी चौकी अंतर्गत दनोरा गांव के पास हुआ। बताया जा रहा है कि एक युवती काले रंग की बाइक चला रही थी और उसके पीछे एक युवक बैठा था। प्रत्यक्षदर्शियों के अनुसार, बाइक सवार युवती सड़क पर गलत दिशा में आ गई, जिससे सामने से आ रही ट्रेवलर को अचानक मोड़ना पड़ा और वाहन रेलिंग से जा टकराया। ट्रेवलर



वाहन के ड्राइवर राहुल सिंह परिहार ने बताया कि यह नहीं गाड़ी थी, जो पौधमपुर से उड़ोसा स्थित एक शोरूम की ओर जा रही थी। वे अकेले ही वाहन चला रहे थे। उन्होंने बताया कि टक्कर से बचने के लिए वाहन को किनारे मोड़ने की कोशिश की, जिससे यह हादसा हो

हरियाली अमावस्या पर शिक्षक और बच्चों ने किया वृक्षारोपण

सारनी। पर्यावरण संरक्षण का दिया संदेश, हरियाली अमावस्या के पावन अवसर पर सरस्वती विद्या मंदिर, सारनी के भैया-बहनों एवं आचार्य परिवार द्वारा मठारदेव पहाड़ी पर वृक्षारोपण कर प्रकृति को समर्पित एक प्रेरणादायक पहल की गई। इस कार्यक्रम में विद्यालय के सभी छात्रों ने भाग लिया और प्रत्येक छात्र ने एक पौधा रोपित किया। कार्यक्रम के अंतर्गत बच्चों ने पर्यावरण जागरूकता रैली निकाली, जिसमें वृक्ष लगाओ, जीवन बचाओ, हरा भरा हो देश हमारा जैसे नारों से वातावरण गुंज उठा। बच्चों ने हाथों में तख्तियां लेकर आमजन को प्रकृति संरक्षण का संदेश दिया। इस अवसर पर विद्यालय की वरिष्ठ शिक्षिकाएं सरिता तिवारी, प्रिया सहारे, लता हारोड़े सहित अन्य आचार्यों ने बच्चों के साथ मठारदेव पहुंचकर दर्शन किए और पौधारोपण कराया। विद्यालय प्राचार्य चंद्रशेखर टैगोर ने पर्यावरण की आवश्यकता और उसकी रक्षा के महत्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि प्रकृति और पर्यावरण की रक्षा करना हम सभी का नैतिक कर्तव्य है। आने वाली पीढ़ी को सुरक्षित भविष्य देने के लिए आज से ही सजग होना होगा। कार्यक्रम में विद्यालय समिति के नरेंद्र एवं पालकों का विशेष सहयोग प्राप्त हुआ।

विधायक ने किया वाटर ट्रीटमेंट प्लांट का भूमिपूजन

मुलताई। क्षेत्र के ग्राम सोपई में विधायक चंद्रशेखर देशमुख नए जल जीवन मिशन के तहत शुक्रवार को वाटर ट्रीटमेंट प्लांट का भूमिपूजन किया। वाटर ट्रीटमेंट प्लांट बनने से क्षेत्र के 162 ग्राम होंगे लाभान्वित होंगे। देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में केंद्र सरकार द्वारा देश के प्रत्येक घर तक नल से शुद्ध जल पहुंचाने की अति महत्वाकांक्षी योजना चलाई जा रही है। जिससे हर घर को नल से शुद्ध पेयजल आपूर्ति सुनिश्चित करना है। जल जीवन मिशन के तहत देश के अनेकों घरों तक शुद्ध पानी का जल नल के द्वारा पहुंचाया जा रहा है। इस योजना के तहत विधायक चंद्रशेखर देशमुख द्वारा



ग्राम पंचायत सोपई में जल जीवन मिशन के अंतर्गत वाटर ट्रीटमेंट प्लांट का भूमि पूजन किया योजना पूर्ण होने पर क्षेत्र के 162 ग्राम लाभान्वित होंगे। योजना में जल निगम ग्रामीण क्षेत्रों में पेयजलपूर्ति प्रत्येक घर तक नल के जरिए सुनिश्चित करेगा। कार्यक्रम को

शासकीय शराब दुकानों पर नियमों की उड़ रही धज्जियां

सारनी। सारनी, पाथाखेड़ा, शोभापुर कॉलोनी, बागडोना क्षेत्र में संचालित शासकीय शराब दुकानों द्वारा नियमों और कानूनों की खुलेआम अवहेलना की जा रही है। सरकार द्वारा समय-समय, स्थान निर्धारण और मानवीय गरिमा के साथ शराब विक्रय की जो शर्तें तय की गई हैं, उनका पालन न के बराबर हो रहा है। वहीं, आबकारी विभाग की निष्क्रियता और अनदेखी पर सवाल खड़े हो रहे हैं। स्थानीय सामाजिक कार्यकर्ताओं और नागरिकों ने आरोप लगाया है कि कई शासकीय मदिरा दुकानों में पानी ही अस्थायी अड्डे बनाकर बैठकर शराब सेवन की छूट दी जा रही है। ग्रामीण क्षेत्रों में यह दृश्य आम हो चला है, जहाँ खुलेआम शराब पीने की घटनाएं सामने आ रही हैं। जबकि राज्य सरकार द्वारा स्पष्ट निर्देश हैं कि सार्वजनिक स्थानों पर बैठकर शराब पीना पूरी तरह निषिद्ध है। सबसे चिंताजनक बात यह है कि पाथाखेड़ा दो नंबर, काली माई मंदिर क्षेत्र और सारनी के शॉपिंग सेंटर बागडोना जैसे घनी आबादी वाले क्षेत्रों में शासकीय शराब दुकानें रहवासियों की भावनाओं और सामाजिक तानेबाने को आघात पहुंचा रही हैं। इन इलाकों में महिलाएं, बच्चे और स्कूली छात्र रोजाना इन दुकानों के बगल से गुजरते हैं, जिससे उन पर मानसिक और सामाजिक दुष्प्रभाव पड़ता है।

संकट मोचन हनुमान मंदिर से निकली कावड़ यात्रा

भैंसदेही। श्रावण मास के पवित्र महीने में ग्राम में समृद्धि और खुशी के लिए कावड़ यात्रा निकाली गई। इस कावड़ यात्रा का आयोजन शिव शंकर संकट मोचन हनुमान मंदिर से किया गया, जिसमें ग्रामीण महिलाओं ने बह-चढ़कर भाग लिया। कावड़ यात्रा का आयोजन हर साल श्रावण मास में किया जाता है, जिसमें ग्रामीण महिलाएं और बच्चे विशेष रूप से उपस्थित रहते हैं। इस यात्रा का उद्देश्य ग्राम में समृद्धि और खुशी लाना है, और भगवान शिव की पूजा करना है। कावड़ यात्रा शिव शंकर संकट मोचन हनुमान मंदिर से प्रारंभ होती है और मां पूर्णा के तट पर पहुंचती



है, जहां महिलाएं जल भरती हैं और पुनः हनुमान मंदिर पहुंचकर शिव परिवार का अभिषेक करती हैं। कावड़ यात्रा का धार्मिक महत्व बहुत अधिक है, जिसमें ग्राम में समृद्धि और खुशी लाने के लिए जल भरती हैं और शिव परिवार का अभिषेक करती हैं। कावड़ यात्रा का धार्मिक महत्व बहुत अधिक है, जिसमें ग्राम में समृद्धि और खुशी लाने के लिए जल भरती हैं और शिव परिवार का अभिषेक करने का महत्व है।

दो दिनों से मूसलाधार बारिश, सतपुड़ा डैम के खोले गेट

सारणी। सारनी क्षेत्र में बीते दो दिनों से हो रही मूसलाधार बारिश के चलते सतपुड़ा डैम पूरी तरह लंबालब हो गया। डैम का जलस्तर शुक्रवार सुबह 8 बजे तक 1430.00 फीट दर्ज किया गया।

17300 क्यूसेक पानी किया डिस्चार्ज
डैम के गेट खोलने पर लगी दर्शकों की भीड़

वहीं, पिछले 24 घंटों में 64 मिमी वर्षा दर्ज की गई है, जिससे अब तक कुल 630 मिमी बारिश



हो चुकी है। जलस्तर बढ़ने के कारण सुबह 7 गेटों को तीन-तीन फीट की ऊंचाई तक खोला गया, जिससे 17300 क्यूसेक पानी का डिस्चार्ज किया जा रहा है। यह प्रक्रिया सुबह 7 बजे से जारी है। डैम से निकलते पानी का दृश्य

देखने के लिए लोगों में खासा उत्साह देखने को मिल रहा है। डैम क्षेत्र में शहर और आस-पास से बड़ी संख्या में पर्यटक और स्थानीय लोग अपने परिवारों के साथ पहुंचे और प्राकृतिक सौंदर्य का लहक उठाया। डैम से तेज

संगोष्ठी तहसील समन्वय समिति की तहसील स्तरीय गोष्ठी का आयोजन

गायत्री परिवार कार्यों को गति देने गांव-गांव में बनाएगा सक्रिय कार्यकर्ता

मुलताई। गायत्री शक्ति पीठ में शुक्रवार को तहसील समन्वय समिति की तहसील स्तरीय गोष्ठी का आयोजन किया गया।

गोष्ठी उपजॉन समन्वय समिति सदस्य सम्पत राव थोटे एवं जिला भारतीय संस्कृति ज्ञान परीक्षा के जिला संयोजक एवं जिला समन्वय समिति के सदस्य गुलाब राव चिल्हाटे की उपस्थिति में संपन्न हुई। जिसमें मुलताई तहसील के सभी शक्ति पीठ, प्रज्ञा पीठों, नवचेतना केन्द्रों के सक्रिय परिजनों सहित प्रज्ञा मंडल महिला मंडलों युवा मंडलों के सक्रिय कार्यकर्ता उपस्थित हुए। जिसमें तहसील समन्वयक नारायण देशमुख, उपजॉन समन्वयक दिनेश देशमुख एवं जिला समन्वयक डॉ



केलाश वर्मा के द्वारा दिए गए निर्देशानुसार पांच पंचायत पर एक नव चेतना केंद्र निर्माण करने एवं साधनात्मक आंदोलनों को गति देने की जानकारी दी। जिसके बाद प्रत्येक नव चेतना केंद्रों और उस नवचेतना केंद्र से संलग्न प्रत्येक ग्राम पंचायत, में गायत्री परिवार के दस दस सदस्यों का मंडल का

गठन करने, जिसमें महिला मंडलों, युवा मंडलों, प्रज्ञा मंडल का गठन शांतिकुंज हरिद्वार द्वारा निर्धारित प्रारूप में मंडलों के गठन के फॉर्म भरवाने, एवं शांतिकुंज हरिद्वार से इनके पंजीयन करवाने की संपूर्ण जानकारी एवं मार्गदर्शन दिया गया। वहीं आगामी 28 सितंबर से 30 सितंबर तक आने

जानकारी दी गोष्ठी में उपदटित सक्रिय परिजनों यादोराव खाड़े, अविनाश खण्डगरे, मुख्य स्टूडी यादोराव निंबालकर, आदि परिजनों ने भी अपने अपने विचार रखे एवं गायत्री परिवार के कार्यों को मिल जुलकर निरंतर सहयोग करते रहने का संकल्प लिया।

संस्कृति ज्ञान परीक्षा का नए स्कूलों में पहुंचाया साहित्य

मुलताई। अखिल विश्व गायत्री परिवार शांतिकुंज हरिद्वार द्वारा संचालित जिला स्तरीय भारतीय संस्कृति ज्ञान परीक्षा आगामी 7 नवंबर 2025 शुक्रवार को होना सुनिश्चित हुआ है। इस परीक्षा के सफल आयोजन के लिए भारतीय संस्कृति ज्ञान परीक्षा के जिला संयोजक गुलाबराव चिल्हाटे द्वारा गायत्री परिवार के वरिष्ठ सदस्यों सम्यंतराव थोटे उप जॉन समिति सदस्य, गणपति गायकवाड़ पूर्व तहसील समन्वयक, नयू पंडागरे, शिक्षक रामकिशोर बनखेडे व प्रवीण साहू के सहयोग से जिले के प्रत्येक स्कूलों में अधिक से अधिक बच्चों को परीक्षा में शामिल करने के लिए प्रभात पट्टन, आठनर, भैसदेही, भीमपुर, व विचोली विकास खंड में पहुंचकर परीक्षा फाईल एवम साहित्य पहुंचाया गया।